



**Hubungan antara *Adversity Quotient* dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**

*The Relationship Between Adversity Quotient and Social Support on Academic Stress Among Working Students at Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*

Evi Noor Khikmah Apriliani, S.Psi  
182030100144

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

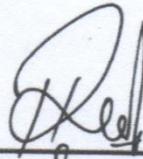
**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Juli, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan antara Adversity Quotient dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Evi Noor Khikmah Apriliani  
NIM : 182030100144

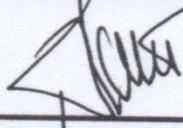
Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A



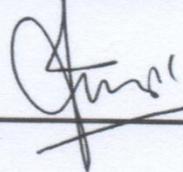
---

Dosen Penguji I  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog



---

Dosen Penguji 2  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog



---

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498


---

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(31 Juli 2025)

Tanggal Lulus  
(31 Juli 2025)

## DAFTAR ISI

1. SAMPUL .....	1
2. LEMBAR PENGESAHAN .....	2
3. DAFTAR ISI .....	3
4. SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	4
5. PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....	5
6. ARTIKEL .....	6
i) JUDUL .....	6
ii) PENDAHULUAN .....	6
iii) METODE .....	10
iv) HASIL DAN PEMBAHASAN .....	11
v) PENUTUP .....	14
vi) REFRENSI .....	14

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Evi Noor Khikmah Apriliani  
NIM : 182030100144  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian :

Judul : Hubungan antara Adversity Quotient dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Kata Kunci : Stres Akademik; Mahasiswa Bekerja; Adversity Quotient; Dukungan Sosial

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih.

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)  
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, (31/07/2025)  
Mahasiswa

(Evi Noor Khikmah Apriliani)  
NIM. 182030100144

\*Centang salah satu

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER  
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul " Hubungan antara Adversity Quotient dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo " adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 31 Juli 2025



Evi Noor Khikmah Apriliani  
182030100144