



**Manajemen Program “Take a Nap” Sebagai Strategi meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa *Fullday School***

**Management of the ‘Take a Nap’ Program as a Strategy to Improve Students’ Learning Concentration in Fullday School**

Muhammad Ridho Adzani, S.Pd  
238610800007

Dosen Pembimbing  
Dr. Nurdyansyah, M.Pd.

Dosen Penguji  
Dr. Anita Puji Astutik, M.Pd.  
Dr. Budi Haryanto, M.Pd.

**Manajemen Pendidikan Islam  
Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Agustus, 2025**

## DAFTAR ISI

### I. BAGIAN PENGESAHAN

- A. Sampul.....
- B. Lembar Pengesahan.....
- C. Daftar Isi.....

### II. BAGIAN ISI

- A. Judul.....
- B. Abstrak.....
- C. Pendahuluan.....
- D. Metode.....
- E. Hasil dan Pembahasan.....
- F. Kesimpulan.....
- G. Ucapan Terimakasih.....
- H. Referensi.....

### III. LAMPIRAN

- A. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....
- B. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta.....
- C. Lembar Bimbingan.....
- D. LoA Penerbitan.....

## LEMBAR PENGESAHAN

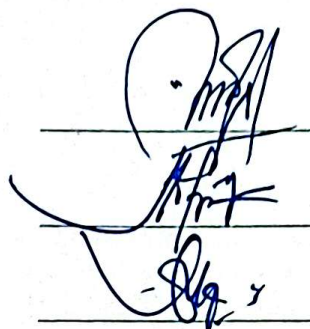
Judul : Manajemen Program "Take a Nap" Sebagai Strategi meningkatkan  
Konsentrasi Belajar Siswa Fullday School  
Nama Mahasiswa : Muhammad Ridho Adzani, S.Pd.  
NIM : 238610800007

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Dr. Nurdyansyah, M.Pd.)

Dosen Penguji 1  
(Dr. Anita Puji Astutik, M.Pd.)

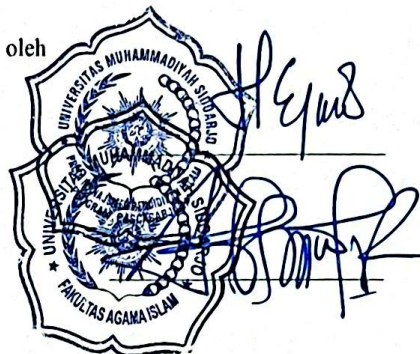
Dosen Penguji 2  
(Dr. Budi Haryanto, M.Pd.)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Dr. Eni Fariyatul Fahyuni, M.Pd.I.)  
NIP/NIK. 214473

Dekan  
(Dr. Ida Rindaningsih, M.Pd.)  
NIP/NIK. 202210



Tanggal Ujian  
(26 Agustus 2025)

Tanggal Lulus  
(28 Agustus 2025)

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Muhammad Ridho Adzani  
NIM : 238610800047  
Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam  
Fakultas : Agama Islam

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Nurdyansyah, M.Pd.  
NIK/NIP : 0712038501  
Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam  
Fakultas : Agama Islam

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Manajemen Program "*Take a Nap*" Sebagai Strategi meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa *Fullday School*

Kata Kunci : Manajemen Program *Take a Nap*; Konsentrasi Belajar Siswa; Inovasi Pendidikan Holistik; *fullday school*

**TELAH:**

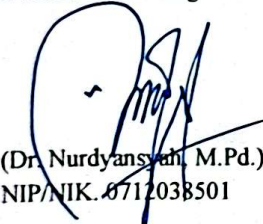
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**


- ☒ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
(Dr. Nurdyansyah, M.Pd.)  
NIP/NIK. 0712038501

Sidoarjo, (28/08/2025)  
Mahasiswa

  
(Muhammad Ridho Adzani)  
NIM. 238610800007

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Manajemen Program *“Take a Nap”* Sebagai Strategi meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa *Fullday School*”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 28 Agustus 2025



Muhammad Ridho Adzani

NIM. 238610800007