1. **Alat ukur penelitian**

Identitas Responden

Nama/Inisial :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, Anda diminta untuk memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai menggambarkan tentang diri anda. Pilihan jawaban berada di sebelah kanan pernyataan, berilah tanda centang (√) pada kolom di lembar jawaban yang tersedia. Bila Anda melakukan kesalahan dalam memilih jawaban cukup memberikan tanda dua garis horizontal (-), lalu ganti jawaban Anda dengan yang baru menggunakan tanda centang (√).

Pilihan jawaban yang tersedia adalah:

SS : Sangat Setuju, bila pernyataan sangat sesuai menggambarkan keadaan dirinya

S : Setuju, bila pernyataan sesuai menggambarkan keadaan dirinya

TS : Tidak Setuju, bila pernyataan tidak sesuai menggambarkan keadaan dirinya

STS : Sangat Tidak Setuju, bila pernyataan sangat tidak sesuai menggambarkan keadaan dirinya

Contoh pengisian

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
| 1. | Saya adalah orang yang menarik | √ |  |  |  |
| 2. | Saya mudah marah |  | ~~√~~ |  | √ |

Skala SELF REGULATED LEARNING

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
| 1. | Mempelajari materi pelajaran merupakan hal yang penting bagi saya |  |  |  |  |
| 2. | Mencoba memahami materi pelajaran sebisa  mungkin adalah hal yang memuaskan bagi saya |  |  |  |  |
| 3. | Ilmu yang saya dapatkan di sekolah akan berguna dikehidupan saya |  |  |  |  |
| 4. | Saya akan merasa bersalah jika tidak memahami materi pelajaran. |  |  |  |  |
| 5. | Saya belajar sesuai dengan jadwal belajar yang telah Saya buat. |  |  |  |  |
| 6. | Ketika selesai mengerjakan tugas Saya memeriksa kembali hasil pekerjaan. |  |  |  |  |
| 7. | Saya mempelajari materi secukupnya. |  |  |  |  |
| 8. | Saya masih sering terlambat mengerjakan tugas. |  |  |  |  |
| 9. | Saya ingin berusaha belajar sebaik mungkin di  sekolah untuk membuktikan kemampuan saya pada keluarga, teman dan yang lainnya. |  |  |  |  |
| 10. | Jika saya mampu, saya ingin memperoleh nilai yang lebih baik dibandingkan teman-teman lain. |  |  |  |  |
| 11. | Jika saya berusaha dengan sungguh-sungguh, maka saya akan paham dengan meteri pelajaran ini. |  |  |  |  |
| 12. | Saya senang berangkat sekolah lebih awal. |  |  |  |  |
| 13. | Saya bertanya pada diri sendiri untuk meyakinkan diri bahwa saya paham dengan materi pelajaran yang telah dipelajari. |  |  |  |  |
| 14. | Saya akan tetap memilih bermain meskipun ada ujian esok hari. |  |  |  |  |
| 15. | Mendapatkan nilai dibawah rata-rata bukan menjadi masalah untuk Saya. |  |  |  |  |
| 16. | Saya mengikuti kelas secara rutin. |  |  |  |  |
| 17. | Saat di rumah, saya biasanya belajar di tempat yang membuat saya berkonsentrasi. |  |  |  |  |
| 18. | Saya memastikan diri bahwa telah mengerjakan tugas dan membaca materi pelajaran esok hari untuk persiapan di sekolah. |  |  |  |  |
| 19. | Beberapa kali Saya tidak masuk kelas tanpa alasan. |  |  |  |  |
| 20. | Di sekolah Saya lebih memilih untuk tidak menjalin pertemanan. |  |  |  |  |
| 21. | Ketika ada aktivitas gotong royong Saya memilih menjauh. |  |  |  |  |

Skala SCHOOL WELL-BEING

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| no | pernyataan | SS | S | TS | STS |
| 1. | Sekolah saya adalah tempat yang nyaman untuk belajar |  |  |  |  |
| 2. | Sekolah memberikan kesempatan untuk mengembangkan bakat yang saya miliki |  |  |  |  |
| 3. | Tidak ada ekstrakurikuler yang sesuai dengan minat saya |  |  |  |  |
| 4. | Sekolah membantu menangani siswa yang sakit saat di sekolah |  |  |  |  |
| 5. | Sekolah selalu mendorong saya untuk mencoba berbagai hal yang saya sukai / Sekolah memberi kesempatan saya bisa mencoba berbagai hal yang saya sukai |  |  |  |  |
| 6. | Sekolah tidak pernah memberikan penghargaan atas prestasi yang diraih siswa |  |  |  |  |
| 7. | Teman-teman di sekolah sering membuat saya merasa kesal |  |  |  |  |
| 8. | Saya terganggu dengan suara bising di lingkungan  Sekolah |  |  |  |  |
| 9. | Saya merasa beberapa guru tidak adil dalam memberikan  kesempatan menjawab ketika belajar di dalam kelas |  |  |  |  |
| 10. | Guru memberi sanksi sesuai dengan kesalahan saya |  |  |  |  |