

E-Book Kenali Tubuhmu, Lindungi Dirimu; Sistem Reproduksi dan Pencegahan Kekerasan Seksual pada Anak SMP [Know Your Body, Protect Yourself e-Book; Reproductive System and Prevention of Sexual Violence in Junior High School]

Atira Diah Pangesti ¹⁾, Fitria Eka Wulandari ²⁾

^{1,2)} Program Studi Pendidikan Ilmu Pendidikan Alam, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

*Email Penulis Korespondensi: fitriaekawulandari@umsida.ac.id

Abstract. *E-Book, a reproductive system based on sexual violence education, is a media product designed to improve the understanding of sexual violence in junior high school students. This e-Book is titled “E-Book Know Your Body, Protect Yourself e-Book; Reproductive System and Prevention of Sexual Violence in Junior High School” consists of 55 pages, there are seven main indicators, each of which is presented with an education approach to sexual violence. This e-Book is also equipped with student worksheets that function to improve student’ critical thinking skills towards problems in daily life about sexual violence. The purpose of using this e-Book is to improve students’ understanding, both in term of biologic and in efforts to prevent sexual violence. Overall, this e-Book is a suitable learning medium for material on the reproductive system related to sexual violence, as it can present information in an interactive and engaging way that can help in describing sensitive topics such as the reproductive system and sexual violence in a visual way that is easy to understand.*

Keywords – Learning media; sexual violence; reproductive system; science

Abstrak. *E-Book sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual adalah produk media yang dirancang untuk meningkatkan pemahaman kekerasan seksual pada siswa SMP. E-Book ini berjudul “E-Book Kenali Tubuhmu, Lindungi Dirimu; Sistem Reproduksi dan Pencegahan Kekerasan Seksual pada Anak SMP” terdiri dari 55 halaman, terdapat tujuh indikator utama yang masing-masing disajikan dengan pendekatan edukasi kekerasan seksual. Didalam e-book ini juga dilengkapi dengan lembar kerja peserta didik yang berfungsi untuk meningkatkan kemampuan berpikir kritis siswa terhadap permasalahan pada kehidupan sehari-hari tentang kekerasan seksual. Tujuan dari penggunaan e-Book ini ialah untuk meningkatkan pemahaman siswa, baik dalam hal biologis maupun dalam usaha pencegahan kekerasan seksual. Secara keseluruhan, e-Book ini merupakan media pembelajaran yang cocok untuk materi mengenai sistem reproduksi yang berkaitan dengan kekerasan seksual, karena e-Book dapat menyajikan informasi dengan cara interaktif dan menarik yang dapat membantu dalam menguraikan topik sensitif seperti sistem reproduksi dan kekerasan seksual dengan cara visual yang mudah dimengerti.*

Kata Kunci - Media Pembelajaran; kekerasan seksual; sistem reproduksi; IPA

I. DESKRIPSI PRODUK

Guru merupakan ujung tombak dalam proses pembelajaran yang menjadi wadah edukasi tentang pemahaman kekerasan seksual. Dalam hal ini, guru memiliki peran penting sebagai fasilitator dalam memberikan pengetahuan tentang pendidikan seksual di lingkungan sekolah. Namun, pada kenyataannya sebagian besar sekolah di Indonesia belum menerapkan kurikulum khusus yang membahas pendidikan seksual. Akibatnya, siswa hanya memperoleh materi secara terbatas melalui pelajaran biologi, pendidikan jasmani dan agama dengan porsi yang masih sangat minim [1]. Pendidikan seksualitas di sekolah hanya mengekspos aspek biologis dan teknis tanpa menyentuh materi sosial-emosional seperti persetujuan (consent) dan hak-hak seksual yang bertujuan untuk mengurangi terjadinya kekerasan seksual terhadap anak di sekolah [2]. Pendidikan seksual di Indonesia masih tergolong sebagai kegiatan ekstrakurikuler, WHO telah merekomendasikan agar pendidikan seksual diintegrasikan ke dalam kurikulum inti dengan melibatkan semua komponen seperti orang tua, sekolah, masyarakat, pemerintah, dan anak itu sendiri [3].

