



Hubungan *Fomo* Dan *Social Anxiety* Dengan *Phubbing* Pada Gen Z di Sidoarjo

The Relationship Between Fomo And Social Anxiety With Phubbing Behavior Among Gen Z in Sidoarjo

Veronika Afsyia Laurent
222030100023

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji
Lely Eka Mariyati, M.Psi., Psikolog
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu
Pendidikan
Desember, 2025**

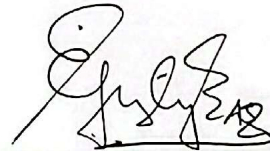
LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan *Fomo* Dan *Social Anxiety* Dengan *Phubbing* Pada Gen Z di Sidoarjo

Nama mahasiswa : Veronika Afsyia Laurent
NIM : 222030100023

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.



Dosen Penguji 1
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog



Dosen Penguji 2
Widyastuti, M.Psi., Psikolog



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498



Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.pd
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
Selasa, 16 Desember 2025

Tanggal Lulus
Selasa, 16 Desember 2025

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan

1. Sampul
2. Lembar Pengesahan
3. Daftar Isi

B. Bagian Isi

1. Judul
2. Abstrak
3. Pendahuluan
4. Metode Penelitian
5. Hasil Penelitian dan Pembahasan
6. Kesimpulan
7. Referensi

C. Lampiran

1. Pernyataan Publikasi Ilmiah
2. Pernyataan mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta
3. Lembar Pembimbing
4. Dokumen Pengumpulan Data
5. Dokumen Analisis Data

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Veronika Afsyia Laurent
NIM : 222030100023
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP : 203225
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan *Fomo* Dan *Social Anxiety* Dengan *Phubbing* Pada Gen Z di
Sidoarjo
Kata Kunci : *Fomo*, *Social Anxiety*, *Phubbing*

TELAH:

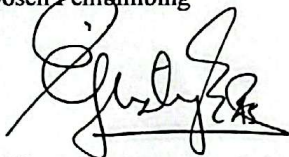
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)
NIP/NIK. 203225

*Centang salah satu.

Sidoarjo, 16 Desember 2025
Mahasiswa



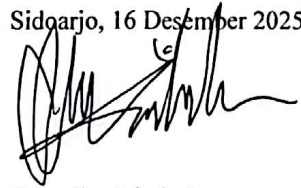
(Veronika Afsyia Laurent)
NIM. 222030100023

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Hubungan Fomo Dan Social Anxiety Dengan Phubbing Pada Gen Z di Sidoarjo**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 16 Desember 2025



Veronika Afsyia Laurent

NIM. 222030100023