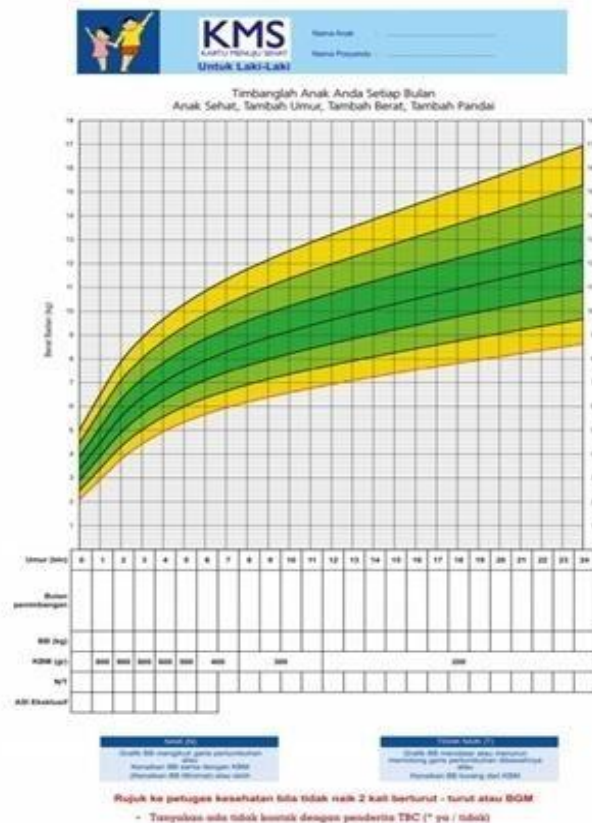
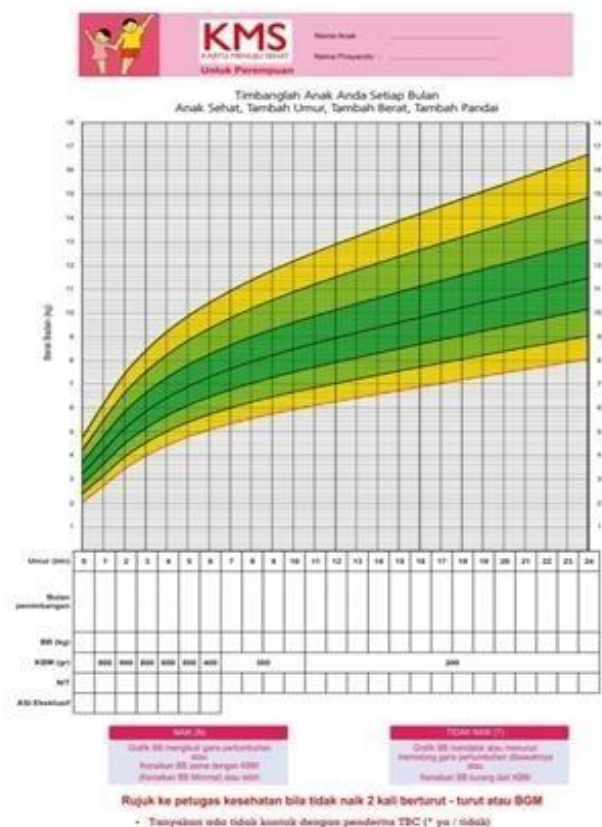


INSTRUMEN PENELITIAN

KARTU MENUJU SEHAT

Identitas Balita	
Nama	
Usia	
Jenis Kelamin	
Berat badan sekarang	
Tinggi badan sekarang	

Identitas Orang Tua	
Nama Ibu	
Usia	
Pekerjaan	
Pendidikan Terakhir	
Nama Ayah	
Usia	
Pekerjaan	
Pendidikan Terakhir	
Penghasilan perbulan	
Alamat	
No. Telp	



Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Yang Bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Selaku orang tua dari:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Responden.....(diisi oleh petugas)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan yang bernama Sekarlita Normaulida Anggraini dengan judul “Pengaruh Kombinasi Akupresur Tuina Dan Konsumsi Buah Pepaya(*Carica Papaya L.*) Terhadap Berat Badan Balita”.