Pemahaman terhadap pendidikan seksual dapat berfungsi sebagai upaya pencegahan dini bagi anak-anak dibawah umur, khususnya dalam hal perlindungan terhadap kekerasan seksual. Adanya pemahaman tentang pendidikan seksual ini bertujuan agar siswa dapat mawas diri dan menjaga diri agar tidak menjadi korban atau pelaku kekerasan seksual [4].

Beberapa penelitian yang telah dilakukan tentang Edukasi Pemahaman Kekerasan Seksual pada Siswa SMPN 111 Jakarta Tingkat Akhir. Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pemahaman siswa SMP terhadap kekerasan seksual hanya 37 %, hasil ini memperlihatkan bahwa tingkat pemahaman awal masih relatif rendah [5]. Kondisi inilah yang menjadi faktor utama bahwa penyebab meningkatnya kasus kekerasan seksual siswa bisa terjadi akibat kurangnya pemahaman siswa terkait kekerasan seksual yang ada di lingkungan sekitar terutama di lingkungan persekolahan [6]. Kekerasan seksual merujuk pada setiap tindakan yang bersifat seksual. Kekerasan seksual merupakan segala tindakan yang bersifat memaksa untuk melakukan segala aktivitas seksual yang dilakukan secara sepihak dan tidak dikehendaki oleh korban [7]. Kekerasan seksual terhadap anak dianggap lebih berat dibandingkan dengan kekerasan fisik dan psikologis. Hal ini dikarenakan kekerasan seksual terhadap anak tidak hanya menimbulkan dampak fisik dan psikologis, tetapi juga berakibat jangka panjang terhadap kualitas hidup, pencapaian pendidikan, serta potensi masa depan korban [8]. Selain itu, kekerasan seksual terhadap anak juga menimbulkan dampak yang sangat serius dan sering kali memicu gangguan *Post-Traumatic Demoralization Disorder* (PTSD) atau gangguan pasca trauma. Gangguan ini dapat menimbulkan dampak pada perkembangan hubungan sosial anak, misalnya rasa malu, depresi, dan kecemasan berkepanjangan [9]. Kondisi ini merupakan stres yang timbul akibat pengalaman traumatis, seperti kekerasan, kecelakaan serius, ataupun pengalaman mengancam nyawa. Oleh karena itu, dampak kekerasan seksual dianggap lebih signifikan dibandingkan dengan dampak kekerasan fisik seperti dicubit, dijewer, dipukul maupun kekerasan psikologis seperti dihina atau dibentak di depan umum. Dalam proses pemulihan, korban sangat membutuhkan dukungan sosial keluarga seperti memberikan perhatian dan dukungan yang mampu menumbuhkan rasa percaya diri anak serta meningkatkan komunikasi efektif dan terbuka antara anak dan keluarga [10]. Kekerasan seksual yang dialami anak dapat berdampak pada aspek kognitif, salah satunya ditunjukkan melalui penurunan dalam bidang akademik, seperti menurunnya motivasi belajar, menurunnya prestasi sekolah dan mengalami gangguan kesulitan berkonsentrasi dalam pembelajaran [11]. Kekerasan seksual mengakibatkan dampak serius bagi korban, oleh karena itu edukasi kekerasan seksual perlu diintegrasikan dalam kurikulum sekolah yang formal, terstruktur dan disertai dengan pelatihan bagi guru [12].

