



**Hubungan antara Harga Diri dan Krisis Seperempat Abad yang Dimediasi oleh  
Kesepian pada Mahasiswa Perguruan Tinggi di Sidoarjo**  
**The Relationship between Self-Esteem and Quarter-Life Crisis Mediated by Loneliness  
among University Students In Sidoarjo**

Erika Putri Aprilia, S.Psi.  
222030100156

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Desember, 2025**



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : The Relationship Between Self-Esteem and Quarter Life Crisis  
Mediated by Loneliness among University Students In Sidoarjo

Nama mahasiswa : Erika Putri Aprilia  
NIM : 222030100156

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1  
Dr.Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

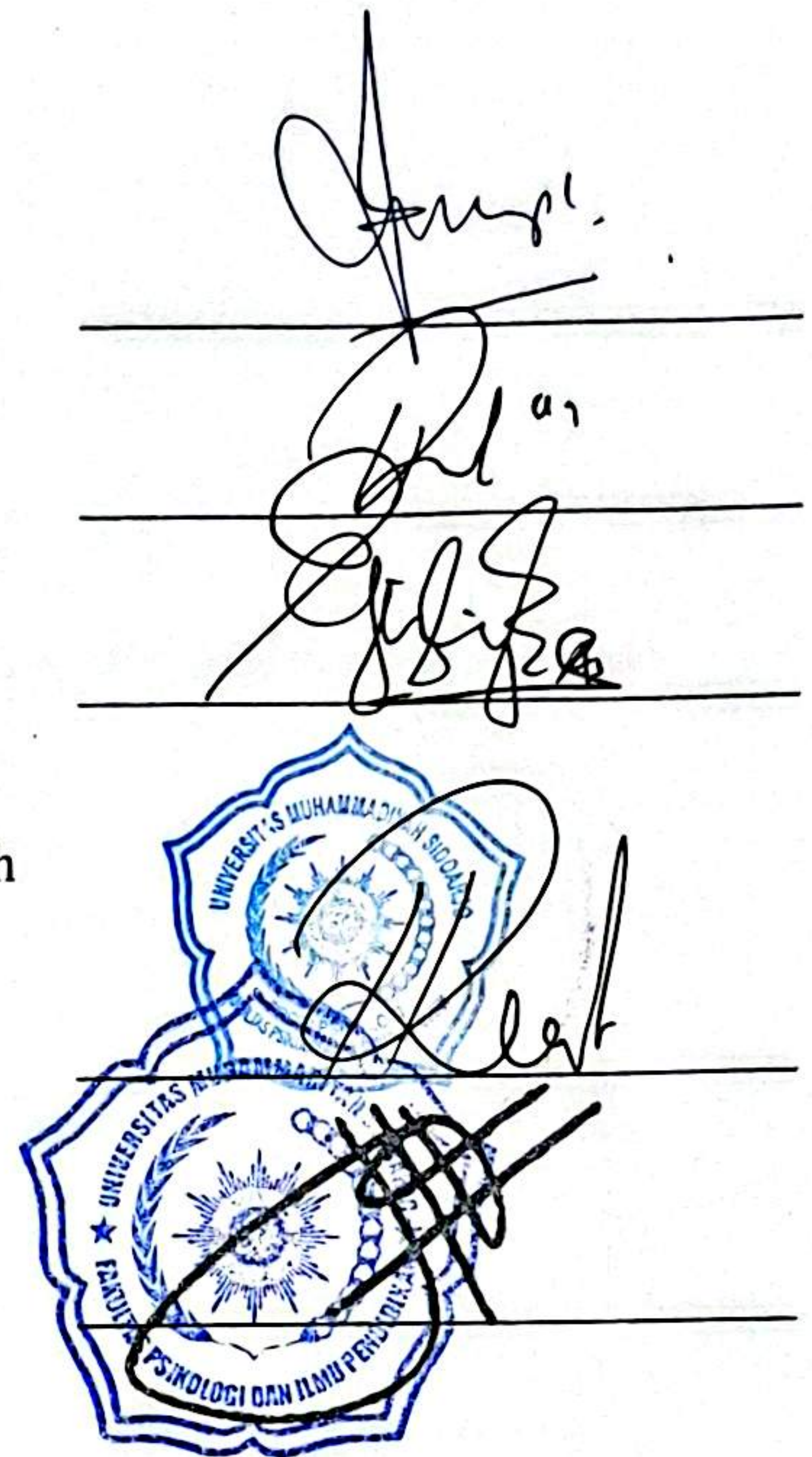
Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
15 Desember 2025

