



Analisis Pengaruh Adiksi Sosial Media Terhadap Depresi pada Kalangan Remaja di SMA Surabaya

ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF SOCIAL MEDIA ADDICTION ON DEPRESSION IN ADOLESCENTS AT SURABAYA HIGH SCHOOL

Qania Athilla Matin Pratiwi, S.Psi
222030100053

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji
Dr. Eko Hardiansyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
November, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Pengaruh Adiksi Media Sosial Terhadap Depresi Pada
Kalangan Remaja di SMA Surabaya
Nama Mahasiswa : Qania Athilla Matin Pratiwi
NIM : 22203010003

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 1
Dr. Eko Hardiansyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2
Zaki Nur Fahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

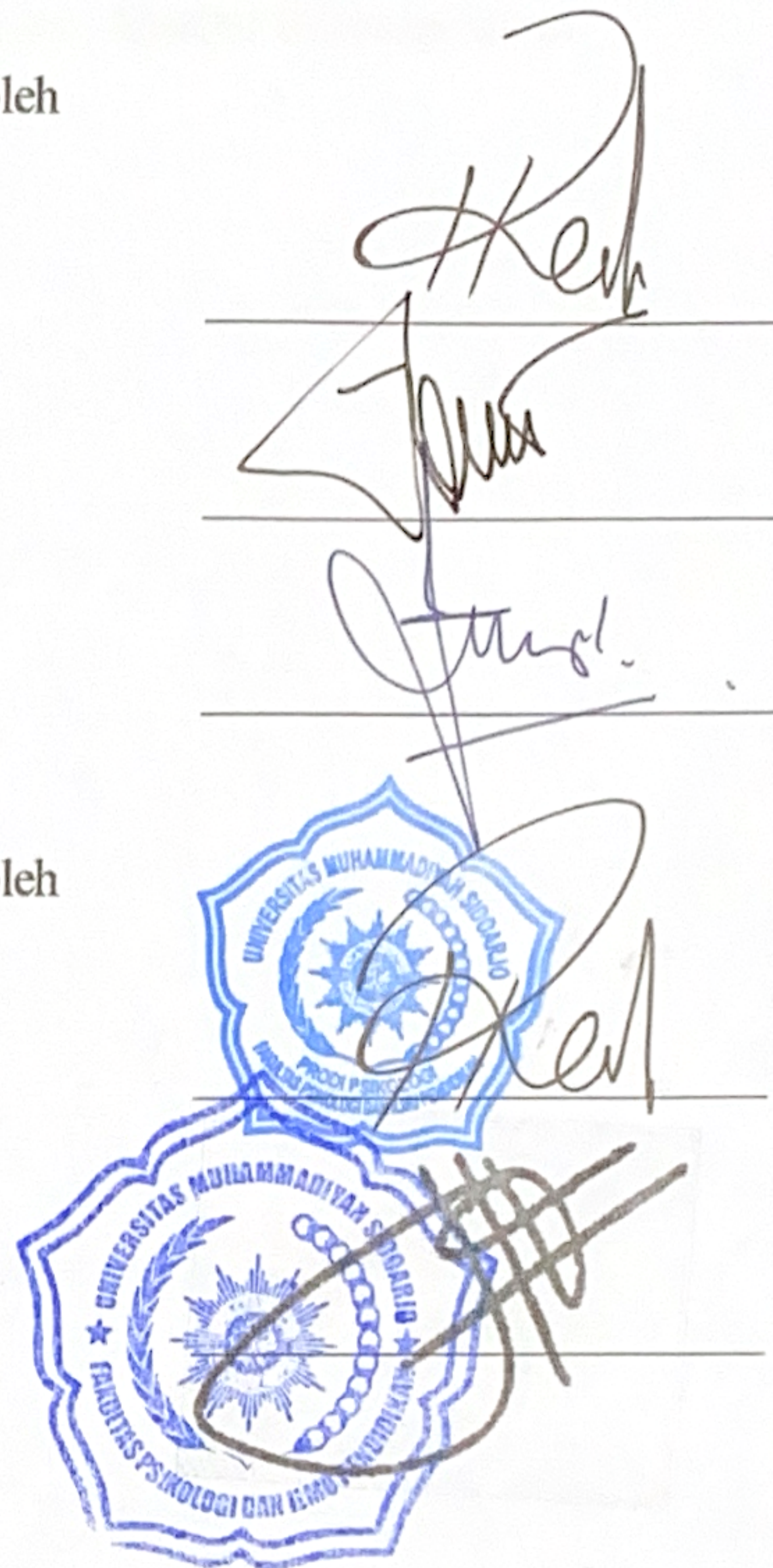
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(18 November 2025)