Dengan adanya permasalahan diatas maka penulis merekomendasikan adanya E-Book Kenali Tubuhmu, Lindungi Dirimu; Sistem Reproduksi dan Pencegahan Kekerasan Seksual ini merupakan media pembelajaran yang difokuskan pada siswa SMP sebagai sarana atau media pembelajaran siswa SMP dalam mempelajari sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman siswa SMP terhadap kekerasan seksual yang bisa terjadi di lingkungan sekitarnya terutama pada lingkungan sekolah. Selain itu, adanya pemahaman tentang pendidikan seksual ini bertujuan agar siswa dapat mawas diri dan menjaga diri agar tidak menjadi korban atau pelaku kekerasan seksual [4]. E-Book sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual ini didalamnya membahas tentang beberapa indikator utama antara lain: (1) Siswa mampu mendeskripsikan pengertian organ reproduksi secara benar dan tepat; (2) Siswa mampu menjelaskan struktur dan fungsi organ sistem reproduksi pada laki-laki yang harus dijaga untuk menghindari dari kekerasan seksual; (3) Siswa mampu menjelaskan struktur dan fungsi organ sistem reproduksi pada perempuan yang harus dijaga untuk menghindari dari kekerasan seksual; (4) Siswa mampu menjelaskan mekanisme sistem organ reproduksi laki-laki; (5) Siswa mampu menjelaskan mekanisme sistem organ reproduksi perempuan; (6) Siswa mampu memberikan contoh berbagai jenis penyakit yang dapat menyerang sistem reproduksi manusia baik pada laki-laki maupun perempuan, yang dapat timbul akibat kekerasan seksual; (7) Siswa mampu memberikan solusi dalam menjaga kebersihan dan kesehatan organ sistem reproduksi untuk mencegah dampak akibat kekerasan seksual. Selain memuat materi tentang sistem reproduksi pada manusia, e-Book ini juga memuat pendekatan tentang edukasi kekerasan seksual seperti tentang contoh kekerasan seksual yang sering terjadi pada lingkungan sekitarnya, terutama pada lingkungan sekolah, mengetahui berbagai bentuk-bentuk kekerasan seksual, pentingnya menjaga batasan tubuh, mengenali bentuk-bentuk kekerasan seksual, hingga sanksi yang terjadi akibat menjadi pelaku kekerasan seksual. Sehingga adanya e-Book ini tidak hanya memberikan pengetahuan biologi dari sistem reproduksi saja tetapi juga dapat meningkatkan pemahaman siswa terhadap kekerasan seksual dan sebagai bentuk upaya untuk mengurangi adanya kasus kekerasan seksual di lingkungan sekolah.

E-Book digunakan sebagai media pembelajaran untuk menyampaikan pendekatan pemahaman tentang kekerasan seksual melalui materi sistem reproduksi. Pemilihan e-Book sebagai media pembelajaran untuk materi sistem reproduksi dengan pendekatan kekerasan seksual didasarkan pada beberapa pertimbangan mendasar. Pertama, e-Book dipilih sebagai pilihan karena e-Book memberikan kemudahan dan kenyamanan yang tinggi dengan akses yang dapat dilakukan kapan saja dan di mana saja melalui perangkat digital seperti handphone, tablet, atau laptop, sehingga siswa bisa belajar materi secara mandiri tanpa adanya batasan waktu dan lokasi. Kedua, e-Book berbasis teknologi seperti 3D Page-Flip sangat dibutuhkan oleh siswa, yang mana media pembelajaran ini dapat meningkatkan fokus, efektivitas, dan dapat meningkatkan ketertarikan dan pemahaman belajar siswa [13]. Dari penelitian lain juga menyatakan bahwa, media interaktif berbasis smartphone, tablet, komputer atau laptop dengan video animasi dapat meningkatkan pemahaman anak tentang perlindungan diri dari kekerasan seksual secara signifikan [14]. Penggunaan e-book ini sangat bermanfaat dan cocok untuk materi mengenai sistem reproduksi yang berkaitan dengan kekerasan seksual, karena e-book dapat menyajikan informasi dengan cara yang lebih interaktif dan menarik melalui elemen multimedia

