



**Membangun Kenyamanan Kerja: Peran Work Life Balance dan Dukungan Rekan Kerja Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan**  
**Building Work Comfort: The Role of Work-Life Balance and Coworker Support in Enhancing Employee Job Satisfaction**

Rizky Amanda Febrianry  
222030100072

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dra. Dwi Nastiti, M. Si  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Desember, 2025

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Membangun Kenyamanan Kerja: Peran Work Life Balance dan Dukungan Rekan Kerja Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan  
Nama mahasiswa : Rizky Amanda Febrianty  
NIM : 222030100072

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog



---

Dosen Penguji 1  
Dra. Dwi Nastiti, M. Si



---

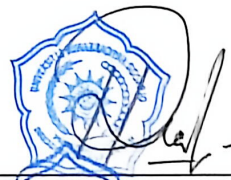
Dosen Penguji 2  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog



---

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498



---

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd  
NIP/NIK. 210390



---

Tanggal Ujian  
Senin, 15 Desember 2025

Tanggal Lulus  
Senin, 15 Desember 2025

## DAFTAR ISI

<b>A. Bagian Pengesahan</b>	<b>I</b>
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	2
3. Daftar Isi	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta	5
<b>B. Bagian Isi</b>	<b>II</b>
1. Judul	1
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian	4
5. Hasil dan Pembahasan	5
6. Simpulan	6
7. Referensi	7

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Rizky Amanda Febrianty  
NIM : 222030100072  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 218627  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Membangun Kenyamanan Kerja: Peran Work Life Balance dan Dukungan Rekan Kerja Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan  
Kata Kunci : Dukungan Rekan Kerja, Kepuasan Kerja, Work Life Balance

**TELAH:**


1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**


- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, 15 Desember 2025  
Mahasiswa

  
Rizky Amanda Febrianty  
NIM. 222030100072

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Membangun Kenyamanan Kerja: Peran Work Life Balance dan Dukungan Rekan Kerja Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 15 Desember 2025



Rizky Amanda Febrianty

NIM. 222030100072