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang akan saya berikan akan dijaga kerahasiannya. Persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jombang,2023

Responden

()

LEMBAR SELEKSI RESPONDEN

“PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR TUINA DAN KONSUMSI BUAH PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*) TERHADAP BERAT BADAN BALITA ”

No. Responden :(diisi oleh petugas)*
 Nama Balita :
 Umur :
 Nama Ibu :
 Alamat :

A. KRITERIA INKLUSI

- | | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 1. Pola nafsu makan anak baik | <input type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 2. Anak yang termasuk kategori balita kurus menurut BB/U atau BB/TB | <input type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 3. Anak tidak sedang menderita gangguan pencernaan | <input type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 4. Bersedia menjadi responden dan orang tua kooperatif | <input type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |

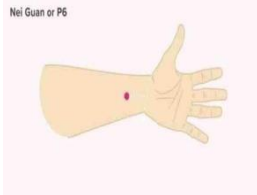

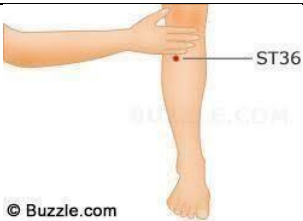
Apabila semua jawaban “Ya” maka dapat masuk menjadi responden

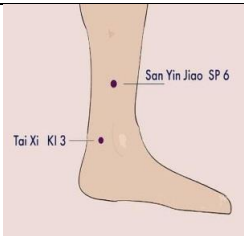
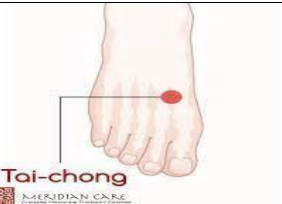
B. KRITERIA EKSLUSI

- | | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 1. Alergi buah pepaya | <input type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 2. Hipersensitif terhadap penekanan tubuh | <input type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |


Apabila semua jawaban “Tidak” maka dapat masuk menjadi responden

PANDUAN PEMBERIAN AKUPRESUR TUINA PADA BALITA

No.	Penatalaksanaan	Lokasi pemijatan	Catatan
Pemijatan dilakukan satu kali setiap hari dengan arah pemijatan searah jarum jam			
1.	<p>Lokasi akupresur tuina: Titik Neiguan (P6)</p> <p>Tujuan : Untuk mengatasi mual dan muntah pada balita</p> <p>Lokasi : 3 cun/4 jari dibawah pergelangan tangan</p> <p>Lama: ± 3 menit</p>	 <p>Nei Guan or P6</p>	
2.	<p>Lokasi akupresur tuina: Titik Shenmen (HT7)</p> <p>Tujuan : Untuk melancarkan peredaran darah dan mengatasi masalah pencernaan</p> <p>Lokasi : 1 cun/1 jari dibawah pergelangan tangan sejajar dengan jari kelingking</p> <p>Lama: ± 3 menit</p>	 <p>Shenmen (HT-7)</p>	
3.	<p>Lokasi akupresur tuina: Titik Zushanli (ST36)</p> <p>Tujuan : Meningkatkan nafsu makan</p> <p>Lokasi : 3 cun/4 jari dibawah tempurung lutut</p> <p>Lama: ± 3 menit</p>	 <p>ST36</p> <p>© Buzzle.com</p>	

4.	<p>Lokasi akupresur tuina: Titik Sanyijiao (SP6)</p> <p>Tujuan : Melancarkan Buang Air Besar</p> <p>Lokasi : 3 cun/4 jari diatas mata kaki bagian dalam</p> <p>Lama: ± 3 menit</p>		
5.	<p>Lokasi akupresur tuina: Titik Taichong (LV3)</p> <p>Tujuan : Mengatasi Diare</p> <p>Lokasi : Titik antara jempol dan jari telunjuk kaki</p> <p>Lama: ± 3 menit</p>		

PANDUAN PEMBERIAN BUAH PEPAYA PADA BALITA

No.	Penatalaksanaan	Bentuk	Catatan
1.	Pemberian buah pepaya sebanyak 100 gram setiap 3 hari sekali	 A photograph showing a white bowl filled with bright orange, cubed pieces of ripe papaya. In the background, a whole green papaya and some green leaves are visible.	

