



Psikoedukasi dalam Membangun Pola Makan Sehat untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia
Psychoeducation in Developing Healthy Eating Patterns to Improve the Quality of Life in the Elderly

Soraya Hanafi
212030100069

Dosen Pembimbing
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dra Dwi Nastiti.M.,Si
Lely Ika Mariyati, S.Psi., M.Psi.,Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Mei, 2025

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| A. BAGIAN PENGESAHAN..... | i |
| 1. Sampul | i |
| 2. Lembar Pengesahan | ii |
| 3. Daftar Isi | iii |
| B. BAGIAN ISI..... | 1 |
| 1. Judul..... | 1 |
| 2. Abstrak..... | 1 |
| 3. Pendahuluan | 1 |
| 4. Metode | 6 |
| 5. Hasil Dan Pembahasan | 6 |
| 6. Kesimpulan | 10 |
| 7. Referensi | 11 |
| C. LAMPIRAN | iv |
| 1. Pernyataan Publikasi Ilmiah..... | iv |
| 2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta..... | v |

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Psikoedukasi dalam Membangun Pola Makan Sehat untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia
Nama Mahasiswa : Soraya Hanafi
NIM : 212030100069

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1
Dra Dwi Nastiti, M., Si

Dosen Penguji 2
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

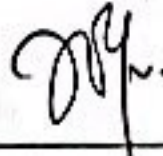
Diketahui oleh

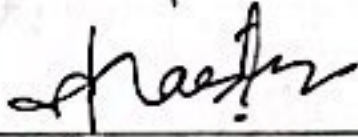
Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK : 212498

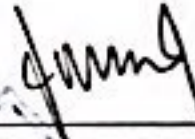
Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd
NIP/NIK : 210390


Tanggal Ujian
(Kamis, 08 Mei 2025)


Tanggal Lulus
(Kamis, 08 Mei 2025)











SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Soraya Hanafi
NIM : 212030100069
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 216599
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Psikoedukasi dalam Membangun Pola Makan Sehat untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia

Kata Kunci : Psikoedukasi, Pola Makan Sehat, Kualitas Hidup Lansia

TELAH:

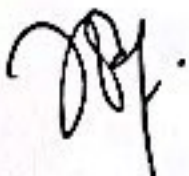
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog
NIP/NIK : 216599

Sidoarjo, 08 Mei 2025
Mahasiswa



Soraya Hanafi
NIM.212030100069

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"The Relationship Between Self-Esteem And Psychological Well-Being With Loneliness Among College Students In Sidoarjo"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Mei 2025



Soraya Hanafi

212030100069