Tanggal Lulus
(18 November 2025)



DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	2
3. Daftar Isi	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta	5
B. Bagian Isi	II
1. Judul	1
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian	4
5. Hasil dan Pembahasan	5
6. Simpulan	6
7. Ucapan Terima Kasih	7
8. Referensi	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Qania Athilla Matin Pratiwi
NIM : 222030100053
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Analisis Pengaruh Adiksi Sosial Media Terhadap Depresi Pada
Kalangan Remaja di SMA Surabaya
Kata Kunci : Adiksi Sosial Media, Depresi, Remaja

TELAH:

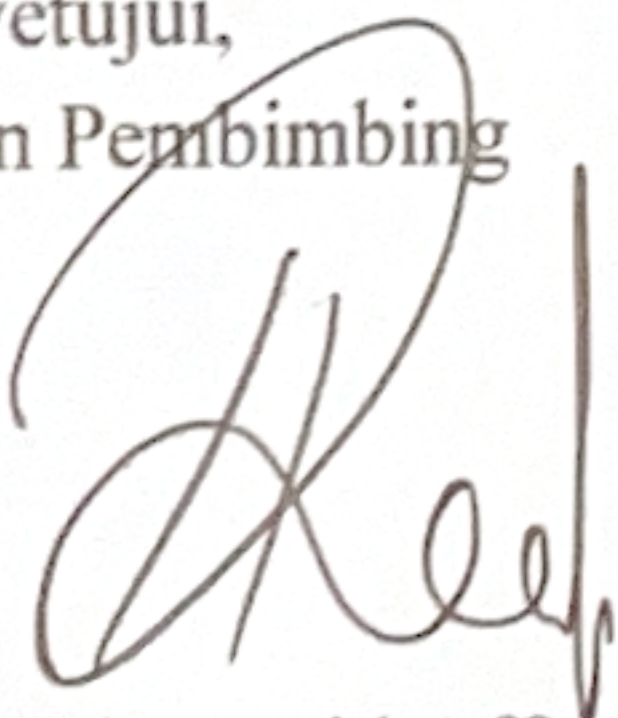
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

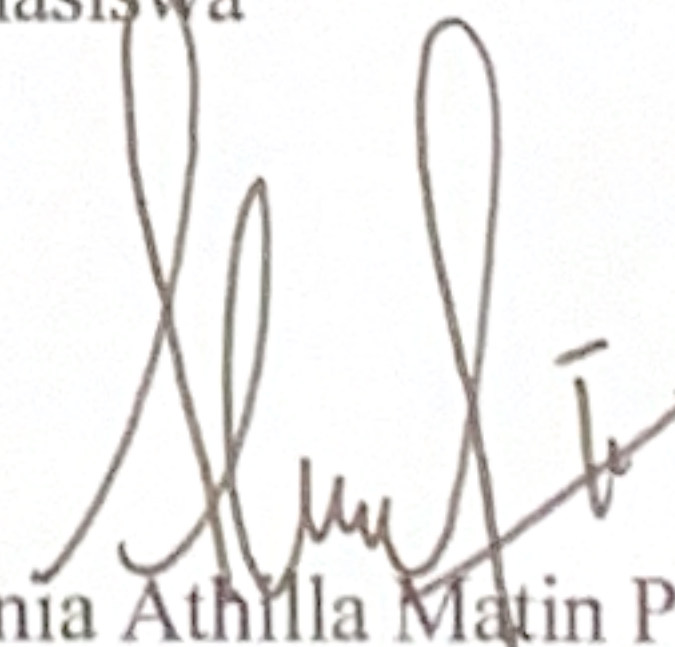
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, (19 Noember 2025)
Mahasiswa



(Qania Athilla Matin Pratiwi)
NIM. 222030100053

*Centang salah satu.

PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Analisis Pengaruh Adiksi Media Sosial Terhadap Depresi Pada Kalangan Remaja di SMA Surabaya”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 19 November 2025



Qania Athilla Matin Pratiwi

NIM. 222030100053