

# Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Aktivis Ikatan Muhammadiyah di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Oleh:

Anastasya Apriliani Kusumaningati Ulumuddin,  
Hazim

Progam Studi Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Juli, 2025



# Pendahuluan

Mahasiswa aktivis organisasi menekuni peran ganda yakni menjadi mahasiswa dan anggota organisasi. Namun tuntutan mahasiswa yang aktif organisasi kadang mempengaruhi kondisi fisik dan psikologis mahasiswa, dimana kondisi tersebut mengharuskan mahasiswa menyelesaikan permasalahan yang ada, seperti permasalahan komunikasi dalam organisasi internal maupun eksternal.

IMM merupakan salah satu organisasi yang ada di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Peneliti telah melakukan pra survey kepada beberapa aktivis IMM, hasilnya adalah terdapat mahasiswa aktivis IMM mengalami beberapa permasalahan komunikasi publik diantaranya mengalami kecemasan, gerogi, berkeringat dingin, sampai kehilangan kepercayaan diri.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Anita Rismelani (2024) dan Indah Citra Wati dkk (2023) menyatakan bahwa kepercayaan diri memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan berbicara di depan umum.

- Menurut Beauty (Salsabila et al., 2025) menjelaskan kecemasan berbicara di depan umum adalah wujud dari rasa takut atau cemas ketika berbicara di depan orang lain sebagai hasil dari proses belajar sosial. Rogers (Tarigan, 2023) menjelaskan bahwa aspek kecemasan berbicara di depan umum terdiri dari aspek fisik, aspek behavioral, serta aspek kognitif. Faktor yang mempengaruhi kecemasan berbicara antara adalah pola pikir, kurangnya pengalaman, standar presentasi tinggi dari pada kemampuannya (Salsabila et al, 2025).

hal yang disukai dengan bebas (Tirta & Ambarwati, 2024). Lautser (Rahman, 2023) juga mengungkapkan bahwa seseorang yang memiliki kepercayaan diri yang baik akan yakin akan kemampuan diri yang dimilikinya, memiliki sifat optimis, objektif, bertanggung jawab, serta rasional dan realistis. Salah satu aspek yang ada pada kepercayaan diri adalah kemampuan diri, individu yang yakin dengan kemampuan dirinya ia akan mengerti kelebihan dan kekurangan yang dimilikinya sehingga pada saat menjalani kehidupan sehari-hari ia tidak merasakan kecemasan (Tirta & Ambarwati, 2024).

- Percaya diri adalah sikap yakin akan kemampuan yang dimilikinya sehingga individu dapat melakukan

# Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada aktivis Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo?

# Metode

## Jenis Penelitian

- Penelitian kuantitatif korelasional untuk mengungkapkan hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada aktivis IMM.

## Populasi

- Seluruh aktivis IMM Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang berjumlah 473 mahasiswa.

## Sampel

- Sebanyak 173 mahasiswa aktivis IMM sesuai dengan tabel Krejcie & Morgan. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik random sampling.

- Skala Kepercayaan diri diadopsi dari penelitian Maulana Rahman (2020) berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Lautser, dengan model penskalaan likert.
- Skala kecemasan berbicara di depan umum diadopsi dari penelitian Syaza Nabila Tarigan (2023) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Rogers, dengan model penskalaan likert.

## Teknik Analisis Data

- Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi spearman dengan *IMB SPSS 25.0 for windows*.

## Teknik Pengumpulan Data

# Hasil

## Uji Normalitas

Uji Normalitas	
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	
	Unstandardized Residual
N	173
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	0,0000000 7,98036659
Most Extreme Differences	0,092 0,092 -0,051
Test Statistic	0,092
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001 <sup>c</sup>

Berdasarkan uji normalitas didapatkan nilai sig.  $0.001 < 0.05$  maka data pada penelitian ini tidak terdistribusi normal, selanjutnya akan dilaksanakan uji non-parametrik korelasi spearman.

## Uji Linearitas

Uji Linearitas						
ANOVA Table						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Berbicara *	(Combined)	37824.722	47	804.781	12.589	0.000
Kepercayaan Diri	Linearity	34861.872	1	34861.872	545.318	0.000
	Deviation from Linearity	2962.849	46	64.410	1.008	0.473
		7991.186	125	63.929		
		45815.908	172			

Berdasarkan uji linearitas didapatkan nilai sig.  $0.473 > 0.05$  maka data pada penelitian ini dikatakan linear.