seperti gambar, video, infografis, dan tautan, yang sangat membantu dalam menguraikan topik sensitif seperti sistem reproduksi dan kekerasan seksual dengan cara visual yang mudah dimengerti. Selanjutnya, e-book memudahkan penyampaian materi sensitif karena memungkinkan penggunaan bahasa yang tepat, ilustrasi yang relevan, serta penjelasan yang bertahap, sehingga peserta didik bisa memahami informasi dengan baik tanpa merasa canggung. Dari sisi biaya dan dampak lingkungan, e-book lebih efisien karena mengurangi ketergantungan pada buku cetak, yang membuat produksi dan distribusinya lebih hemat, sekaligus mendukung upaya ramah lingkungan dengan mengurangi penggunaan kertas. Akhirnya, e-book mampu mendukung pembelajaran secara mandiri dan diskusi melalui fitur kuis interaktif, studi kasus, atau refleksi diri yang mendorong siswa untuk berpikir kritis mengenai masalah kekerasan seksual, sekaligus menjadi alat diskusi yang sesuai dalam kelas. Dengan demikian, e-Book dipilih karena menggabungkan fleksibilitas, interaktivitas, dan kemudahan akses, menjadikannya media yang ideal untuk menyampaikan materi sensitif ini secara edukatif dan efektif.

II. ISI PRODUK

E-book sistem reproduksi ini tidak hanya berisi tentang materi biologis dari sistem reproduksi tetapi juga memuat pendekatan edukasi kekerasan seksual yang terkemas dalam e-Book ini dengan bahasa yang mudah dimengerti. Didalamnya dilengkapi dengan gambar yang dapat membantu mendeskripsikan materi dengan topik sensitif ini. E-Book berbasis edukasi kekerasan seksual pada materi sistem reproduksi yang didalamnya membahas tentang pendekatan sistem reproduksi manusia berbasis kekerasan seksual yang meliputi pengertian sistem reproduksi laki-laki dan perempuan termasuk dengan memberikan edukasi tentang pentingnya menjaga batasan tubuh, mengenali tanda-tanda kekerasan seksual, beberapa penyakit yang dapat menyerang organ reproduksi untuk menghindari terjadinya kekerasan seksual, serta beberapa solusi dalam menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksi. Selain materi, e-Book ini dilengkapi dengan lembar kerja peserta didik yang berguna bagi siswa untuk meningkatkan kemampuan berpikir kritis dalam menyelesaikan sebuah permasalahan mengenai kekerasan seksual yang ada di lingkungan sekitar. Isi e-book ini telah disesuaikan dengan kebutuhan belajar siswa sesuai dengan hasil wawancara yang telah dilakukan sebelumnya di salah satu sekolah SMP yang ada di Sidoarjo.

E-Book ini bisa diakses secara mudah oleh siswa tahan lama, serta praktis disimpan [15]. Sehingga siswa dapat leluasa belajar dimana saja. E-Book Kenali Tubuhmu, Lindungi Dirimu; Sistem Reproduksi dan Pencegahan Kekerasan Seksual ini terdiri dari 55 halaman yang dikombinasikan dengan penjelasan, gambar, video, dan latihan soal pengetahuan yang berupa lembar kerja peserta didik disetiap bab yang ada didalam e-Book. Beberapa hal yang perlu disiapkan untuk pembuatan media pembelajaran e-Book sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual ini ialah, materi pengetahuan tentang sistem reproduksi manusia, laptop dan aplikasi canva sebagai penunjang pembuatan media tersebut.

Langkah-langkah dalam pembuatan e-Book sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual antara lain:

1. Pertama, menentukan indikator yang akan digunakan dalam e-Book sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual.
2. Kedua, menyiapkan materi yang diperlukan dalam pembuatan e-Book yakni sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual.
3. Ketiga, menentukan aplikasi yang akan digunakan sebagai penunjang pembuatan e-Book, yakni aplikasi canva.
4. Keempat, membuat rancangan desain e-Book pada aplikasi canva.
5. Selanjutnya menyisipkan materi sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual pada rancangan desain yang telah dibuat sebelumnya.
6. Kemudian mengintegrasikan gambar anatomi sistem reproduksi manusia dan video edukasi kekerasan seksual yang aman, jelas, dan tidak vulgar untuk membantu pemahaman konsep dasar sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual.
7. Selanjutnya menyisipkan lembar kerja peserta didik untuk meningkatkan berpikir kritis siswa pada materi sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual pada tiap bab yang telah ditentukan.
8. Selanjutnya menambahkan glosarium untuk memudahkan siswa mengetahui istilah-istilah penting yang digunakan dalam e-Book.
9. Selanjutnya menambahkan daftar pustaka yang digunakan sebagai referensi pembuatan e-Book.
10. Kemudian menambahkan biodata penulis.
11. Selanjutnya mendownload e-Book dengan format PDF.
12. Terakhir, media e-Book Kenali Tubuhmu, Lindungi Dirimu; Sistem Reproduksi dan Pencegahan Kekerasan Seksual pada Anak SMP siap digunakan sebagai media pembelajaran.

