



**Hubungan antara Efikasi Diri dan Krisis Seperempat Abad yang Dimediasi oleh  
Kesepian pada Mahasiswa Perguruan Tinggi di Sidoarjo**  
**The Relationship between Self-Efficacy and Quarter-Life Crisis Mediated by Loneliness  
in University Students In Sidoarjo**

Dian Ratna Palupi, S.Psi.  
222030100154

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Desember, 2025

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : The Relationship Between Self-Efficacy and Quarter-Life Crisis Mediated By Loneliness In University Students In Sidoarjo  
Nama mahasiswa : Dian Ratna Palupi  
NIM : 222030200154

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

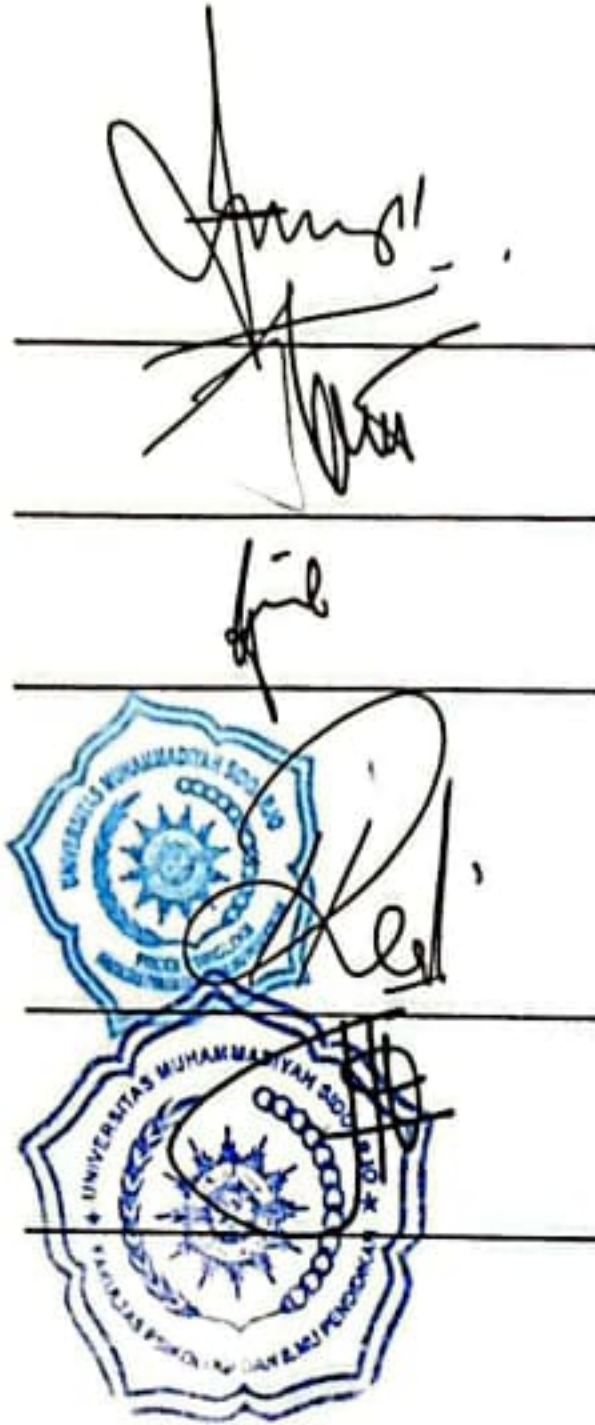
Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIP/NIK. 212498.

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK. 210390.

Tanggal Ujian  
15 Desember 2025

Tanggal Lulus  
15 Desember 2025





## **DAFTAR ISI**

### **A. Bagian Pendahuluan**

- 1. Sampul**
- 2. Lembar Pengesahan**
- 3. Daftar Isi**

### **B. Bagian Isi**

- 1. Pendahuluan**
- 2. Metode**
- 3. Hasil dan Pembahasan**
- 4. Kesimpulan**
- 5. Upaya Terima Kasih**
- 6. Referensi**

### **C. Pernyataan**

- 1. Pernyataan Publikasi Ilmiah**
- 2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Dian Ratna Palupi  
NIM : 222030100154  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 218627  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : The Relationship Between Self-Efficacy and Quarter-Life Crisis Mediated  
By Loneliness In University Student In Sidoarjo

Kata Kunci : *Self Efficacy, Quarter Life Crisis, Loneliness, Student*

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- ☒ **Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

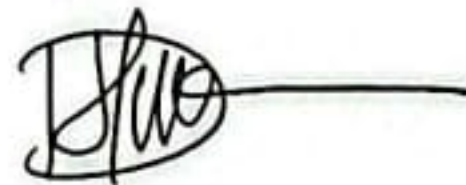
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, 15/Desember/2025  
Mahasiswa



Dian Ratna Palupi  
NIM. 222030100154



**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“The Relationship Between Self-Efficacy and Quarter-Life Crisis Mediated By Loneliness In University Student In Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Desember 2025



Dian Ratna Palupi

222030100154