## Uji Korelasi Spearman

Korelasi Spearman  
**Correlations**

		Kepercayaan Diri	Kecemasan Berbicara
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.819**
	Sig. (2-tailed)		0.000
	N	173	173
	Correlation Coefficient	-.819**	1.000
	Sig. (2-tailed)	0.000	
	N	173	173

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Berdasarkan uji korelasi spearman diperoleh nilai sig.  $0.000 < 0.05$  maka data pada penelitian ini berkorelasi (berhubungan).

Koefisien korelasi sebesar -0.819 artinya kepercayaan diri berpengaruh negatif terhadap kecemasan berbicara di depan umum dengan presentase 81,9% dan 18,1% dipengaruhi oleh faktor lain.



### Kategorisasi Kepercayaan Diri

Kategorisasi kepercayaan diri

variabel	Rumus kategorisasi	Frekuensi	Presentase
Kepercayaan diri	Tinggi	30	17,3%
	Sedang	120	69,4%
	Rendah	23	13,3%
	Total	173	100%

Dari hasil analisis kategori kepercayaan diri pada mahasiswa di dapat kategori tinggi 17,3% sebanyak 30 mahasiswa, kategori sedang 69,4% sebanyak 120 mahasiswa, dan kategori rendah 13,3% sebanyak 23 mahasiswa.

### Kategorisasi Kecemasan Berbicara

Kategorisasi kecemasan berbicara

Variabel	Rumus kategorisasi	Frekuensi	Presentase
Kecemasan berbicara didepan umum	Tinggi	20	11,6 %
	Sedang	125	72,3 %
	Rendah	28	16,2 %
	Total	173	100%

Dari hasil analisis kategori kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa didapat ketegori tinggi sebesar 11,6% sebanyak 20 mahasiswa, kategori sedang 72,3% sebanyak 125 mahasiswa, dan kategori rendah 16,2% sebanyak 28 mahasiswa.



# Pembahasan

Berdasarkan uji korelasi spearman didapatkan nilai sig.  $0.000 < 0.05$  maka dapat dikatakan bahwa kepercayaan diri memiliki hubungan yang signifikan pada kecemasan berbicara di depan umum pada aktivis Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, sehingga hipotesis yang diajukan diterima.

Hasil koefisien korelasi juga menunjukkan adanya hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada aktivis IMM dengan arah negatif yang ditunjukkan oleh hasil koefisien korelasi sebesar  $-0.819$  dengan presentase  $81,9\%$  dan sisanya  $18,1\%$  dipengaruhi oleh faktor lain.

Penelitian ini relevan dengan penelitian Limbong, Sri Rahmawati dkk (2023) yang mengatakan “terdapat Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan umum” yang mana perolehan pengujian hipotesisnya  $P=0.000 < 0.05$  dan koefisien korelasi spearman mencapai  $-0.383$  yang maknanya ada hubungan signifikan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum, hal tersebut ditunjukkan dari hasil korelasi mencapai  $-0.383$  dengan presentase  $38,3\%$  dan lainnya  $61,7\%$  diberi pengaruh oleh faktor lainnya.

# Temuan Penting Penelitian

Didapatkan nilai signifikansi sebesar  $0.000 < 0.05$  dengan koefisien korelasi sebesar  $-0.819$ , maka dapat dikatakan bahwa kepercayaan diri memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan berbicara di depan umum dengan arah negatif, dengan koefisien korelasi sebesar  $-0.819$  dengan presentase  $81,9\%$  dan sisanya  $18.1\%$  dipengaruhi oleh faktor lain

# Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan menjadi dasar empiris yang kuat dalam pengembangan strategi pembinaan dan intervensi psikologi yang efektif guna meningkatkan kemampuan komunikasi mahasiswa pada lingkup perguruan tinggi. Penelitian ini juga diharapkan tidak hanya untuk memperkaya literatur akademik di bidang psikologi komunikasi, tetapi juga memberikan kontribusi praktis dalam pengembangan kualitas sumber daya manusia di bidang pendidikan tinggi.

