

Hubungan pola asuh otoriter dengan Tingkat kematangan emosi pada remaja madrasah tsanawiyah

Oleh:

Nur Machillah ,

Nama Dosen Pembimbing (Zaki Nur Fahmawati)
(Psikologi)

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

November, 2025



Pendahuluan

- Masa remaja merupakan fase perkembangan yang penuh tantangan karena mereka menghadapi tuntutan keluarga, sekolah, dan lingkungan social. Pada tahap ini remaja belajar mengambil Keputusan, berpikir kritis, dan membangun hubungan social yang semakin kompleks.
- Siswa MTs/SMP (12-15 tahun) termasuk remaja awal yang masih belajar mengendalikan emosi.
- Berbagai penelitian menunjukkan Sebagian besar remaja memiliki kematangan emosi rendah-sedang, ditandai dengan emosi mudah berubah, respons impulsive, dan kurang mampu mengelola konflik.
- Kematangan emosi yang rendah dapat memicu perilaku agresif, kesulitan social, hingga Tindakan maladaptive.

Pendahuluan

- Kematangan emosi merupakan kondisi di mana seorang individu senantiasa berupaya mencapai keseimbangan emosi yang sehat, baik secara internal maupun dalam hubungan antarpribadi.
- Pendekatan pengasuhan ini menekankan pengawasan atau regulasi yang ketat terhadap anak untuk menjamin kepatuhan terhadap peraturan yang telah ditetapkan. Pola asuh otoriter adalah strategi yang diterapkan orang tua yang mengutamakan kontrol dan kepatuhan pada anak, sehingga mengurangi kesempatan untuk bertanya.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

- Bagaimana Tingkat kematangan emosi pada remaja?
- Bagaimana pola asuh otoriter yang diterapkan orang tua pada remaja ?
- Apakah terdapat hubungan antara pola asuh otoriter orang tua dengan kematangan emosi remaja ?

Metode

Menggunakan metode kuantitatif dengan pedekatan korelasional.
Tujuan menguji hubungan antara variable menggunakan koefisien korelasi.

Populasi & sampel

- Populasi : 100 siswa MTs X Sidoarjo (kelas VII, VIII, & IX).
- Sampel : seluruh populasi
- Teknik sampling : sampling jenuh (sensus) semua anggota populasi dijadikan responden

Hasil

Tabel 1. Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
X	,071	100	,200*	,986	100	,403
Y	,073	100	,200*	,986	100	,347

hasil

Tabel 2. Korelasi Pearson

		X	Y
X	Pearson	1	,526**
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	100	100
Y	Pearson	,526**	1
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	100	100

Pembahasan

- Uji normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov pada 100 data variable X dan Y. nilai signifikansi $0,200 > 0,5$ untuk kedua variable data yang berdistribusi normal.
- Uji korelasi dilakukan untuk melihat hubungan antara pola asuh otoriter (X) dan kemandirian emosi (Y). Dinilai signifikansi $0,000 < 0,05$ terdapat hubungan yang signifikan antara X & Y.

Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoretis

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Orang Tua

b. Bagi Sekolah / Guru

c. Bagi Remaja

d. Bagi Konselor / Pihak Bimbingan Konseling

3. Manfaat bagi Peneliti Lain

Referensi

- W. Angelina and T. N. Palupi, "Gambaran Lingkungan Pergaulan Pada Perilaku Perundungan Remaja Di Pantti Asuhan Ads, Jakarta Timur," ... *Psikologi Pendidikan Dan ...*, vol. 5, no. 1, pp. 33–42, 2023.
- F. A. mani, A. Kusmawati, and H. Moh. T. Amin, "Pencegahan Kasus Cyberbullying Bagi Remaja Pengguna Sosial Media," *KHIDMAT SOSIAL: Journal of Social Work and Social Services*, vol. 2, no. 1, pp. 74–83, 2021.
- W. , S. , Rahmawati A., "Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Sosial," 2019.
- F. Rizkyta, "Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kematangan Emosi pada Remaja Kelas II di SMP Negeri 1 Kuta Badung Bali Ni," *Aesculapius Medical Journal*, vol. 2, no. 1, pp. 13–19, 2022.
- Ayu Pratiwi and Safitri Lestari, "Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Kematangan Emosi Remaja Di SMP slam Ayatra," *Jurnal Kesehatan*, vol. 10, no. 1, pp. 74–81, 2021, doi: 10.37048/kesehatan.v10i1.338.
- Lestyaning Putri A, "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Efikasi Diri Pada Atlet Basket Universitas Muhammadiyah Surakarta," pp. 1–17, 2015, Accessed: Feb. 17, 2025. [Online]. Available: <https://core.ac.uk/download/pdf/148607105.pdf>
- Handasah Retno, "Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Agresivitas dimediasi oleh kontrol diri pada siswa SMA negeri di Kota Malang," vol. 2, no. 2, pp. 121–133, Dec. 2018.
- J. Fernia et al., "Studi tentang Kematangan Emosi Siswa pada Kasus Tawuran di SMK Negeri 1 Trowulan."