Tanggal Lulus  
15 Desember 2025





## **DAFTAR ISI**

### **A. Bagian Pendahuluan**

- 1. Sampul**
- 2. Lembar Pengesahan**
- 3. Daftar Isi**

### **B. Bagian Isi**

- 1. Pendahuluan**
- 2. Metode**
- 3. Hasil dan Pembahasan**
- 4. Kesimpulan**
- 5. Upaya Terima Kasih**
- 6. Referensi**

### **C. Pernyataan**

- 1. Pernyataan Publikasi Ilmiah**
- 2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta**



## PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Erika Putri Aprilia  
Nim : 222030100156  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 218627  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : The Relationship between Self-Esteem and Quarter Life Crisis Mediated by Loneliness among University Students In Sidoarjo  
Kata Kunci : Self esteem; Quarter life crisis; Loneliness; Students.

**TELAH:**

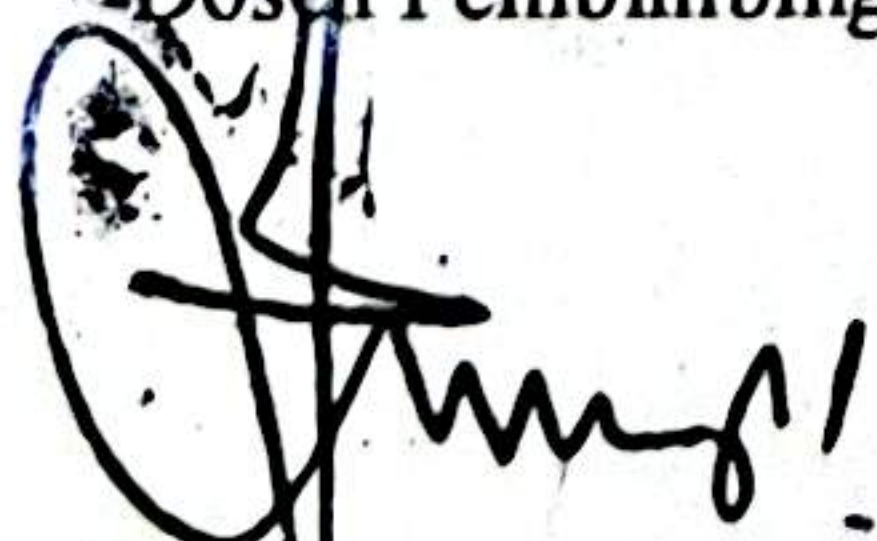
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA:**

- ☒ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

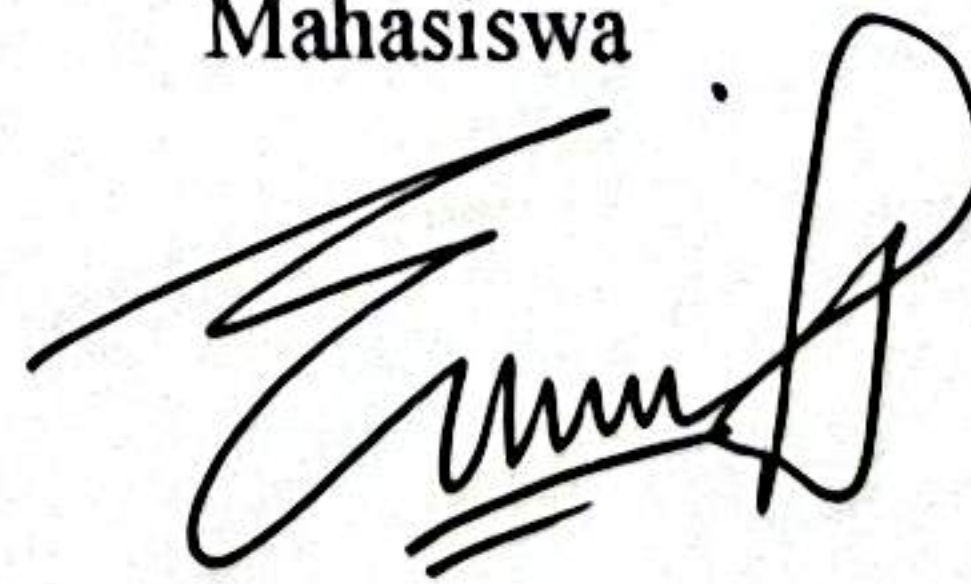
Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, 15/12/2025

Mahasiswa



Erika Putri Aprilia  
NIM. 222030100156



**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "*The Relationship between Self-Esteem and Quarte-Life Crisis Mediated by Loneliness among University Students in Sidoarjo*" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Desember 2025



Erika Putri Aprilia

222030100156