



Pengaruh Regulasi Diri Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Organisasi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

The Influence Of Self-Regulation And Time Management On Academic Procrastination In Active Student Organizations Of The Faculty Of Psychology And Education, Muhammadiyah University Sidoarjo

Dea Noviyanti, S.Psi
222030100058

Dosen Pembimbing
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Regulasi Diri Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Organisasi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Nama Mahasiswa : Dea Noviyanti
NIM : 222030100058

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)



Dosen Penguji 1
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)

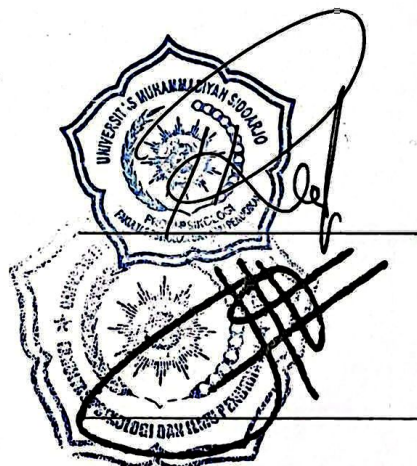


Dosen Penguji 2
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.)
NIP/NIK. 212498



Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(19 Januari 2026)

Tanggal Lulus
(19 Januari 2026)

DAFTAR ISI

Judul	1
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	2
Metode	4
Hasil dan Pembahasan	4
Kesimpulan.....	9
Ucapan Terima Kasih.....	10
Referensi.....	10

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Dea Noviyanti
NIM : 222030100058
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Dra. Dwi Nastiti, M.Si
NIK/NIP : 210372
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Regulasi Diri Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik
Pada Mahasiswa Aktif Organisasi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Kata Kunci : regulasi diri; manajemen waktu; prokrastinasi akademik; mahasiswa organisasi

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)
NIP/NIK. 210372

Sidoarjo, (19 Januari 2026)
Mahasiswa



(Dea Noviyanti)
NIM. 222030100058

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Regulasi Diri Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Organisasi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 19 Januari 2026



Dea Noviyanti

222030100058