

Hubungan Antara Dukungan Sosial Wali Kamar Dengan Penyesuaian Diri Santri Pada Tahun Pertama Di SMPIT Pondok Pesantren Darul Fikri Sidoarjo

Oleh:

Erinda Shofatil Himmah,

Effy Wardati Maryam

Program Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

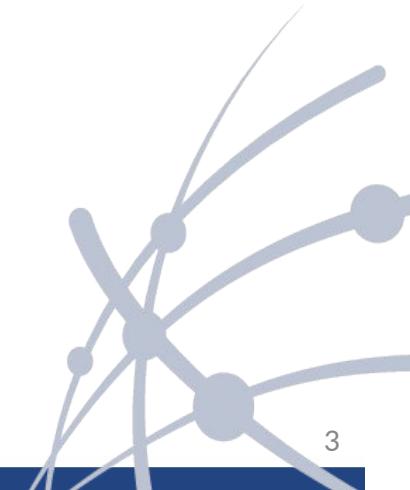
Juli, 2025

Pendahuluan

- Pesantren merupakan lembaga pendidikan agama, tempat pembentukan karakter, kemandirian, dan kedisiplinan. Sistem asrama yang sangat berbeda dari rumah, menuntut santri untuk hidup mandiri dan beradaptasi dengan lingkungan baru.
- Santri baru (kelas VII) mengalami berbagai kesulitan, seperti: a. Adaptasi terhadap aturan dan jadwal yang padat b. Perasaan cemas, takut, dan kesepian c. Kesulitan berkomunikasi atau mengungkapkan perasaan.
- Penyesuaian diri diperlukan agar santri mampu menjalankan peran dan kewajibannya dengan baik. Santri yang mampu menyesuaikan diri cenderung lebih stabil secara emosional dan sosial.
- Kemampuan individu menyesuaikan diri dipengaruhi oleh dua aspek, yakni aspek internal dan aspek eksternal. Kepercayaan diri merupakan satu diantara contoh aspek internal. Aspek eksternal yang berpengaruh terhadap penyesuaian diri diri mencakup dukungan sosial wali kamar.
- Wali kamar memiliki kedekatan harian dengan santri dan memegang peranan penting dalam mengawasi, membimbing, dan mendukung santri secara emosional dan sosial
- Masih terbatas kajian yang secara spesifik membahas peran dukungan sosial dari wali kamar dalam proses penyesuaian diri santri tahun pertama

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial wali kamar dengan penyesuaian diri santri baru di SMPIT Darul Fikri Sidoarjo?



Metode

Jenis Penelitian

- Merupakan penelitian kuantitatif dan menggunakan pendekatan kuantitatif kolerasional.

Subjek Penelitian

- Subjek merupakan populasi dari santri tahun pertama di SMPIT Darul Fikri Sidoarjo.

Instrumen Penelitian

- Instrumen yang digunakan skala psikologi yang mengukur penyesuaian diri dan dukungan sosial wali kamar

Teknik analisis data

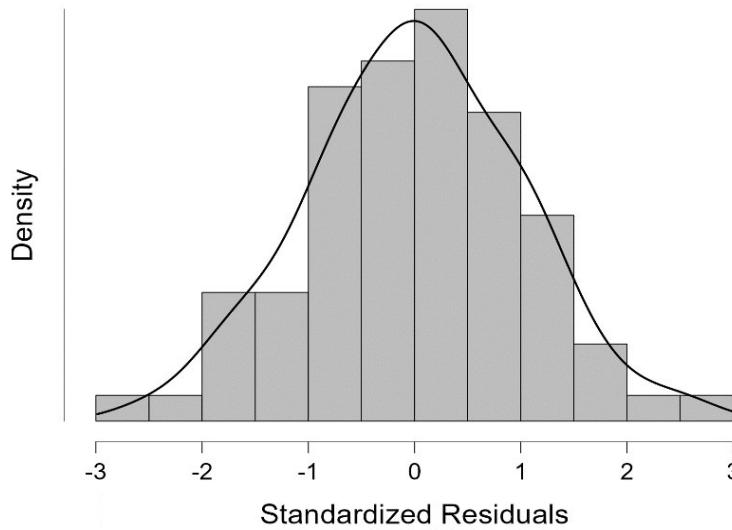
- Teknik analisis product momen dari JASP, yang didahului uji asumsi klasik.



