



**Pengaruh Regulasi Emosi dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Siswa SMP di Pasuruan**

**The Influence of Emotional Regulation and Self Efficacy on Academic Resilience of Student of Student SMP in Pasuruan**

Lianatus Sholicha  
222030100101

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji  
Effy Wardati Maryam, M.Si  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Desember, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN


Judul : Pengaruh Regulasi Emosi dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik  
Siswa SMP di Pasuruan  
Nama Mahasiswa : Lianatus Sholicha  
NIM : 222030100101

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)

Dosen Penguji 1  
(Effy Wardati Maryam, M.SI)

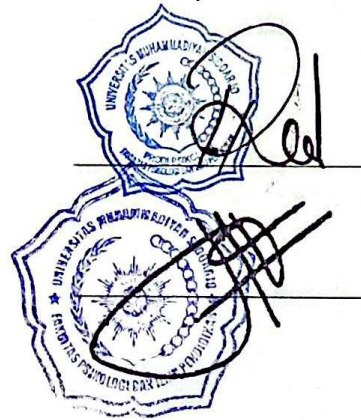
Dosen Penguji 2  
(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd.)  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
(Senin, 19 Januari 2026)

Tanggal Lulus  
(Senin, 19 Januari 2026)

## DAFTAR ISI

<b>Judul .....</b>	<b>1</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>1</b>
<b>Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
<b>Metode Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>4</b>
<b>Simpulan .....</b>	<b>7</b>
<b>Ucapan Terima Kasih.....</b>	<b>8</b>
<b>Referensi.....</b>	<b>9</b>



## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Lianatus Sholicha  
NIM : 222030100101  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIK/NIP : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Regulasi Emosi dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Siswa SMP di Pasuruan  
Kata Kunci : Regulasi emosi, Efikasi diri, Resiliensi akademik, Siswa SMP, Pendidikan.

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**


- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)  
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 19 Januari 2026  
Mahasiswa

  
(Lianatus Sholicha)  
NIM. 222030100101

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Regulasi Emosi dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Siswa SMP di Pasuruan”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 19 Januari 2026



Lianatus Sholicha  
NIM. 222030100101