



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

### FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)  
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Tanggal : Senin, 29 Desember 2025

Jam : 14:00

Tempat : Lab Psikodiagnostik

Telah dilaksanakan ujian Skripsi

Judul : HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI AKADEMIK DAN ADIKSI SMARTPHONE  
DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DEWASA AWAL DI JAWA TIMUR

Nama : EKA PUTRI AGUSTINA

Nim : 222030100044

Prodi : PSIKOLOGI

Bidang : PSIKOLOGI PENDIDIKAN

Dengan Hasil :

Disetujui dengan perbaikan / penyempurnaan

Jangka Waktu Perbaikan 7 Hari

Perbaikan / penyempurnaan yang harus dilakukan adalah : (kalau diperlukan dapat ditulis dilembar terpisah)

No	Nama Dosen	Jabatan
1	Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.	Ketua Penguji
2	Dwi Nastiti, Dra., M.Si	Penguji 1
3	Zaki Nur Fahmawati, S.Psi. M.Psi. Psikolog	Penguji 2

Sidoarjo, 30 Desember 2025

Mengetahui,  
Kaprodi

Ketua Sidang



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.

Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.





## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)  
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 222030100044

Nama : EKA PUTRI AGUSTINA

Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Kamis, 17 April 2025	? Membahas terkait judul yang akan diteliti Hubungan antara kecanduan handphone dengan kualitas tidur pada mahasiswa umsida. ? Disarankan untuk menambahkan variabel x. ? Disarankan untuk mencari literature review kemudian mereviewnya dengan ketentuan literature yang digunakan minimal sinta 4. ? Mencari terlebih dahulu skala yang digunakan	Judul	Judul kurang lugas dan informatif		
2	Selasa, 29 April 2025	? Mengganti judul penelitian menjadi “Hubungan antara prokrastinasi akademik dan kecanduan smartphone terhadap kualitas tidur mahasiswa universitas muhammadiyah sidoarjo” ? Menyerahkan hasil literature review ? Melanjutkan membuat latar belakang/pendahuluan	Pendahuluan	Pemanfaatan instrumen pendukung (tabel, gambar, rumus) belum informatif dan komplementer	Sumber acuan primer (Peraturan Perundangan, Perjanjian, Yurisprudensi, Putusan Pengadilan, KTUN, Hasil Penelitian) masih kurang (nisbah acuan hendaknya >80% adalah sumber primer	
3	Kamis, 22 Mei 2025	? Mendiskusikan terkait item yang digunakan untuk survei awal ? Menambahkan simpulan atau argumen subjektif pada akhir pemaparan tiap variabel ? Ulas penelitian terdahulu menggunakan 5 artikel ? Menambahkan novelty penelitian ? Menambahkan draft metode	Pendahuluan	Pemanfaatan instrumen pendukung (tabel, gambar, rumus) belum informatif dan komplementer		
4	Senin, 30 Juni 2025	1. Hasil survei awal disusun dalam bentuk tabel, tiap indikator. Kemudian ulas indikator kualitas tidur yg kurang. Kemudian kaitkan dengan teori 2. Tambahkan hasil penelitian terkini tentang dampak kualitas tidur dampak jangka panjang dan pende 3. Lakukan review jurnal tentang dampak. cari di science cari dengan kategori gangguan sleep quality 4. bahas 1 persatu tentang kajian penelitian sebelumnya terkait variabel bebas 5. sebutkan 3 hipotesis dalam penelitian 6. Temukan sasaran jurnal, lalu cek di jurnal sinta apakah benar sinta 4. 7. Pahami terkait uji analisis statistik yang akan digunakan pada metode	Metode Penelitian	Pemanfaatan instrumen pendukung (tabel, gambar, rumus) belum informatif dan komplementer		
5	Selasa, 08 Juli 2025	Hipotesis langsung saja pada hipotesis H1, tidak perlu mencantumkan H0. Karena H0 itu hipotesis nihil.	Pendahuluan			Masukkan hipotesis
6	Senin, 01 September 2025	Finalisasi alat ukur, domisili responden ubah menjadi multiple choice				
7	Rabu, 24 September 2025	Pengambilan data dan tabulasi data, cleansing data				
8	Jum'at, 31 Oktober 2025	Ubah alat untuk analisis data, yang sebelumnya menggunakan JASP gunakan SPSS				
9	Senin, 10 November 2025	Melanjutkan penggerjaan pembahasan, untuk saran riset masukkan di kesimpulan				

10	Selasa, 25 November 2025	Merger tabel distribusi frekuensi karakteristik demografis	Hasil dan Pembahasan	Penggunaan bahasa masih belum baik (masih ada salah ejaan, kalimat atau kata tidak baku, tanda baca yang tidak tepat)	Tidak ada	
11	Selasa, 02 Desember 2025	Uji Hipotesis cukup menggunakan 1 uji saja Untuk hasil regresi atau hipotesisnya buat menjadi gambar diagram arah kekuatan masing masing				
12	Kamis, 11 Desember 2025	Merger tabel kategorisasi. Tuliskan hipotesis secara jelas. Apakah diterima atau ditolak				

Sidoarjo, 26 Januari 2026

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.

\* Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah