



**Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap *Academic Engagement*  
Mahasiswa UMSIDA**

**The Influence of Academic Stress and Time Management on Academic Engagement of  
Umsida Students**

Nama Mahasiswa : Salma Tsaniyah El Hasan  
NIM. 222030100108

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Januari, 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap  
*Academic Engagement* Mahasiswa UMSIDA

Nama Mahasiswa : Salma Tsaniyah El Hasan  
NIM : 222030100108

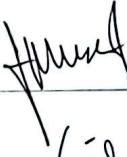
Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.



---

Dosen Penguji 1  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog


---

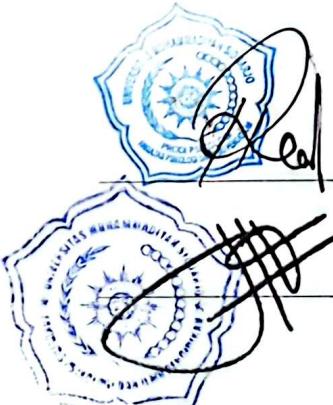
Dosen Penguji 2  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog



---

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.  
NIP/NIK. 212498



Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
Senin, 19 Januari 2026

Tanggal Lulus  
Senin, 19 Januari 2026

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Abstrak .....	1
Pendahuluan.....	1
Metode Penelitian.....	4
Hasil dan Pembahasan .....	5
Simpulan .....	10
Ucapan Terima Kasih.....	11
Referensi .....	11

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Salma Tsaniyah El Hasan  
NIM : 222030100108  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap  
*Academic Engagement* Mahasiswa UMSIDA  
Kata Kunci : Stres Akademik, Manajemen Waktu, Academic Engagement, Mahasiswa.

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 19 Januari 2026

Mahasiswa

Salma Tsaniyah El Hasan  
NIM. 222030100108

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Academic Engagement Mahasiswa UMSIDA**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 19 Januari 2026



Salma Tsaniyah El Hasan  
NIM. 22030100108