

A. Blueprint Skala *Quiet Quitting*

N	Dimensi	Indikator	Item		Total
			Favorabl e	Unfavorabl e	
1.	Komitme n pekerjaan yang rendah	Work disengagement	1, 2	-	9
		Penurunan motivasi kerja	4, 5, 6, 7	3	
		Produktivitas minimal	8	9	
2.	Penolakan pekerjaan tambahan	Tidak berpartisipasi aktif dalam bekerja	-	10	4
		Menarik diri dari aktivitas yang tidak diperlukan	11	-	
		Menarik diri dari percakapan yang tidak diperlukan	12, 13	-	
3.	Batasan minimum dalam bekerja	Ketidaksetaraa n pekerjaan	14	-	4
		Peningkatan beban kerja	15, 16	-	
		Mudah terganggu	17	-	
				Total	17

B. Blueprint Skala *Job Burnout*

No	Dimensi	Indikator	Item		Total
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kelelahan	Merasa lelah akibat bekerja, fisik maupun emosional	1, 2, 3	-	6
		Merasa tertekan saat bekerja	4, 5, 6	-	
2.	Sinisme	Mengerjakan pekerjaan semena-mena	7	-	4
		Bertanggungjawab atas masalah yang ada	8, 9, 10	-	
3.	Prestasi kerja	Penurunan motivasi dalam bekerja	-	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18	8
				Total	18

C. Blueprint Skala *Work-Life Balance*

No	Dimensi	Indikator	<i>Item</i>		Total
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Gangguan pekerjaan terhadap kehidupan pribadi	Sejauh mana kehidupan kerja mengganggu kehidupan pribadi	1, 2, 3, 4	-	4
2.	Gangguan kehidupan pribadi terhadap pekerjaan	Sejauh mana kehidupan pribadi mengganggu kehidupan kerja	5, 6, 7, 8, 9, 10	-	6
3.	Peningkatan kehidupan pribadi bagi pekerjaan	Kehidupan pribadi dapat memberi pengaruh positif dan meningkatkan kualitas pada kehidupan pekerjaan	11	-	1
4.	Peningkatan pekerjaan bagi kehidupan pribadi	Kehidupan pekerjaan dapat memberi pengaruh positif dan meningkatkan kualitas pada kehidupan pribadi	12, 13	-	2
				Total	13