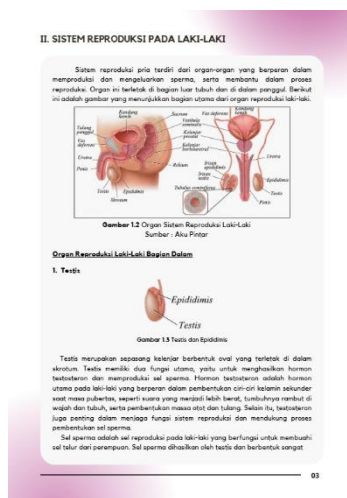
Desain e-Book sistem reproduksi berbasis edukasi kekerasan seksual dapat dilihat sebagai berikut:



Gambar 1. Cover Depan e-Book



Gambar 3. Apersepsi e-Book



Gambar 5. Sistem Reproduksi Laki-Laki



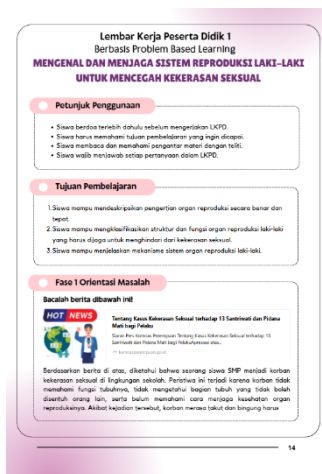
Gambar 2. Daftar Isi e-Book



Gambar 4. BAB 1 Sistem Reproduksi Manusia



Gambar 6. Contoh Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual



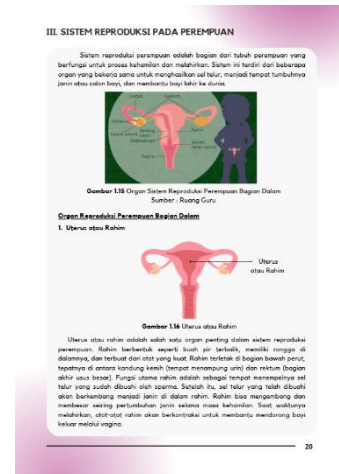
Gambar 7. Lembar Kerja Peserta Didik



Gambar 9. Refleksi e-Book



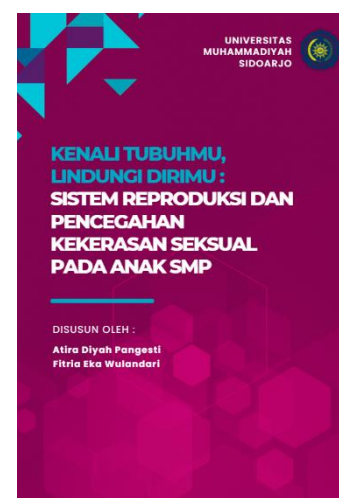
Gambar 11. BAB III Solusi Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi



