



Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Indeks Masa Tubuh dengan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri

Fast Food Consumption and Body Mass Index with The Pain Scale of Dysmenorrhea in Adolescent Girls

Diah Mega Utami

211520100043

Dosen Pembimbing

Hesty Widowati, S.Keb., Bd., M.Keb

Dosen Penguji

Sri Mukhodim Faridah Hanum, SST., MM., M.Kes

Evi Rinata, SST., M.Keb

Progam Studi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Juli, 2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Skala Nyeri
Dismenore Pada Remaja Putri

Nama Mahasiswa : Diah Mega Utami

NIM : 211520100043

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Hesty Widowati, S.Keb.,Bd.,M.Keb



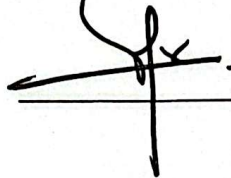
Dosen Penguji 1

S.M Faridah Hanum, SST.,MM.M.Kes



Dosen Penguji 2

Evi Rinata, SST.,M.Keb



Ketua Program Studi

Siti Cholifah, SST.,M.Keb

NIK. 214389

Diketahui Oleh:

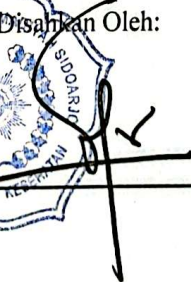




Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Evi Rinata, SST.,M.Keb

NIK. 213375

Disahkan Oleh:

Tanggal Ujian

8 Juli 2025

Tanggal Lulus

8 Juli 2025

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan

1. Sampul
2. Lembar pengesahan
3. Daftar isi
4. Surat pernyataan publikasi ilmiah
5. Pernyataan mengenai karya tulis ilmiah dan sumber informasi serta pelimpahan hak cipta

B. Bagian Isi

1. Judul
2. Abstrak
3. Pendahuluan
4. Metode penelitian
5. Hasil penelitian
6. Kesimpulan

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Diah Mega Utami
NIM : 211520100043
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

DAN

Dosen Pembimbing : Hesty Widowati, S.Keb., Bd., M.Keb
NIK : 214390
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Indeks Masa Tubuh dengan Skala Nyeri
Dismenore pada Remaja Putri
Kata Kunci : Makanan Cepat Saji, Indeks Masa Tubuh (IMT), Dismenore

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Hesty Widowati, S.Keb., Bd., M.Keb)
NIK. 214390

Sidoarjo, (08/08/2025)
Mahasiswa



(Diah Mega Utami)
NIM. 211520100043

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Indeks Masa Tubuh dengan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 08 Agustus 2025



Diah Mega Utami

211520100043