



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)  
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 222030100031

Nama : SHINTA ISNANI NUR AYUNI

Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Senin, 21 April 2025	konsultasi topic (permasalahan) penelitian	Judul	Judul kurang lugas dan informatif	Tidak ada	
2	Sabtu, 10 Mei 2025	1. Konsultasi topik penelitian 2. Konsultasi topik penelitian 3. Konsultasi artikel penelitian terdahulu 4. Menyusun pendahuluan	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Sumber acuan primer (Peraturan Perundangan, Perjanjian, Yurisprudensi, Putusan Pengadilan, KTUN, Hasil Penelitian) masih kurang (nisbah acuan hendaknya >80% adalah sumber primer)	Cari artikel penelitian terdahulu yang berkaitan dengan variabel Y dan X
3	Minggu, 18 Mei 2025	EKSPLORASI ARTIKEL YANG MENJADI REFERENSI DALAM PEMILIHAN VARIABLE PENELITIAN	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	
4	Jum'at, 23 Mei 2025	Bimbingan penyusunan latar belakang masalah	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	Antar paragraf belum runtut Tambahkan penelitian terdahulu terkait variabel Y
5	Jum'at, 27 Juni 2025	Penulisan Pendahuluan dan Pembahasan mengenai survei awal	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Sumber acuan primer (Peraturan Perundangan, Perjanjian, Yurisprudensi, Putusan Pengadilan, KTUN, Hasil Penelitian) masih kurang (nisbah acuan hendaknya >80% adalah sumber primer)	Tambahkan hasil survei awal
6	Senin, 07 Juli 2025	Mereview pendahuluan dan membuat metode	Pendahuluan	Penggunaan bahasa masih belum baik (masih ada salah ejaan, kalimat atau kata tidak baku, tanda baca yang tidak tepat)	Tidak ada	Perbaiki tata bahasa & penulisan. Lanjut menyusun bagian metode
7	Senin, 11 Agustus 2025	Melengkapi bagian pendahuluan (follow up hasil sempro).	Pendahuluan	Tidak ada revisi	Tidak ada	Lanjutkan
8	Selasa, 14 Oktober 2025	Pengumpulan skala untuk penelitian	Metode Penelitian	Tidak ada revisi	Tidak ada	Lanjutkan
9	Kamis, 06 November 2025	Bimbingan terkait Validitas dan Realibilitas skala hasil try out	Hasil dan Pembahasan	Tidak ada revisi	Tidak ada	Lanjutkan

10	Sabtu, 22 November 2025	Bimbingan Hasil dan Pembahasan	Hasil dan Pembahasan	Tidak ada revisi	Tidak ada	Lanjutkan
11	Selasa, 02 Desember 2025	Bimbingan hasil akhir	Hasil dan Pembahasan	Tidak ada revisi	Tidak ada	Lanjutkan
12	Selasa, 09 Desember 2025	Bimbingan Keseluruhan	Kesimpulan	Tidak ada revisi	Tidak ada	Lanjutkan

Sidoarjo, 12 Januari 2026

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

\* Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

## FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA INGGRIS (S1)  
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

### **BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Pada hari Selasa 16 Desember 2025 pukul 14.00 – 15.30 WIB, bertempat di ruang Lab Psikodiagnostik Kampus 3 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo telah diadakan ujian skripsi dengan peserta sebagai berikut :

Nama : Shinta Isnani Nur Ayuni

NIM : 222030100031

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

Judul : Peran *Work-Life Balance* dan Resiliensi dalam Mempengaruhi  
*Burnout* pada Generasi Sandwich di Sidoarjo

Telah melaksanakan ujian skripsi dengan susunan panitia penguji sebagai berikut :

Ketua : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

Anggota : 1. Dra. Dwi Nastiti, M.Si

2. Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Berdasarkan hasil pelaksanaan ujian skripsi yang telah dilakukan, maka yang bersangkutan dinyatakan **LULUS**.

Mengetahui

Ketua Prodi Psikologi



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Ketua Panitia Penguji

Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si