



**Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap *Academic Engagement*
Mahasiswa UMSIDA**
**The Influence of Academic Stress and Time Management on Academic Engagement of
Umsida Students**

Nama Mahasiswa : Salma Tsaniyah El Hasan
NIM. 222030100108

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap
Academic Engagement Mahasiswa UMSIDA
Nama Mahasiswa : Salma Tsaniyah El Hasan
NIM : 222030100108

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.



Dosen Penguji 1
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog



Dosen Penguji 2
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

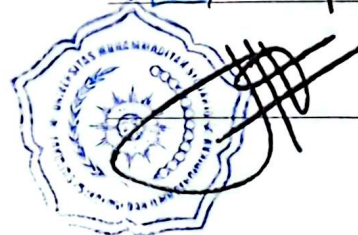


Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.
NIP/NIK. 212498



Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
Senin, 19 Januari 2026

Tanggal Lulus
Senin, 19 Januari 2026

DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Daftar Isi	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	iv
Abstrak	1
Pendahuluan.....	1
Metode Penelitian.....	4
Hasil dan Pembahasan	5
Simpulan	10
Ucapan Terima Kasih.....	11
Referensi	11

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Salma Tsaniyah El Hasan
NIM : 222030100108
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap
Academic Engagement Mahasiswa UMSIDA
Kata Kunci : Stres Akademik, Manajemen Waktu, Academic Engagement, Mahasiswa.

TELAH:

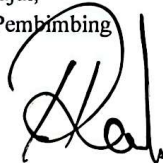
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

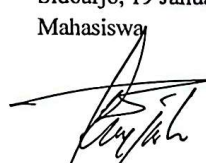
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 19 Januari 2026
Mahasiswa



Salma Tsaniyah El Hasan
NIM. 222030100108

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap *Academic Engagement* Mahasiswa UMSIDA”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 19 Januari 2026



Salma Tsaniyah El Hasan
NIM. 222030100108