LEMBAR OBSERVASI AKUPRESUR TUINA

KALENDER AKUPRESUR TUINA

IDENTITAS :

Nama balita : _____

Umur : _____

Nama ibu : _____

Alamat : _____

No. Responden : _____

NOTES :

PEMIJATAN DILAKUKAN
SEARAH JARUM JAM
SELAMA 15 MENIT PERHARI

SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU

TITIK AKUPRESUR TUINA



TITIK AKUPRESUR TUINA



LEMBAR OBSERVASI KONSUMSI BUAH PEPAYA

Kalender Konsumsi Buah Pepaya

IDENTITAS :

Nama balita : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Nama Ibu : _____



























Notes

Skala Pengukuran					
5	4	3	2	1	0
(100%)	(95%)	(75%)	(50%)	(25%)	(0%)
					



LEMBAR REKAPITULASI DATA

[illegible]

Keterangan :

Kategori	Skor		
	1	2	3
Grafik	Grafik berat badan turun	Grafik berat badan tetap	Grafik berat badan naik
Warna pita KMS	Warna merah/hitam	Warna kuning atau hijau muda	Warna hijau

Page |

LEMBAR REKAPITULASI DATA

Kode Responden	BB sebelum (Kg)	Observasi Berat badan balita				BB setelah (Kg)	Skoring sebelum perlakuan		Skoring setelah perlakuan	
		Minggu I	Minggu II	Minggu III	Minggu IV		Grafik	Warna Pita	Grafik	Warna pita
01 A	13,2 kg	13,2 kg	13,3 kg	13,3 kg	13,5 kg	13,5 kg	2	2	3	3
02 A	14 kg	14,2 kg	14,2 kg	14,4 kg	14,5 kg	14,5 kg	2	3	3	3
03 A	8,2 kg	8,2 kg	8,2 kg	8,3 kg	8,4 kg	8,4 kg	1	2	2	2
04 A	10,2 kg	10,2 kg	10,2 kg	10,3 kg	10,3 kg	10,3 kg	2	3	3	3
05 A	13,4 kg	13,4 kg	13,7 kg	13,9 kg	14,1 kg	14,1 kg	2	3	3	3
06 A	15 kg	15 kg	15,2 kg	15,2 kg	15,3 kg	15,3 kg	2	3	3	3
07 A	17 kg	17,2 kg	17,3 kg	17,1 kg	17 kg	17 kg	2	2	3	2
08 A	11,2 kg	11,1 kg	11,2 kg	11,3 kg	11,3 kg	11,3 kg	2	3	3	3
09 A	11,5 kg	11,4 kg	11,4 kg	11, 7 kg	11,7 kg	11,7 kg	2	2	3	3
10 A	14,5 kg	14,3 kg	14,4 kg	14,4 kg	14,6 kg	14,6 kg	2	3	3	3
11 A	10 kg	9,7 kg	9,9 kg	10 kg	10,1 kg	10,1 kg	2	3	3	3

Keterangan :

Kategori	Skor		
	1	2	3
Grafik	Grafik berat badan turun	Grafik berat badan tetap	Grafik berat badan naik
Warna pita KMS	Warna merah/hitam	Warna kuning atau hijau muda	Warna hijau

