



Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Remaja Di SMA X Sidoarjo

The Influence of Family Relationships and The Intensity of Social Media Use on Social Anxiety Adolescents at Senior High School X Sidoarjo

Varadilla Wahyu Aristawidya
222030100128

Dosen Pembimbing
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
Effy Wardati Maryam, M.Si

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di SMA X Sidoarjo
Nama Mahasiswa : Varadilla Wahyu Aristawidya
NIM : 222030100128

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1
(Effy Wardati Maryam, M.Si)

Dosen Penguji 2
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.)
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(Senin, 26 Januari 2026)

Tanggal Lulus
(Senin, 26 Januari 2026)







DAFTAR ISI

Judul	1
Abstrak	1
Pendahuluan.....	1
Metode Penelitian	4
Hasil dan Pembahasan	6
Simpulan	11
Referensi.....	12

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Varadilla Wahyu Aristawidya
NIM : 222030100128
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 208336
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di SMA X Sidoarjo
Kata Kunci : Kecemasan Sosial Remaja; Hubungan Keluarga; Penggunaan Media Sosial

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 208336

Sidoarjo, 26 Januari 2026
Mahasiswa



(Varadilla Wahyu Aristawidya)
NIM. 222030100128

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di SMA X Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 26 Januari 2026



Varadilla Wahyu Aristawidya
NIM. 222030100128