



**PENGARUH BEBAN KERJA DAN BURNOUT TERHADAP TURNOVER INTENTION
MELALUI DISTRESS SEBAGAI VARIABEL INTERVENING STUDI KASUS PADA
PT XYZ PASURUAN.**

**THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND BURNOUT ON TURNOVER INTENTION
THROUGH DISTRESS AS AN INTERVENING VARIABLE IN A CASE STUDY ON PT
XYZ PASURUAN.**

**Nilamsari Zahrina Avvriilia
NIM: 236110100025**

**Dosen Pembimbing
Dr. Vera Firdaus, S.Psi, M.M.**

TUGAS AKHIR (ARTIKEL ATAU KARYA TULIS ILMIAH)

**Program Studi Magister Manajemen
Fakultas Bisnis, Hukum, dan Ilmu Sosial
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Beban Kerja Dan Burnout Terhadap Turnover Intention
Melalui Distress Sebagai Variabel Intervening Studi Kasus Pada
PT XYZ Pasuruan.

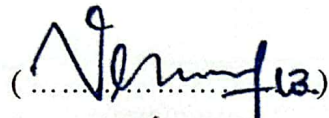
Nama Mahasiswa/i : Nilamsari Zahrina Avvrellia

NIM : 236110100025

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

(Dr. Vera Firdaus, S.Psi, MM)
NIDN. 0715067304



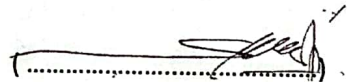
Dosen Penguji 1

(Dr. Rifda Abadiyah, SE, M.S.M)
NIDN. 0705027502



Dosen Penguji 2

(Dr. Kumara Adji Kusuma, S.Fil.I)
NIDN. 0705107805



Diketahui oleh

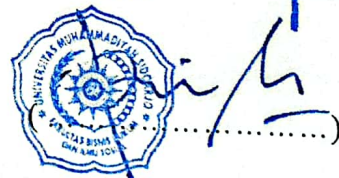
Kaprodi Magister Manajemen

(Prof. Dr. Drs. Sriyono, MM)
NIDN. 0706126101



Dekan

(Dr. Poppy Febriana, S.Sos, M.Med,Kom)
NIDN. 0711028001



Tanggal Ujian
(Jum'at, 13 Juni 2025)

Tanggal Lulus
(13/06/2025)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR ISI	
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Kategori SDGs	2
II. LITERATUR REVIEW	2
A. Beban Kerja	2
B. <i>Burnout</i>	2
C. <i>Distress</i>	3
D. <i>Turnover Intention</i>	3
IV. METODE PENELITIAN	3
A. Kerangka Konseptual	3
B. Hipotesis	4
C. Metode Penelitian	4
B. Definisi Operasional	4
III. HASIL DAN PEMBAHASAN	5
V. SIMPULAN	12
REFERENSI	13

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nilamsari Zahrina Avvrilia
NIM : 236110100025
Program Studi : Magister Manajemen
Fakultas : FBHIS

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Vera Firdaus, S.Psi, M.M.
NIK/NIP : 0715067304
Program Studi : Magister Manajemen
Fakultas : FBHIS

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Beban Kerja Dan *Burnout* Terhadap *Turnover Intention* Melalui *Distress* Sebagai Variabel Intervening Studi Kasus Pada PT. XYZ Pasuruan
Kata Kunci : Beban Kerja, *Burnout*, *Turnover Intention*, *Distress*

TELAH:

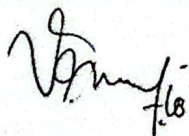
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ✓ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

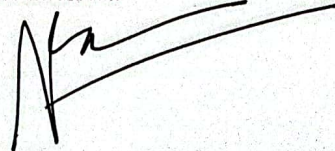
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dr. Vera Firdaus, S.Psi, M.M.)
NIP/NIK. 0715067304

Sidoarjo, (13/07/2025)
Mahasiswa



(Nilamsari Zahrina Avvrilia)
NIM. 236110100025

*Centang salah satu.

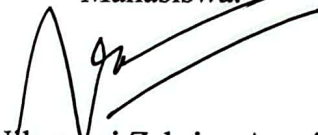
**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI
SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "Pengaruh Beban Kerja Dan Burnout Terhadap Turnover Intention Melalui Distress Sebagai Variabel Intervening Studi Kasus Pada PT. XYZ Pasuruan." adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 13 Juli 2025

Mahasiswa.


Ningsari Zahrina Avvriila
NIM. 236110100025