# Referensi

- [1]C. V. Lisianas, J. T. L. Loekmono, and Y. Windrawanto, "Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga," 2019. [Online]. Available: <https://www.academia.edu/download/67181977/12643.pdf>.
- [2]F. Himmah, "Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi UIN Maulana Ibrahim Malang," Malang, 2020. Accessed: May 06, 2025. [Online]. Available: <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/27456>.
- [3]O. A. M. Tirta and K. D. Ambarwati, "Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin," *G-Couns J. Bimbing. dan Konseling*, vol. 9, no. 1, pp. 647-658, Aug. 2024, doi: 10.31316/gcouns.v9i1.6533.
- [4]K. R. Dyantari and N. Simarmata, "Pengaruh Konflik Peran dan Ketabahan Terhadap Burnout Akademik Pada Mahasiswa Organisatoris di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana," *J. Ilm. Wahana Pendidik.*, vol. 2024, no. 5, pp. 491-504, 2024, doi: 10.5281/zenodo.10530772.
- [5]N. Wulansari and G. R. Affandi, "Meneksplorasi Dampak Regulasi Diri terhadap Konflik Peran di Kalangan Mahasiswa," *J. Islam. Muhammadiyah Stud.*, vol. 6, no. 2, May 2024, doi: 10.21070/jims.v6i2.1606.
- [6]Y. F. K. Naibaho and D. R. Sawitri, "Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Konflik Peran pada Mahasiswa Organisatoris di FKM dan FISIP Universitas Diponegoro," Aug. 2017. [Online]. Available: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/19749>.
- [7]S. R. Limbong, W. Astuti, and D. Iramadhani, "Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Yang Tergabung Dalam Paguyuban Di Universitas Malikussaleh," *J. Penelit. Psikol.*, vol. 1, pp. 1-6, 2023, [Online]. Available: <https://ojs.unimal.ac.id/ijpp/article/view/11705>.
- [8]C. indah Wati and F. Baharuddin, "Hubungn Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Betbicara di Depan Umum pada Mahasiswa di Universitas 45 Surabaya," 2023. [Online]. Available: <https://univ45sby.ac.id/ejournal/index.php/humanistik/article/view/365>.
- [9]P. Selwen, Lisniasari, and S. Rahena, "Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kemampuan Publik Speaking Mahasiswa," medan, Dec. 2021. [Online]. Available: <https://journal.stab-bodhidharma.ac.id/index.php/JS/article/view/46>.
- [10]A. A. Arif, S. Murdiana, and A. Ridfah, "Efektivitas Pelatihan Asertif terhadap Penurunan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa," *Humanitas (Monterey. N. L.)*, vol. 8, no. 2, pp. 213-224, Aug. 2024, [Online]. Available: <https://journal.maranatha.edu/index.php/humanitas/article/view/8366>.

- [11]A. Sukmawati and A. Rafni, "Peran Organisasi Kepemudaan Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah dalam Melaksanakan Pendidikan Politik Bagi Pemuda di Kota Padang," 2020. [Online]. Available: <https://scholar.archive.org/work/sbe5pcyspfaqzljc37ha377l4/access/wayback/http://jce.ppj.unp.ac.id/index.php/jce/article/download/349/153/>.
- [12]B. A. Amali and E. R. Laili, "Upaya Meminimalisasi Kecemasan Siswa Saat Berbicara di Depan Umum dengan Metode Expressive Writing Therapy," *J. Ilm. Psikol. Terap.*, vol. 8, pp. 109-118, Aug. 2020, doi: 10.22219/jipt.v8i1.12306.
- [13]K. Salsabila, N. F. Lathifah, Y. Ratnadillah, and N. Rifatil Muna, "Mengatasi Kecemasan Berbicara Didepan Umum dengan Teknik Konseling Modelling," Jan. 2025. [Online]. Available: <http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>.
- [14]Nurhasanah, "Self Efficacy dan Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa," Jul. 2021. [Online]. Available: <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK%7C106>.
- [15]S. N. Tarigan, "Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Hukum T.A 2019/2020 Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Suska Riau," 2023, [Online]. Available: <http://repository.uin-suska.ac.id/68975/>.
- [16]S. N. A. Candra, "Hubungn Antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Uumum Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang," pp. 1-65, 2022, [Online]. Available: <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/26796>.
- [17]A. Rismelani, "Hubungan Kepercayaan Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum," Jun. 2024. [Online]. Available: <https://journal.drafpublisher.com/index.php/ijith/article/download/176/161>.
- [18]R. Nabilah Rahadatul Aisy and D. Rahmat Hidayat, "Pengaruh Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Di Kota Bekasi," *J. Syntax Fusion*, vol. 3, no. 11, pp. 1198-1206, Nov. 2023, doi: 10.54543/fusion.v3i11.385.
- [19]M. Rahman, "Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020," pp. 1-110, 2023, [Online]. Available: <https://repository.uin-suska.ac.id/65219/>.
- [20]R. Firdaus and Hazim, "Religiusitas dan Psikologikal Well-Being: Peran Mediasi Perilaku Prososial pada Mahasiswa Aktivistis Organisasi IMM," *J. Psikohumanika*, vol. 15, no. 2, pp. 96-110, 2023, [Online]. Available: <http://ejurnal.setiabudi.ac.id/ojs/index.php/psikohumanika>.