Gambar 8. Sistem Reproduksi Perempuan



Gambar 10. BAB II Penyakit Sistem Reproduksi



Gambar 12. Cover Belakang e-Book

REFERENSI

- [1] A. A. Amir, R. Fitri, and Z. Zulyusri, "Persepsi Mengenai Pendidikan Seksual Pada Remaja: a Literature Review," *Khazanah Pendidikan*, vol. 16, no. 2, p. 111, 2022, doi: 10.30595/jkp.v16i2.14103.
- [2] C. Amanda and A. Adhari, "Pentingnya Pendidikan Seksualitas dalam Mencegah Kekerasan Seksual Terhadap Perempuan," *R2J*, vol. 7, no. 1, 2024, doi: 10.38035/rj.v7i1.
- [3] D. Susanti and A. W. Doni, "Implementation of Sexual Education Programs for Adolescents in Indonesia: Narrative Review," *Sanitas*, vol. 12, no. 1, pp. 36–52, 2021.
- [4] P. Bagi Peserta Didik Pentingnya Sex Edukasi Dalam Mencegah Terjadinya Kekerasan Seksual Di Smp St Markus Ii Jakarta Timur *et al.*, "PENYULUHAN BAGI PESERTA DIDIK PENTINGNYA SEX EDUKASI DALAM MENCEGAH TERJADINYA KEKERASAN SEKSUAL DI SMP ST. MARKUS II JAKARTA TIMUR," vol. 1, no. 1, 2023.
- [5] A. Ramadhan, A. F. Nadhira, A. K. Nepasiki, and E. A. Adelia, "EDUKASI PEMAHAMAN KEKERASAN SEKSUAL PADA SISWA SMPN 111 JAKARTA TINGKAT AKHIR," 2023.
- [6] A. D. Meilantika, A. Rizky, and S. Masdah, "Edukasi dan Pendampingan Permasalahan Kekerasan Seksual pada Siswa di Lingkungan Sekolah Menengah Atas," *Prima Abdika: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, vol. 4, no. 1, pp. 38–43, Feb. 2024, doi: 10.37478/abdika.v4i1.3355.
- [7] K. I. P. Sari *et al.*, "KEKERASAN SEKSUAL," 2022. [Online]. Available: www.medsan.co.id
- [8] N. Andia and N. R. Putri, "Sosialisasi Pencegahan Kekerasan Seksual terhadap Anak dan Remaja," vol. 10, no. 6, 2025, doi: 10.33084/pengabdianmu.v10i6.9353.
- [9] W. Hayu Ashari and P. Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, "DAMPAK KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK TERHADAP PERKEMBANGAN HUBUNGAN SOSIAL (STUDI KASUS DI KABUPATEN REJANG LEBONG)."
- [10] S. R. Ramadhani and R. N. Nurwati, "DAMPAK TRAUMATIS REMAJA KORBAN TINDAKAN KEKERASAN SEKSUAL SERTA PERAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA," *Share : Social Work Journal*, vol. 12, no. 2, p. 131, Jan. 2023, doi: 10.24198/share.v12i2.39462.
- [11] M. Ulfah *et al.*, "Analisis dampak Korban Kekerasan Seksual pada Anak: Systematic Literatur Review," *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, vol. 2, no. 1, pp. 46–56, 2024, [Online]. Available: <https://journal.pipuswina.com/index.php/jippsi/about>
- [12] M. Al Rajab *et al.*, "Membangun Kesadaran Remaja Tentang Pencegahan Kekerasan Seksual Melalui Pendidikan Kesehatan Di Kota Kendari," *Karya Kesehatan Siwalima*, vol. 3, no. 2, pp. 38–48, Oct. 2024, doi: 10.54639/kks.v3i2.1343.
- [13] J. Wiharjo, "Pengembangan Ebook Ipa Berbasis 3D Page Flip Untuk Meningkatkan Keterampilan Komunikasi Dan Berpikir Kritis Siswa Smp Tarakanita Solo Baru," pp. 1–20, 2020.
- [14] N. Satriawan, D. Andreswari, and N. Saleha, "Pengembangan Media Interaktif Sexual Education For Children Berbasis Android Sebagai Bekal Perlindungan Diri Dari Sexual Abuse. Jurnal Rekursif," *Jurnal Rekursif*, 2022.
- [15] H. Hanikah, A. Faiz, P. Nurhabibah, and M. A. Wardani, "Penggunaan Media Interaktif Berbasis Ebook di Sekolah Dasar," *Jurnal Basicedu*, vol. 6, no. 4, pp. 7352–7359, Jun. 2022, doi: 10.31004/basicedu.v6i4.3503.

Conflict of Interest Statement:

The author declares that the research was conducted in the absence of any commercial or financial relationships that could be construed as a potential conflict of interest.