



The Influence of Self-Disclosure and Social Comparison on Social Anxiety Among Generation Z Tiktok Users

[Pengaruh Pengungkapan Diri dan Perbandingan Sosial terhadap Kecemasan Sosial pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Tiktok]

Evika Talitha Lysandrawati
222030100029

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi. Psikolog

Dosen Penguji
1. Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi. Psikolog
2. Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026

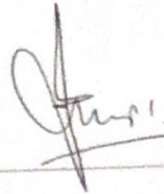
LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Pengungkapan Diri dan Perbandingan Sosial terhadap
Kecemasan Sosial pada Generasi Z Pengguna Media Sosial
Tiktok

Nama Mahasiswa : Evika Talitha Lysandrawati
NIM : 222030100029

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi.
Psikolog



Dosen Penguji 1
Lely Ika Mariyati, S.Psi. M.Psi.
Psikolog



Dosen Penguji 2
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.
NIP/NIK. 212498




Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/NIK. 210390




Tanggal Ujian
30 Desember 2025

Tanggal Lulus
30 Desember 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Evika Talitha Lysandrawati
NIM : 222030100029
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi. Psikolog
NIK/NIP : 218627
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Pengungkapan Diri dan Perbandingan Sosial terhadap Kecemasan Sosial pada
Generasi Z Pengguna Media Sosial Tiktok
Kata Kunci : Pengungkapan Diri, Perbandingan Sosial, Kecemasan Sosial

TELAH:

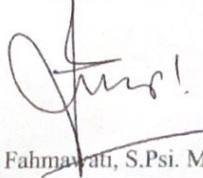
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ✓ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ✓ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi. Psikolog
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, 22 Januari 2025

Mahasiswa



Evika Talitha Lysandrawati
NIM. 222030100029

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "Pengaruh Pengungkapan Diri dan Perbandingan Sosial terhadap Kecemasan Sosial pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Tiktok" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 22 Januari 2026



Evika Talitha Lysandrawati

222030100029