



Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Social Comparison* Terhadap *Body Image* pada Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Wonoayu

The Influence of Social Media Usage and Social Comparison on Body Image Among Female Adolescents at SMP Negeri 1 Wonoayu

Callista Amanda
222030100097

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dra. Dwi Nastiti, M.Si
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026**

DAFTAR ISI

Abstrak
Pendahuluan
Metode
Hasil Dan Pembahasan
Kesimpulan
Referensi

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Social Comparison Terhadap Body Image* pada Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Wonoayu

Nama Mahasiswa : Callista Amanda

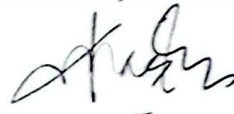
NIM : 222030100097

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 1
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)

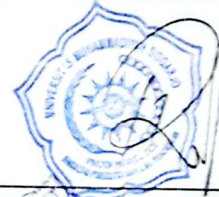


Dosen Penguji 2
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)

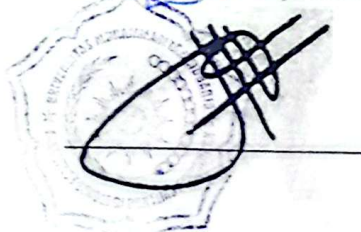


Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498



Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(20 Januari 2026)

Tanggal Lulus
(20 Januari 2026)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Callista Amanda
NIM : 22203010097
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 218627
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Social Comparison* Terhadap *Body Image* pada Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Wonoayu
Kata Kunci : *Body image*; Media social; *Social comparison*; Remaja perempuan

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, (20 Januari 2026)
Mahasiswa



(Callista Amanda)
NIM. 222030100097

PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Social Comparison* Terhadap *Body Image* pada Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Wonoayu**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 20 Januari 2026



Callista Amanda
222030100097