



**Hubungan Antara Tingkat Stress Akademik dan Kecenderungan Adiksi Game
Online pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Taman**
**The Relationship Between Academic Stress Levels And Online Game
Addiction Tendencies Among Students of SMK Muhammadiyah 1 Taman**

Faizah Nur Choirina
222030100064

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji
Dra. Dwi Nastiti, M.Si
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Januari, 2026

LEMBAR PENGESAHAN




Judul : The Relationship Between Academic Stress Levels And Online Game
Addiction Tendencies Among Students of SMK Muhammadiyah 1
Taman
Nama mahasiswa : Faizah Nur Choirina
NIM : 222030100064

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 1
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji 2
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.pd
NIP/NIK. 210390





Tanggal Ujian
Selasa, 18 November 2025

Tanggal Lulus
Selasa, 18 November 2025

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	iv
Abstrak	1
Pendahuluan.....	1
Metode Penelitian	4
Hasil dan Pembahasan	5
Simpulan	10
Ucapan Terima Kasih.....	11
Referensi.....	11

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Faizah Nur Choirina
NIM : 222030100064
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Antara Tingkat Stress Akademik dan Kecenderungan Adiksi
Game Online pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Taman
Kata Kunci : Tingkat Stress Akademik, Adiksi Game Online, Siswa

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 22 Januari 2026
Mahasiswa



Faizah Nur Choirina
NIM. 222030100064

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Stress Akademik dan Kecenderungan Adiksi Game Online pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Taman”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 23 Januari 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Faizah', with a stylized flourish above it.

Faizah Nur Choirina
NIM. 222030100064