Page |

LEMBAR REKAPITULASI DATA

Kode Responden	BB sebelum (Kg)	Observasi Berat badan balita				BB setelah (Kg)	Skoring sebelum perlakuan		Skoring setelah perlakuan	
		Minggu I	Minggu II	Minggu III	Minggu IV		Grafik	WarnaPita	Grafik	Warna pita
01 B	14,1 kg	14,2 kg	14,3 kg	14,4 kg	14, 5 kg	14, 5 kg	2	3	3	3
02 B	15,2 kg	15,2 kg	15,3 kg	15,4 kg	15,6 kg	15,6 kg	2	2	3	3
03 B	13,3 kg	13,3 kg	13,3 kg	13,3 kg	13,5 kg	13,5 kg	2	2	3	3
04 B	9,4 kg	9,5 kg	9,5 kg	9,7 kg	9,7 kg	9,7 kg	1	1	3	1
05 B	6,5 kg	6,5 kg	6,6 kg	6,6 kg	6,7 kg	6,7 kg	2	1	3	1
06 B	10,2 kg	10,3 kg	10,3 kg	10,4 kg	10,6 kg	10,6 kg	1	1	3	1
07 B	7,8 kg	7,9 kg	8 kg	8,1 kg	8,2 kg	8,2 kg	1	3	3	3
08 B	11,7 kg	11,8 kg	11,8 kg	12,1 kg	12,1 kg	12,1 kg	2	3	3	3
09 B	10,2 kg	10,2 kg	10,3 kg	10,4 kg	10,5 kg	10,5 kg	2	2	3	2
10 B	13 kg	13,1 kg	13 kg	13,2 kg	13,3 kg	13,3 kg	2	3	3	3
11 B	15 kg	15 kg	15,2 kg	15,2 kg	15,4 kg	15,4 kg	2	2	3	3

Keterangan :

Kategori	Skor		
	1	2	3
Grafik	Grafik berat badan turun	Grafik berat badan tetap	Grafik berat badan naik
Warna pita KMS	Warna merah/hitam	Warna kuning atau hijau muda	Warna hijau

Page |

LEMBAR REKAPITULASI DATA

Kode Responden	BB sebelum (Kg)	Observasi Berat badan balita				BB setelah (Kg)	Skoring sebelum perlakuan		Skoring setelah perlakuan	
		Minggu I	Minggu II	Minggu III	Minggu IV		Grafik	WarnaPita	Grafik	Warna pita
01 C	14 kg	13,7 kg	13,9 kg	13,8 kg	14 kg	14 kg	2	2	2	2
02 C	8,4 kg	8,4 kg	8,2 kg	8,3 kg	8,4 kg	8,4 kg	2	1	2	1
03 C	13,5 kg	13 kg	13,2 kg	13,4 kg	13,5 kg	13,5 kg	3	2	2	2
04 C	9 kg	9 kg	9,2 kg	9,3 kg	9,4 kg	9,4 kg	3	3	3	3
05 C	13,2 kg	13 kg	12,9 kg	12,7 kg	12,6 kg	12,6 kg	2	3	1	3
06 C	11,6 kg	11,7 kg	11,9 kg	11,9 kg	12 kg	12 kg	2	3	3	3
07 C	8 kg	8,2 kg	8,2 kg	8 kg	7,9 kg	7,9 kg	3	3	1	3
08 C	10 kg	10 kg	10,2 kg	9,9 kg	9,8 kg	9,8 kg	3	3	1	3
09 C	12 kg	12,4 kg	12,3 kg	12,1 kg	12 kg	12 kg	3	3	2	3
10 C	13,7 kg	13,9 kg	13,7 kg	13,7 kg	13,5 kg	13,5 kg	2	2	1	2
11 C	10,3 kg	10,3 kg	10,5 kg	10,4 kg	10,3 kg	10,3 kg	2	3	2	3

Keterangan :

Kategori	Skor		
	1	2	3
Grafik	Grafik berat badan turun	Grafik berat badan tetap	Grafik berat badan naik
Warna pita KMS	Warna merah/hitam	Warna kuning atau hijau muda	Warna hijau

Uji normalitas Akupresur

[DataSet0]

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB sebelum	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
BB sesudah	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB sebelum	,143	11	,200 [*]	,981	11	,972
BB sesudah	,152	11	,200 [*]	,967	11	,852

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan uji normalitas pada SPSS didapatkan data berdistribusi normal karena nilai signifikansi $>0,05$.

