1. **Skala Penelitian *Psychological Well-being***

**Petunjuk Pengerjaan Skala :**

Baca dan pahamilah setiap penyataan berikut ini dengan seksama. Tidak ada jawaban salah, semua pilihan jawaban adalah benar. Oleh karena itu, setiap pernyataan berikut pilihlah salah satu alternative jawaban yang sesuai dengan keadaan, sikap, dan juga pemikiran saudara dengan memberi tanda centang (√) pada pilihan jawaban berikut :

**1 : Sangat Tidak Benar 3 : Ragu-Ragu 5 : Benar Sekali**

**2 : Tidak Benar 4 : Benar**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Saya sering merasa sedih dengan tuntutan kehidupan saya sehari-hari. |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya selalu mempercayai ide-ide saya lebih sesuai dibandingkan ide orang lain. |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya sesekali mempercayai pendapat saya sendiri meskipun pendapat saya berbeda dengan orang pada umumnya. |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa puas dengan pengalaman hidup saya selama ini. |  |  |  |  |  |
| 5 | Seringkali saya menilai sesuatu menurut pandangan dan kepentingan saya dibandingkan kepentingan orang lain. |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa sangat mampu mengatur tanggung jawab yang melekat dalam diri saya. |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya hampir selalu menikmati proses belajar pengalaman baru yg menantang ide-ide saya. |  |  |  |  |  |
| 8 | Menurut saya hidup adalah proses belajar berkelanjutan. |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya menyerah untuk melakukan perubahan besar untuk masa depan saya. |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa kesal pada diri saya karena seringkali sulit mempertahankan hubungan dekat dengan orang lain. |  |  |  |  |  |
| 11 | Pendapat orang lain yang lebih kuat sangat mudah mempengaruhi saya. |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya selalu merasa kecewa ketika tanggungjawab yang harus saya tuntaskan tidak sesuai dengan targetnya. |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya menyukai sebagian besar dari kepribadian saya. |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya kurang mampu menjalin hubungan pertemanan yang hangat dan saling percaya satu sama lainnya. |  |  |  |  |  |
| 15 | Kegagalan yang saya alami selama ini mendorong saya untuk tidak melakukan perubahan besar untuk masa depan saya. |  |  |  |  |  |
| 16 | Keberadaan saya dianggap penting/diperhitungkan oleh orang-orang disekitar saya. |  |  |  |  |  |
| 17 | Orang-orang di sekitar saya menilai diri saya sebagai orang yang dapat meringankan beban orang lain. |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya seolah-olah telah melakukan semua hal yang harus dilakukan dalam hidup. |  |  |  |  |  |
| 19 | Terkadang saya merasa ada yang salah dalam kepribadian saya yang sering kali menghambat capaian hidup saya. |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa semua hal yg saya lakukan sesuai dengan tujuan hidup saya kedepan. |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya melakukan sesuatu secara mengalir tanpa memikirkan tujuan dalam hidup |  |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Perilaku Prososial**

**Petunjuk Pengerjaan Skala :**

Baca dan pahamilah setiap penyataan berikut ini dengan seksama. Tidak ada jawaban salah, semua pilihan jawaban adalah benar. Oleh karena itu, setiap pernyataan berikut pilihlah salah satu alternative jawaban yang sesuai dengan keadaan, sikap, dan juga pemikiran saudara dengan memberi tanda centang (√) pada pilihan jawaban berikut :

**1 : Sangat Tidak Benar 3 : Ragu-Ragu 5 : Benar Sekali**

**2 : Tidak Benar 4 : Benar**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Ketika saya mengetahui ada individu lain yang membutuhkan bantuan, saya spontan menawarkan diri. |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya senang memberikan bantuan untuk meringankan beban orang lain. |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya kadangkala bersikap tidak mau peduli ketika ada korban bencana yang membutuhkan bantuan. |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya berusaha menjalin Kerjasama dengan pihak lain untuk menolong orang yang sedang membutuhkan. |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya dapat bekerja dengan siapa saja untuk memberikan pertolongan pada orang lain. |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya tidak tertarik sama sekali menyumbangkan ketrampilan/kemampuan saya untuk untuk kepentingan sosial. |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya akan menolong orang lain jika menguntungkan untuk diri sendiri . |  |  |  |  |  |
| 8 | Terkadang saya menyesal meminjamkan baju atau benda lainnya pada orang lain. |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya selalu mengharapkan balas jasa atau imbalan saat memberikan pertolongan kepada orang lain. |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya selalu berusaha memberikan semangat dan dukungan kepada orang lain . |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya dengan senang hati memberitahu pengetahuan saya tentang teknis menangani korban bencana jika ada yang bertanya kepada saya. |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya ikut merasakan kesedihan orang lain saat mereka mengungkapkan penderitaannya . |  |  |  |  |  |
| 13 | Ketika menolong orang lain, saya lebih suka bekerja sendiri daripada bekerjasama . |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak suka ditempatkan dengan orang orang yang belum saya kenal dalam memberikan bantuan kepada orang lain. |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya selalu ingin memberikan bantuan kepada siapapun yang membutuhkan. |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya senang memberikan sesuatu yang bernilai berupa uang / barang bagi individu lain yang membutuhkan. |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya akan meminta balas jasa berupa uang ganti rugi setelah membantu orang lain. |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya kadang menyesal setelah memberikan bantuan kepada orang lain |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya selalu membantu bila ada orang yang memohon bantuan baik untuk dirinya maupun untuk kegiatan sosial. |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa para korban kebencanaa tiak membutuhkan bantuan dari saya |  |  |  |  |  |
| 21 | Menurut saya kegiatan penggalangan dana sumbangan untuk kegiatan sosial hanya membuang waktu |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya selalu melaporkan kegiatan kerelawanan saya sesuai dengan kenyataannya. |  |  |  |  |  |