

# HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA

Oleh:

Nama : Debora Chandra Kirana

Dosen Pembimbing : Hesty Widowati S.Keb.,Bd.,M.Keb

Progam Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Maret, 2023



# Pendahuluan

Status gizi adalah gambaran keadaan fisik yang dapat diukur dan merupakan dampak dari asupan makanan. Faktor yang mempengaruhi status gizi balita secara langsung yaitu pola makan dan riwayat penyakit infeksi pada anak balita. . Pola makan yang baik dapat memberikan gambaran asupan gizi mencakup jenis, jumlah, dan jadwal dalam pemenuhan nutrisi. Pola makan yang tidak tepat dapat mempengaruhi gizi pada balita karena kurangnya asupan gizi yang dibutuhkan oleh tubuh mengakibatkan gizi kurang atau gizi buruk. Penyerapan asupan gizi dapat terganggu akibat penyakit infeksi yang menyerang balita, sehingga berakibat gizi kurang atau gizi buruk. Reaksi yang terjadi karena penyakit infeksi yaitu menurunnya nafsu makan pada balita sehingga balita susah untuk makan ataupun tidak mau makan yang berakibat berkurangnya zat gizi yang di butuhkan dalam tubuh.

# Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan pola pemberian makan dan riwayat penyakit infeksi dengan status gizi anak balita ?

# Metode Penelitian

## Desain Penelitian

- Penelitian kuantitatif

## Tempat & waktu

- Tempat : TK Di Desa Tegalasri – Wlingi - Blitar
- Waktu : Januari – Februari 2023

## Variabel Penelitian

- V. Independent : pola pemberian makan dan riwayat penyakit infeksi
- V. Dependent : status gizi anak balita

## Sampel Penelitian

- 48 murid dan wali murid TK usia 3 – 5 tahun

## Instrumen Penelitian

- Alat ukur tinggi dan berat badan
- Lembar kuesioner

## Uji Statistik

- Uji Chi Square

# Hasil

Tabel 1. Distribusi frekuensi responden

Kategori	N	%
<b>Usia Ibu</b>		
< 20	1	2,1
21-35	27	56,2
>35	20	41,7
<b>Pendidikan Ibu</b>		
Dasar (SD, SMP)	43	89,5
Menengah (SMA)	5	10,5
<b>Pekerjaan</b>		
Tidak Bekerja	46	95,8
Bekerja	2	4,2
<b>Usia Anak</b>		
36-47 bulan	2	4,2
48- 60 bulan	46	95,8

Berdasarkan table 1 dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu (56,2%) berusia antara 21 – 35 tahun, sebagian besar ibu (89,5) berpendidikan dasar (SD, SMP), hampir seluruhnya (95,8%) ibu tidak bekerja, dan hampir seluruhnya (95,8%) balita berusia 48-60 bulan.

Table 2. Distribusi frekuensi pola pemberian makan, riwayat penyakit dan status gizi balita

Kategori	N	%
<b>Pola pemberian makanan</b>		
Tepat	40	83,3
Tidak Tepat	8	16,7
<b>Riwayat Penyakit Infeksi</b>		
Ada	41	85,4
Tidak ada	7	14,6
<b>Status gizi Balita</b>		
Normal	40	83,3
Kurang	8	16,7

- Berdasarkan tabel 2 dapat diketahui bahwa sebagian besar (83,3%) ibu telah memberikan pola makan dengan tepat pada balitanya, sebagian besar (85,4%) memiliki riwayat penyakit infeksi, dan sebagian besar (83,3%) status gizi balita normal.

## Tabel 3 Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Balita

Pola Pemberian Makan	Status Gizi		Total	P value
	Normal	Kurang		
Tepat	35 (87,5%)	5 (12,5%)	40 (100%)	0,083
Tidak Tepat	5 (62,5%)	3(37,5%)	8 (100%)	
Total	40	8	48	

- Berdasarkan table 3 dapat diketahui bahwa responden yang memberikan pola makan tepat pada balitanya, sebagian besar (87,5%) status gizi balitanya adalah normal, sedangkan pola pemberian makanan yang tidak tepat, sebagian besar status gizi balita juga normal (62,5%). Hasil uji statistic didapatkan hasil p value = 0,083 >  $\alpha$  (0,05) artinya tidak ada hubungan antara pola pemberian makanan dengan status gizi balita.

## Table 4 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Balita

Riwayat Penyakit Infeksi	Status Gizi		Total	P value
	Normal	Kurang		
Ada	34 (82,9%)	7 (17,1%)	41 (100%)	
Tidak	6 (85,7%)	1 (14,3%)	7 (100%)	
<b>Total</b>	40	8	48	

- Berdasarkan table 4 dapat diketahui bahwa balita yang memiliki riwayat penyakit, sebagian besar (82,9%) status gizi balitanya adalah normal, sedangkan balita yang tidak memiliki riwayat penyakit, sebagian besar status gizi balita juga normal (85,7%). Hasil uji statistic didapatkan hasil p value = 0,855 >  $\alpha$  (0,05) artinya tidak ada hubungan antara riwayat penyakit infeksi pada anak balita dengan status gizi balita.



# Kesimpulan

Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pola pemberian makan dan riwayat penyakit infeksi dengan status gizi balita. Banyak faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap status gizi balita.

