



## **Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Remaja Di SMA X Sidoarjo**

### **The Influence of Family Relationships and The Intensity of Social Media Use on Social Anxiety Adolescents at Senior High School X Sidoarjo**

**Varadilla Wahyu Aristawidya**  
222030100128

**Dosen Pembimbing**  
**Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog**

**Dosen Penguji**  
**Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog**  
**Effy Wardati Maryam, M.Si**

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Januari, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di SMA X Sidoarjo

Nama Mahasiswa : Varadilla Wahyu Aristawidya

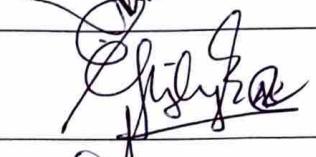
NIM : 222030100128

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1  
(Effy Wardati Maryam, M.Si)

Dosen Penguji 2  
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)


Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.)  
NIP/NIK. 210390


Tanggal Ujian  
(Senin, 26 Januari 2026)

Tanggal Lulus  
(Senin, 26 Januari 2026)

## DAFTAR ISI

Judul .....	1
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	1
Metode Penelitian .....	4
Hasil dan Pembahasan .....	6
Simpulan .....	11
Referensi.....	12

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Varadilla Wahyu Aristawidya  
NIM : 222030100128  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 208336  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di SMA X Sidoarjo  
Kata Kunci : Kecemasan Sosial Remaja; Hubungan Keluarga; Penggunaan Media Sosial

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

**Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.

**Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 208336

Sidoarjo, 26 Januari 2022  
Mahasiswa

(Varadilla Wahyu Aristawidya)  
NIM. 222030100128

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Hubungan Keluarga dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Remaja di SMA X Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 26 Januari 2026



Varadilla Wahyu Aristawidya  
NIM. 222030100128