Uji T Paired Akupresur

[DataSet0]

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB sebelum	12,564	11	2,5831	,7788
	BB sesudah	12,809	11	2,6017	,7844

Paired Samples Correlations			
		N	Correlation
Pair 1	BB sebelum & BB sesudah	11	,997

Paired Samples Test									
		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	BB sebelum - BB sesudah	-,2455	,2067	,0623	-,3843	-,1066	-3,938	10	,003

berdasarkan hasil uji statistic dengan menggunakan paired t test didapatkan $p=0,003$. Karena $p=0,003 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, hal ini menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi akupresur tuina terhadap peningkatan berat badan balita di Posyandu desa Jenisgelaran, Kecamatan Bareng

Uji normalitas kombinasi

[DataSet0]

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB sebelum	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
BB sesudah	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB sebelum	,152	11	,200 [*]	,948	11	,617
BB sesudah	,146	11	,200 [*]	,953	11	,679

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan uji normalitas pada SPSS didapatkan data berdistribusi normal karena nilai signifikansi $>0,05$.

Uji T paired

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 BB sebelum	11,491	11	2,9105	,8775
BB sesudah	11,827	11	2,9398	,8864

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 BB sebelum & BB sesudah	11	1,000	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	BB sebelum - BB sesudah	-,3364	,0809	,0244	-,3907	-,2820	-13,789	10	,000

berdasarkan hasil uji statistic dengan menggunakan paired t test didapatkan $p=0,000$. Karena $p=0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, hal ini menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi akupresur tuina terhadap peningkatan berat badan balita di Posyandu desa Jenisgelaran, Kecamatan Bareng

Uji normalitas kontrol

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB sebelum	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
BB sesudah	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB sebelum	,174	11	,200*	,913	11	,265
BB sesudah	,187	11	,200*	,926	11	,368

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan uji normalitas pada SPSS didapatkan data berdistribusi normal karena nilai signifikansi $>0,05$.

Uji T paired kontrol

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 BB sebelum	11,245	11	2,2210	,6696
BB sesudah	11,218	11	2,1540	,6494

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 BB sebelum & BB sesudah	11	,993	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
					Lower					Upper
					Lower	Upper				
Pair 1	BB sebelum - BB sesudah	,0273	,2760	,0832	-,1582	,2127	,328	10	,750	

berdasarkan hasil uji statistic dengan menggunakan paired t test didapatkan $p=0,750$. Karena $p=0,750 > 0,05$ maka H_a ditolak dan H_0 diterima, hal ini menunjukkan tidak ada pengaruh

edukasi nutrisi terhadap berat badan balita

Uji Anova

[DataSet0]

Descriptives

berat_badan

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
akupresur	11	,236	,2063	,0622	,098	,375	,0	,7
kombinasi	11	,345	,0688	,0207	,299	,392	,2	,4
kontrol	11	,255	,2945	,0888	,057	,452	,0	,9
Total	33	,279	,2103	,0366	,204	,353	,0	,9

Test of Homogeneity of Variances

berat_badan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
5,694	2	30	,008

ANOVA

berat_badan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	,075	2	,038	,841	,441
Within Groups	1,340	30	,045		
Total	1,415	32			

