

Timestamp	Nama Lengkap	Usia	Jenis Kelamin	1. Perhatian berlebihan orangtua saya terhadap nilai
11/24/2025 7:19:30	Muhammad Rafkha Zaid	17	Laki-laki	3
11/24/2025 7:19:52	Arya Deni Iisdiansyah	17	Laki-laki	1
11/24/2025 7:20:02	Rania Faiqotul Himma Ar	17	Perempuan	3
11/24/2025 7:20:06	Muhamad Irfad Fandi Ab	18	Laki-laki	2
11/24/2025 7:20:35	Elsa Dwi Chintia Putri	17 tahun	Perempuan	2
11/24/2025 7:20:42	Joice Bella indriantika	17	Perempuan	2
11/24/2025 7:21:40	Dava ariatna alfarezhi	17	Laki-laki	3
11/24/2025 7:21:50	Muhammad Alfarizzi	17 tahun	Laki-laki	3
11/24/2025 7:21:55	Aura Brilian Noviyanti	17th	Perempuan	2
11/24/2025 7:22:38	Najwa Deswinta Syahara	17 Tahun	Perempuan	2
11/24/2025 7:22:40	Rado Dwi Anugrah	18	Laki-laki	3
11/24/2025 7:22:44	MUHAMMAD ILHAM GU	17	Laki-laki	2
11/24/2025 7:22:46	Artito Wahyudipta Judist	17	Laki-laki	2
11/24/2025 7:22:51	Alvin Wahyu Ainurrohman	17	Laki-laki	3
11/24/2025 7:23:20	Aprilia khaula Al - adawiy	17	Perempuan	2
11/24/2025 7:23:21	Rifkhi Ahmadhika	18	Laki-laki	2
11/24/2025 7:23:39	Muhammad Fath Rasya S	18	Laki-laki	4
11/24/2025 7:25:14	Shinta Bunga Anggraini	18	Perempuan	4
11/24/2025 7:25:23	Hanif Rasik Hakim	17	Laki-laki	3
11/24/2025 7:27:35	Nadiyah Puspa sari	18	Perempuan	2

2. Tuntutan untuk memenuhi ekspektasi orangtua dan guru	3. Kegiatan pembelajaran yang padat membuat saya kecapean	4. Saya takut tidak dapat bersaing dengan teman-teman
3	3	4
1	3	1
3	4	3
3	2	2
2	3	3
2	3	2
3	2	1
3	3	3
3	2	2
3	3	2
2	2	2
3	2	3
2	3	3
3	4	4
2	3	3
2	3	4
3	2	3
4	3	1
4	4	4
2	3	3

5. Hari-hari belajar di sekolah terasa berat.	6. Mata pelajaran yang saya dapatkan di sekolah	7. Tugas yang banyak membuat saya kelelahan dan
2	2	3
3	3	4
3	4	4
3	3	2
3	2	3
3	3	2
2	2	2
3	2	3
2	2	2
3	3	3
1	2	2
2	2	2
2	3	3
1	2	4
3	2	3
3	3	4
1	1	1
2	2	3
4	3	3
3	3	3

8. Saya tertekan dengan tugas yang harus dikerjakan 9. Saya akan mengecewakan orangtua dan guru jika 10. Saya sulit berkonsentrasi dan fokus saat pembelajaran

4	4	2
3	1	4
4	3	2
2	2	2
3	3	2
3	3	2
3	3	2
3	3	4
2	2	2
2	3	2
2	3	1
2	3	2
3	3	2
2	3	2
2	3	3
4	3	2
4	4	1
3	3	3
3	4	2
3	3	2

11. Saya takut tidak bisa menjadi orang yang tidak	12. Saya kesulitan tidur karena overthinking dengar	13. Saya mampu bersaing dengan teman sebaya, k
1	4	3
2	4	2
1	3	3
2	3	2
2	2	3
1	4	3
2	2	3
4	4	2
3	4	3
1	2	3
2	3	3
4	3	2
4	4	3
2	4	3
1	4	2
4	4	3
1	4	3
2	3	3
4	4	2
2	2	2

