



DYNAMICS OF ACADEMIC STRESS IN MADRASAH IBTIDAIYAH STUDENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY

Nama Mahasiswa : Febyana Damayanti
NIM. 222030100086

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji
Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikolog
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
November, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : DNAMICS OF ACADEMIC STRESS IN MADRASAH IBTIDAIYAH
STUDENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY
Nama Mahasiswa : Febyana Damayanti
NIM : 222030100086

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)

Dosen Penguji 1
(Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)

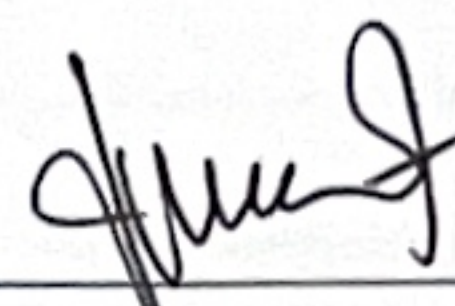
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(Selasa, 18 November 2025)

Tanggal Lulus
(Selasa, 18 November 2025)




DAFTAR ISI

Cover..... i

Lembar Pengesahan ii

Daftar Isi..... iii

Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah iv

Abstrak..... 1

Pendahuluan..... 1

Metode Penelitian 4

Hasil dan Pembahasan 5

Simpulan 10

Ucapan Terima Kasih..... 11

Referensi..... 11

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Febyana Damayanti
NIM : 222030100086
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : DYNAMICS OF ACADEMIC STRESS IN MADRASAH IBTIDAIYAH
STUDENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY
Kata Kunci : Stres Akademik, Dukungan Emosional, Siswa Madrasah Ibtidaiyah,
Dampak Kesehatan Mental.

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 18 November 2025
Mahasiswa



(Febyana Damayanti)
NIM. 222030100086

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“DYNAMICS OF ACADEMIC STRESS IN MADRASAH IBTIDAIYAH STUDENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 18 November 2025



Febyana Damayanti
NIM. 222030100086