



**Efektivitas Psikoedukasi Behavioral Rehearsal dalam Menurunkan Kecemasan Sosial
pada Santri Pondok Pesantren Tahfidz X di Sidoarjo**

*The Effectiveness of Behavioral Rehearsal Psychoeducation in Reducing Social Anxiety
among Students at Tahfidz Islamic Boarding Schools X in Sidoarjo*

Nur Salsabiilaa Rahayu
222030100133

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari 2026**

LEMBAR PENGESAHAN


Judul : "Efektivitas Psikoedukasi Behavioral Rehearsal dalam Menurunkan Kecemasan Sosial pada Santri Pondok Pesantren Tahfidz X di Sidoarjo"
Nama Mahasiswa : Nur Salsabiilaa Rahayu
NIM : 222030100133


Disetujui oleh


Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 2
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog










Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/NIK. 210390







Tanggal Ujian
(19/01/2026)

Tanggal Lulus
(19/01/2026)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pendahuluan

- 1. Sampul**
- 2. Lembar Pengesahan**
- 3. Daftar Isi**

B. Bagian Isi

- 1. Pendahuluan**
- 2. Metode**
- 3. Hasil dan Pembahasan**
- 4. Kesimpulan**
- 5. Ucapan Terima kasih**
- 6. Referensi**

C. Pernyataan

- 1. Pernyataan Publikasi Ilmiah**
- 2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nur Salsabiilaa Rahayu
NIM : 222030100133
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 218627
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektivitas Psikoedukasi Behavioral Rehearsal dalam Menurunkan
Kecemasan Sosial pada Santri Pondok Pesantren Tahfidz X di Sidoarjo
Kata Kunci : Psikoedukasi, Behavioral Rehearsal, Kecemasan Sosial

TELAH:

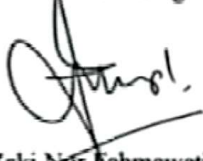
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)
NIK. 218627

Sidoarjo, (19/01/2026)
Mahasiswa



(Nur Salsabiilaa Rahayu)
NIM. 222030100133

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Efektivitas Psikoedukasi Behavioral Rehearsal dalam Menurunkan Kecemasan Sosial pada Santri Pondok Pesantren Tahfidz X di Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Januari 2026



Nur Salsabiilaa Rahayu

222030100133