

Hubungan Antara Kecemasan Karyawan Menghadapi Kemungkinan Pemutusan Hubungan Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Lepas di PT X Sidoarjo

Oleh:

Nasrah Aisyah Safitri

Widyastuti, M. Psi., Psikolog

Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Januari, 2023

Pendahuluan

- Terdapat fenomena PT X Sidoarjo yang kurang puas dengan pekerjaannya
- Salah satu faktor yang menyebabkan kepuasan kerja yang rendah adalah adanya kecemasan karyawan dalam menghadapi PHK.
- Belum ada yang mengkaji terkait hubungan kecemasan menghadapi PHK dengan kepuasan Kerja di PT X Sidoarjo

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah ada hubungan antara kecemasan karyawan menghadapi kemungkinan pemutusan hubungan kerja dengan kepuasan kerja karyawan lepas di PT X Sidoarjo?”

Metode

Tipe Penelitian	: Kuantitatif Korelasional
Variabel Bebas	: Kecemasan Karyawan
Variabel Terikat	: Kepuasan Kerja
Populasi	: Karyawan lepas PT X Sidoarjo berjumlah 86
Sampel	: 86 orang ditentukan dengan total sampling
Pengumpulan data	: Teknik Skala
Teknik Analisis Data	: Analisis Korelasional (Rho Spearman)

Hasil

- **Kategori Variabel**

Kecemasan Karyawan skor rata-rata sedang

Kepuasan Kerja Skor rata-rata sedang

- **Uji Hipotesis**

Nilai signifikansi (2-tailed) $0,000 < 0,05$ yang berarti Signifikan

- **R**

Nilai r sebesar 0,652 termasuk Kuat

Pembahasan

Karyawan yang cemas akibat terancam PHK akan sibuk bertanya-tanya, kapan dirinya terkena giliran PHK, sehingga muncul perasaan stress, takut akan kehilangan pekerjaan dan pada akhirnya menjadi tidak menyukai pekerjaan yang sedang dijalani yang menyebabkan kepuasan kerja menurun.

Temuan Penting Penelitian

Arah hubungan kedua variabel berbanding terbalik atau tidak searah. Kecemasan karyawan menghadapi PHK yang meningkat akan berdampak pada penurunan kepuasan kerja, begitu pula dengan adanya penurunan kecemasan karyawan menghadapi PHK akan mengakibatkan terjadinya peningkatan kepuasan kerja. Kecemasan karyawan menghadapi kemungkinan PHK karyawan lepas di PT X Sidoarjo cenderung tergolong sedang, begitu pula dengan kepuasan kerja karyawan lepas di PT X Sidoarjo juga tergolong sedang.

Manfaat Penelitian

Teoritis

Penelitian ini dapat memperkuat teori mengenai adanya hubungan antara kecemasan karyawan menghadapi kemungkinan pemutusan hubungan kerja dengan kepuasan kerja karyawan.

Praktis

Bagi Karyawan

Hasil studi ini diharapkan mampu memberi pengetahuan pada karyawan tentang hubungan kecemasan karyawan menghadapi kemungkinan pemutusan hubungan kerja dengan kepuasan kerja karyawan.

Bagi Perusahaan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu perusahaan untuk mengetahui agar bisa meningkatkan kepuasan kerja karyawannya dengan memberikan jaminan berupa pesangon apabila pemutusan hubungan kerja tetap harus dilakukan.

Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya yang ingin menjalankan riset dengan topik yang serupa untuk dapat lebih mudah mendapatkan arahan dalam mengerjakan riset.

Referensi

P. Dhamija, S. Gupta, and S. Bag, "Measuring of Job Satisfaction: The Use of Quality of Work Life Factors," *Benchmarking An Int. J.*, vol. 26, Jul. 2018, doi: 10.1108/BIJ-06-2018-0155.

S. R. Puspasari, "G [17] A. E. Oluseyi and O. O. Olufemi, "Development and Validation of Retirement Anxiety Scale for Secondary School Teachers in Osun State , Nigeria," *Int. J. Psychol. Stud.*, vol. 7, no. 2, 2015, doi: 10.5539/ijps.v7n2p138.

