**BLUE PRINTSKALAKONSEP DIRI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek Konsep Diri** | **Indikator** | **Aitem** | | **Jumlah** |
| **F UF** | |
| 1. | Dimensi Internal | Diri identitas | 1,2,3 | 4,5,6 | 18 |
|  |  | Diri perilaku | 7,8,9 | 10,11,12 |
| Diri penilai | 13,14,15 | 16,17,18 |
|  |  | | | |
| 2 | Dimensi Eksternal | Fisik | 19,20,21 | 22,23,24 | 30 |
|  |  | Diri moral | 25,26,27 | 28,29,30 |
|  | Diri pribadi | 31,32,33 | 34,35,36 |
|  | Diri keluarga | 37,38,39 | 40,41,42 |
|  |  | Diri sosial | 43,44,45 | 46,47,48 |
| **Jumlah Total** | | | **24** | **24** | **48** |

**BLUE PRINTSKALA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek Dukungan Teman Sebaya** | **Indikator** | **Aitem** | | **Jumlah** |
| **F UF** | |
| 1. | Dukungan Emosional | Kehangantan, kasih sayang, perhatian, empati | 6,11,13,16, 41 | 8,10,17, 19,42 | 10 |
| 2. | Dukungan Penghargaan | Penghargaan, penilaian yang positif, memberi dorongan semangat, pujian | 1,5,9,14,43 | 4,7,12,15, 44 | 10 |
| 3. | Dukungan Insrumental | Bantuan biaya, tenaga dan fasilitas | 3,22,26,45 | 18,20,21,2425,46 | 10 |
| 4. | Dukungan Informasi | Informasi, nasehat, sugesti | 2,29,33, 34,47 | 23,27,32,38,48 | 10 |
| 5 | Dukungan Jaringan Sosial | Aktivitas sosial, persamaan minat, menghabiskan waktu bersama teman | 28,30,36,39,49 | 31,35,37,40,50 | 10 |
| **Jumlah 50** | | | | | |

**BLUE PRINTSKALA KECEMASAN SOSIAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek Kecemasan Sosial** | **Indikator** | **Aitem** | | **Jumlah** |
| **F UF** | |
| 1. | Evaluasi negatif | Ketakutan | 1,2,3 | 4,5,6 | 18 |
|  |  | Khawatir | 7,8,9 | 10,11,12 |
|  |  | Fokus pada diri sendiri | 13,14,15 | 16,17,18 |
|  | | | | | |
| 2 | Orang asing | Gugup | 19,20,21 | 22,23,24 | 12 |
|  |  | Malu | 25 | 26 |
|  |  | Menghindar | 27,28 | 29,30 |
|  | | | | | |
| 3. | Orang yang dikenal | Tidak percaya diri | 31,32 | 33,34 | 8 |
|  |  | Tidak nyaman | 35,36 | 37,38 |
| **Jumlah** | | | 19 | 19 | **38** |