Hasil

- Hasil uji Normalitas

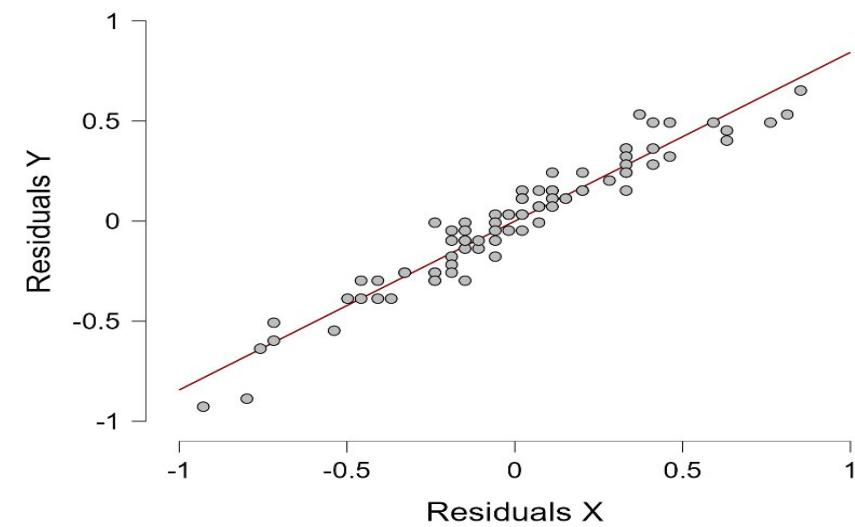
Standardized Residuals Histogram



Kurva melengkung membentuk lonceng dengan hanya memiliki satu titik tertinggi menunjukkan data berdistribusi normal

- Hasil uji Linieritas

Penyesuaian Diri (Y) vs. Dukungan Sosial (X)



Variabel dukungan sosial bersifat linier yang ditandai dengan sebaran data mengikuti garis

Pembahasan

- Hasil uji korelasional

Pearson's Correlations ▾

Variable	Dukungan Sosial (X)	Penyesuaian Diri (Y)
1. Dukungan Sosial (X)	Pearson's r	—
	p-value	—
2. Penyesuaian Diri (Y)	Pearson's r	0.964
	p-value	< .001

- Hasil uji statistik menunjukkan nilai koefisien korelasi $r = 0,964$ dengan $p < 0,001$, yang berarti hubungan tersebut sangat signifikan secara statistik.
- Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima santri, khususnya dari wali kamar, semakin baik kemampuan mereka dalam menyesuaikan diri di lingkungan pondok pesantren
- Wali kamar berperan sebagai **figur pendukung emosional, pembimbing, dan pengarah** dalam kehidupan sehari-hari santri.
- Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan, antara lain ruang lingkup yang hanya mencakup satu pondok pesantren, keterbatasan waktu pengumpulan data di akhir tahun ajaran, serta hanya meneliti satu faktor eksternal (dukungan sosial).



Kesimpulan

- Dukungan sosial wali kamar memiliki hubungan yang besar dalam penyesuaian diri santri baru di SMPIT Darul Fikri Sidoarjo.
- Santri baru disarankan untuk menjalin hubungan yang baik dengan wali kamar.
- Saran untuk penelitian selanjutnya, agar memperluas demografis sampel, ekplorasi variabel dari penyesuaian diri



Referensi

- F. Wahyuningsing, S. Aini, dan U. Azmi, "Strategi Pengembangan Kurikulum Pesantren Berbasis Asrama pada Lembaga Pendidikan Islam," *J. Kewarganegaraan*, vol. 6, no. 2, Art. no. 2, Sep 2022, doi: 10.31316/jk.v6i2.4014.
- A. Manaf, "Rekonstruksi Pendidikan Boarding School di Indonesia," *Ad-DAWAH*, vol. 20, no. 1, Art. no. 1, Mar 2022, doi: 10.59109/ addawah.v20i1.21.
- S. Afifah dan G. Saloom, "DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN SELF-EFFICACY DALAM PENYESUAIAN DIRI SANTRI BARU," *Dialog*, vol. 41, no. 2, Art. no. 2, 2018, doi: 10.47655/dialog.v41i2.309.
- E. Sujadi, M. O. Meditamar, dan B. Ahmad, "Pengaruh Stres Akademik dan Self-Efficacy terhadap Penyesuaian Diri Santriwati Pondok Pesantren Tahun Pertama: Efek Mediasi Self-Esteem," *Indones. J. Guid. Couns. Theory Appl.*, vol. 11, no. 2, Art. no. 2, Des 2022, doi: 10.15294/ijgc.v11i3.60895.
- N. Saadah, "Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Santri Baru Kelas Vii Di Pondok Pesantren Sunan Pandanaran," *CENDEKIA J. Studi Keislam.*, vol. 9, no. 1, Art. no. 1, Jun 2023, doi: 10.37348/cendekia.v9i1.255.
- L. Enjjelina dan U. D. Rosada, "PROBLEMATIKA PENYESUAIAN DIRI SANTRI PUTRA DAN PUTRI DI PONDOK PESANTREN MODERN KOTA YOGYAKARTA," *Pros. Semin. Nas. Penelit. DAN Pengabdi. Kpd. Masy. SNPP*, vol. 4, hlm. 77-91, 2025.
- A. Poerwanto dan H. Murdiyani, "Hubungan antara Konsep Diri, Regulasi Diri dan Tingkat Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Santri Pondok Pesantren Al-Berr Pasuruan," *Indones. Psychol. Res.*, vol. 3, no. 2, Art. no. 2, Jul 2021, doi: 10.29080/ ipr.v3i2.511.
- C. M. Ruzilaati, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Santri Baru di Asrama Putri Pondok Pesantren Al-Islam," diploma, IAIN Ponorogo, 2024. Diakses: 1 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <https://etheses.iainponorogo.ac.id/28861/>
- M. Udzma, *Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri santri baru Pondok Pesantren Hasyim Asy'ari Tarub Tegal*. 2020.
- R. Nurhalimah, Salim, dan C. Marhan, "Kecerdasan Spiritual dalam Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren," *J. Sublimapsi*, vol. 6, no. 2, Art. no. 2, Apr 2025, doi: 10.36709/sublimapsi.v6i2.18.



