



**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN MITRA SHOPEE EXPRESS
MENGUNAKAN METODE NASA-TLX
ANALYSIS OF MENTAL WORKLOAD OF SHOPEE EXPRESS PARTNER EMPLOYEES
USING THE NASA-TLX METHOD**

Muhammad Rafi
201020700119

Dosen Pembimbing
Boy Isma Putra, ST., MM.

Dosen Penguji
Indah Apriliansa Sari W., ST., MT.
Ir. Tedjo Sukmono., ST., MT.

Program Studi Teknik Industri
Fakultas Sains Dan Teknologi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus, Tahun 2025

LEMBAR PENGESAHAN

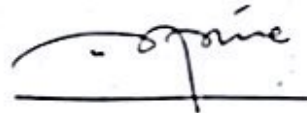
Judul : Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Mitra Shopee Express Menggunakan Metode NASA-TLX
Nama Mahasiswa : Muhammad Rafi
NIM : 201020700119

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Boy Isma Putra, ST., MM.)



Dosen Penguji 1
(Indah Apriliana Sari W, ST., MT.)



Dosen Penguji 2
(Ir. Tedjo Sukmono, ST., MT.)

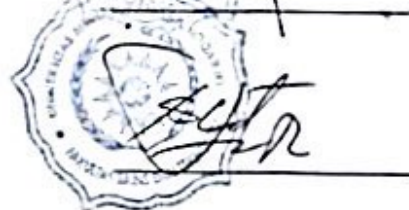


Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Indah Apriliana Sari W., ST., MT.)
NIDN. 0720048402



Dekan
(Iswanto, ST., M.MT.)
NIDN. 0710057702



Tanggal Ujian
(25 Agustus 2025)

Tanggal Lulus
(25 Agustus 2025)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Muhammad Rafi
NIM : 201020700119
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

DAN

Dosen Pembimbing : Boy Isma Putra, ST., MM.
NIK/NIP : 071104740
Program Studi : Teknik Industri
Fakultas : Sains dan Teknologi

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Analisis Beban Kerja Mental Mitra Shopee Express Menggunakan Metode NASA-TLX
Kata Kunci : NASA-TLX; beban kerja mental ; kurir ekspedisi ; Shopee Express ; manajemen kerja

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

(Boy Isma Putra, ST., MT.)
NIDN. 071104740

Sidoarjo, 25 Agustus 2025
Mahasiswa

(Muhammad Rafi)
NIM. 201020700119

*Centang salah satu.

PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Analisis Beban Kerja Mental Mitra Shopee Express Menggunakan Metode NASA-TLX**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 25 Agustus 2025



Muhammad Rafi
201020700119