Homogeneous Subsets

Post Hoc Tests

Multiple Comparisons

Dependent Variable: berat_badan

Tukey HSD

(I) Jenis perlakuan	(J) Jenis perlakuan	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
akupresur	kombinasi	-,1091	,0901	,456	-,331	,113
	kontrol	-,0182	,0901	,978	-,240	,204
kombinasi	akupresur	,1091	,0901	,456	-,113	,331
	kontrol	,0909	,0901	,577	-,131	,313
kontrol	akupresur	,0182	,0901	,978	-,204	,240
	kombinasi	-,0909	,0901	,577	-,313	,131

berat_badan

Tukey HSD^a

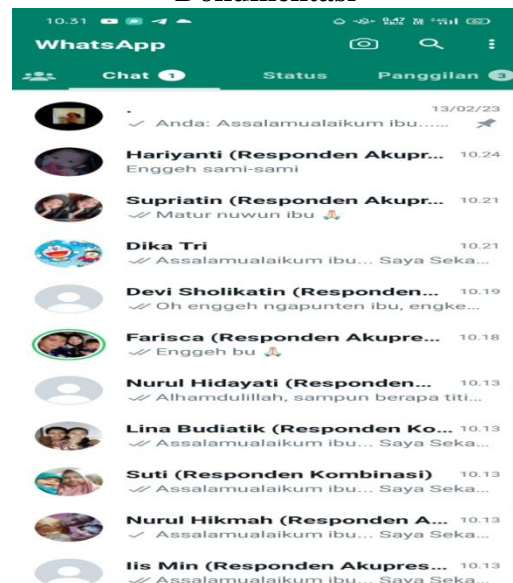
Jenis perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05
		1
akupresur	11	,236
kontrol	11	,255
kombinasi	11	,345
Sig.		,456

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 11,000.

Dari hasil one way ANOVA didapatkan $P = 0.441$ yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan kenaikan berat badan balita pada kelompok kombinasi, kelompok acupressure dan kelompok tanpa perlakuan

Dokumentasi



Gambar 1. Foto mengingatkan responden untuk melakukan pemijatan



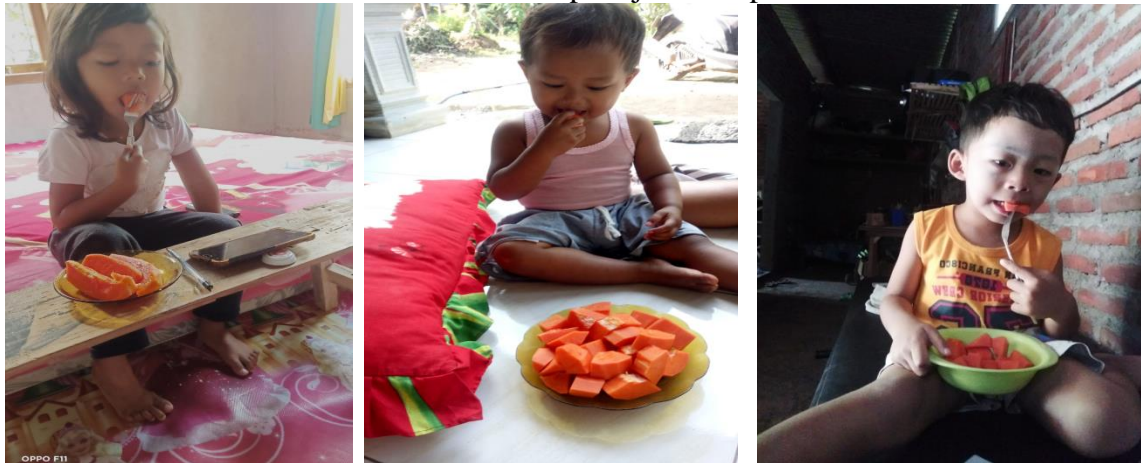
Gambar 2. Foto testimoni (respon) responden terhadap perlakuan



Gambar 3. Foto Edukasi ke posyandu dan kunjungan rumah



Gambar 4. Foto pemijatan akupresur tuina



Gambar 5. Foto balita yang mengonsumsi buah pepaya