- D. Nuraini, "Manajemen Strategi dalam Meningkatkan Karakter Disiplin Santri di Pondok Pesantren Al-Barokah Ponorogo," diploma, IAIN Ponorogo, 2023. Diakses: 1 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <https://etheses.iainponorogo.ac.id/24079/>
- H. Alfi, "PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN PENYESUAIAN DIRI DAN PERENCANAAN KARIR SANTRIWATI BARU PONDOK PESANTREN AL-ISLAM JORESAN MLARAK KABUPATEN PONOROGO," bachelorThesis, Falkultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi, 2024. Diakses: 2 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/83606>
- A. Safira, "PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KONSEP DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRIWATI REMAJA YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN NURUL QUR'AN KENDAL," undergraduate, UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG, 2023. Diakses: 3 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <https://repository.unissula.ac.id/32191/>
- A. Amalia, Z. Muna, dan M. fikri J. Pratama, "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Santri Akhir Pesantren Modern Al-Zahrah," *INSIGHT J. Penelit. Psikol.*, vol. 2, no. 2, Art. no. 2, Agu 2024, doi: 10.2910/insight.v2i2.15210.
- U. Khuzaimah, Y. Anggraini, Z. R. Hinduan, H. Agustiani, dan A. G. P. Siswadi, "Dukungan Sosial dan Kebahagiaan Lansia Penghuni Panti Sosial di Medan," *Psikologika J. Pemikir. Dan Penelit. Psikol.*, vol. 26, no. 1, Art. no. 1, Jan 2021, doi: 10.20885/psikologika.vol26.iss1.art7.
- S. Maimunah, "Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri," *Psikoborneo J. Ilm. Psikol.*, vol. 8, no. 2, Art. no. 2, Jun 2020, doi: 10.30872/psikoborneo.v8i2.4911.
- S. L. Nishfi dan A. Handayani, "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Remaja di SMA Pondok Modern Selamat 2 Batang," *J. Psychol. Perspect.*, vol. 3, no. 1, hlm. 23-26, Jun 2021, doi: 10.47679/jopp.311132021.
- A. Kadir, *Psikologi perkembangan peserta didik*, Juni 2021. Sleman: Deepublish.
- F. S. Utami, "Pengaruh penyesuaian diri dan dukungan sosial terhadap homesickness pada santri," other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2024. Diakses: 3 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: https://digilib.uinsgd.ac.id/88728/?utm_source=chatgpt.com
- A. Fitri, "HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL WALI ASRAMA DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN MODERN SUBULUSSALAM KABUPATEN PADANG PARIAMAN," diploma, Universitas Andalas, 2020. Diakses: 1 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <http://scholar.unand.ac.id/61005/>



- S. Q. Nada, “Pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri pada santri baru Pondok Pesantren Roudhotul Muta'allimat 3 Jabon Sidoarjo,” undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021. Diakses: 1 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <http://etheses.uin-malang.ac.id/42333/>
- Nuraini dan A. Fitriani, “Pengaruh Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik pada Santri Baru Pondok Pesantren Ibnu Khaldun Al-Hasyimi Besuki Situbondo,” *Psychospiritual J. Trends Islam. Psychol. Res.*, vol. 2, no. 2, Art. no. 2, 2023, doi: 10.35719/psychospiritual.v2i2.29.
- K. Nadiya, Z. Zalikha, dan A. Azhari, “Peran Pengurus Dayah dalam Penyesuaian Diri Santri Baru di Dayah Darul Muta'allimin Desa Meulayo,” *J. Curr. Res. Manag. Policy Soc. Stud.*, vol. 1, no. 1, Art. no. 1, Jul 2024.
- F. Az Zahra, “Pengaruh kecerdasan emosional dan dukungan sosial musyrifah terhadap penyesuaian diri pada santri tahun pertama,” other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023. Diakses: 1 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <https://digilib.uinsgd.ac.id/77765/>
- M. A. Kafi dan S. P. M. A. Permata Ashfi Raihana, “Hubungan Kecerdasan Emosi dan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Santri,” s1, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2023. Diakses: 2 Agustus 2025. [Daring]. Tersedia pada: <https://eprints.ums.ac.id/116432/>