14. Saya putus asa apabila mendapatkan hasil yang	15. Saya mudah menyerah apabila mengalami kesulitan	16. Saya frustrasi apabila sulit memahami materi yang
3	1	3
2	3	4
3	2	3
2	2	3
2	2	2
2	2	2
2	1	2
3	2	3
2	2	3
2	3	2
2	1	1
2	2	3
2	2	3
2	2	2
3	2	2
2	2	3
4	2	1
3	3	3
3	3	3
2	2	2

Timestamp	Nama Lengkap	Usia	Jenis Kelamin	1. Perhatian berlebihan orangtua saya terhadap nilai
11/24/2025 7:28:29	HAFIDZ RIZKY ROMADON	17	Laki-laki	3
11/24/2025 8:09:13	Elza Revania Putri	17 Tahun	Perempuan	3
11/24/2025 8:15:30	Kayla Bilqis Arthalita	17 tahun	Perempuan	3
11/24/2025 8:18:29	Mochammad Rifan Afifi	18	Laki-laki	2
11/24/2025 8:31:00	Novianti Puspita Ningrun	17	Perempuan	3
11/24/2025 9:12:01	Narendra Raditya Afrizal	17	Laki-laki	3
11/24/2025 9:12:14	Naya Alodia Sari Adinata	18	Perempuan	2
11/24/2025 9:12:55	Fabio nuki eka saputra	18	Laki-laki	2
11/24/2025 9:14:25	Farhesa Adila Nugroho	18	Laki-laki	2
11/24/2025 9:14:37	Muhammad nybras durrc	18	Laki-laki	2
11/24/2025 9:14:41	Azka ainazar zam zami	18	Laki-laki	2
11/27/2025 13:20:29	Vindy Dwi Agita Putri	18	Perempuan	2
11/27/2025 13:20:58	vinza aleisya	17 tahun	Perempuan	3
11/27/2025 13:21:39	Anas natasya bilqis	18	Perempuan	3
11/27/2025 13:23:29	Briva Rizky Maulana Irwa	18	Laki-laki	4
12/13/2025 12:16:51	M Haikal Alamhudi Dzhu	17 tahun	Laki-laki	4

2. Tuntutan untuk memenuhi ekspektasi orangtua dan guru	3. Kegiatan pembelajaran yang padat membuat saya kecapean	4. Saya takut tidak dapat bersaing dengan teman-teman
3	3	3
2	3	3
4	4	2
2	2	2
3	3	3
3	3	3
3	4	4
1	1	1
2	2	2
2	2	2
2	1	1
2	3	2
3	3	3
3	4	2
3	3	3
3	3	2



5. Hari-hari belajar di sekolah terasa berat.	6. Mata pelajaran yang saya dapatkan di sekolah te	7. Tugas yang banyak membuat saya kelelahan dar
3	3	3
2	2	3
4	3	4
2	2	2
2	2	2
4	4	4
4	4	3
1	1	1
2	2	2
2	2	2
1	2	2
3	2	4
2	3	3
2	1	2
3	3	2
3	4	1

8. Saya tertekan dengan tugas yang harus dikerjakan	9. Saya akan mengecewakan orangtua dan guru jika	10. Saya sulit berkonsentrasi dan fokus saat pembelajaran
3	3	3
3	3	2
4	4	4
3	3	2
3	3	3
4	3	3
4	4	4
1	1	1
2	3	2
3	2	1
2	2	2
4	3	2
4	4	2
2	3	2
2	3	2
3	3	2

11. Saya takut tidak bisa menjadi orang yang tidak	12. Saya kesulitan tidur karena overthinking dengar	13. Saya mampu bersaing dengan teman sebaya, k
3	3	3
3	3	3
4	4	3
3	2	3
3	4	2
2	3	1
4	3	1
1	1	3
3	2	2
2	1	4
2	2	2
4	3	3
4	4	2
3	1	2
2	2	2
4	3	2

14. Saya putus asa apabila mendapatkan hasil yang	15. Saya mudah menyerah apabila mengalami kesulitan	16. Saya frustrasi apabila sulit memahami materi yang
3	3	3
2	2	3
4	1	4
3	3	2
3	2	3
2	3	4
2	2	2
1	1	1
2	2	3
4	1	1
2	2	2
2	2	4
2	2	2
3	1	2
2	2	2
2	2	1