



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 222030100133

Nama : NUR SALSABIILAA RAHAYU

Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Jum'at, 18 April 2025	pertemuan pertama yaitu menentukan variabel Y dulu, setelah itu memastikan apakah variabel Y terdapat pada subjek yang akan di tuju	Judul	Tidak ada revisi	Tidak ada	lakukan eksplorasi fenomena dna referensi
2	Jum'at, 09 Mei 2025	- Melihat lagi fenomena di sekitar, dan pastikan di tempat tersebut terjadi masalah yang akan di teliti - Masalah judul bisa belakangan	Judul	Judul kurang lugas dan informatif	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	lanjutkan sesuai dengan diskusi terakhir
3	Senin, 07 Juli 2025	mencari lagi skala kesehatan mental yang reliabilitasnya minimal 0,8-0,9; kemudian dibuat blueprint dan menyantumkan favorebel/unfavorebel	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	lanjutkan ke tahap berikutnya
4	Selasa, 08 Juli 2025	mengajukan skala kesehatan mental dan acc untuk melakukan survei awal di SMKN2 Sidoarjo	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	lakukan sesuai arahan ya
5	Jum'at, 11 Juli 2025	memasukkan survei awal, menambahkan penelitian terdahulu 2-3	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	lanjutkan sesuai diskusi terakhir yaa
6	Jum'at, 19 September 2025	- mengganti lokasi penelitian karena pada survei awal tidak membuktikan jika di lokasi tersebut mental health nya terganggu - pada metode, jika adopsi dari penelitian org, maka tulisan nya 'alat ukur diadaptasi dari (penulis asli) yang dikembangkan dari veit dan ware'	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	lakukan langkah berikutnya sesuai hasil diskusi
7	Rabu, 05 November 2025	Konsultasi mengenai lanjutan pengambilan data, yaitu mewawancarai 2 guru dan 3 siswa	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	lanjutkan sesuai hasil diskusi
8	Senin, 01 Desember 2025	konsultasi mengenai topik yang akan di teliti	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	sesuaikan dengan diskusi terakhir
9	Rabu, 03 Desember 2025	konsultasi mengenai topik artikel	Metode Penelitian	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Tidak ada	sesuaikan dengan hasil diskusi
10	Senin, 08 Desember 2025	konsultasi hasil dari survei awal	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	sesuaikan dengan hasil diskusi terakhir
11	Jum'at, 12 Desember 2025	Memfixkan activity untuk psikoedukasi	Hasil dan Pembahasan	Tidak ada revisi	Tidak ada	sesuaikan dengan hasil diskusi terakhir ya

12	Selasa, 06 Januari 2026	Revisi artikel (survei awal dan metode)	Hasil dan Pembahasan	Tidak ada revisi	Tidak ada	OK
----	-------------------------	---	----------------------	------------------	-----------	----

Sidoarjo, 25 Januari 2026

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Zaki Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

** Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah*



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA INGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Senin tanggal 19 Bulan Januari tahun 2026 pukul 08.00 – 09.00 WIB, bertempat di ruang Laboratorium Psikodiagnostik Kampus 3 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo telah diadakan ujian skripsi dengan peserta sebagai berikut :

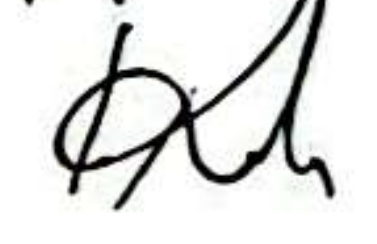
Nama : Nur Salsabiilaa Rahayu
NIM : 222030100133
Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
Judul : Efektivitas Psikoedukasi Behavioral Rehearsal dalam Menurunkan Kecemasan Sosial pada Santri Pondok Pesantren Tahfidz X di Sidoarjo

Telah melaksanakan ujian skripsi dengan susunan panitia penguji sebagai berikut:

Ketua : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

()

Anggota : 1. Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

()

2. Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

()

Berdasarkan hasil pelaksanaan ujian skripsi yang telah dilakukan, maka yang bersangkutan dinyatakan **LULUS**.

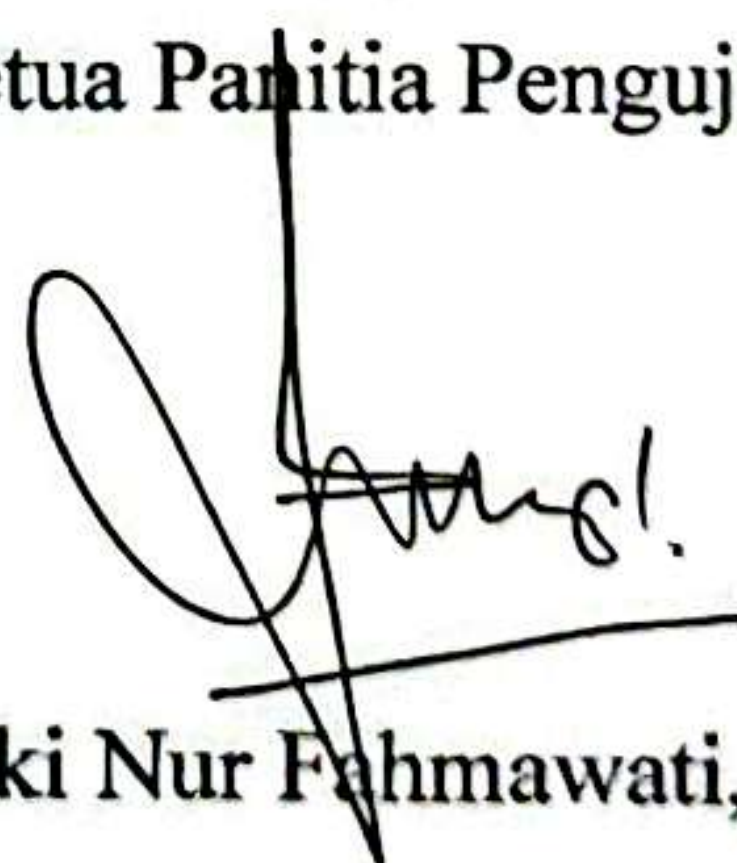
Mengetahui

Ketua Prodi Psikologi



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Ketua Panitia Penguji



Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026006740, 12 Januari 2026

Pencipta

Nama : **Nur Salsabiilaa Rahayu dan Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog**
Alamat : Jl. Yos Sudarso No. 33 RT.001 RW.001, Kel/Desa Sidoklumpuk, Kec. Sidoarjo Kab. Sidoarjo, Sidoarjo, Kab. Sidoarjo, Jawa Timur, 61218
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**
Alamat : Jl. Mojopahit 666-B, Sidoarjo, Sidoarjo, Kab. Sidoarjo, Jawa Timur, 61215
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Behavioral Rehearsal untuk Menurunkan Kecemasan Sosial pada Remaja**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 12 Januari 2026, di Kab. Sidoarjo

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 001077699

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko, SH., MH.
NIP. 196912261994031001

Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang ditertibkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.