



**PENGARUH HARDINESS DAN SELF EFFICACY DALAM MENGATASI ACADEMIC
BURNOUT PADA SISWA DI PONDOK PESANTREN
THE INFLUENCE OF HARDINESS AND SELF EFFICACY IN OVERCOMING
ACADEMIC BURNOUT ON STUDENTS AT ISLAMIC BOARDING SCHOOLS**

Ely Fauziah, S.Psi
212030100142

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Mei, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Hardiness dan Self Efficacy Dalam Mengatasi Academic Burnout Pada Siswa di Pondok Pesantren

Nama Mahasiswa : Ely Fauziah
NIM : 212030100142

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)



Dosen Penguji 1
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 2
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK. 212498



Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(21/05/2025)

Tanggal Lulus
(21/05/2025)

DAFTAR ISI

A. BAGIAN PENGESAHAN

Sampul.....	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5

B. ARTIKEL

Judul.....	1
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	1
Metode.....	3
Hasil dan Pembahasan.....	4
Kesimpulan.....	8
Referensi.....	9

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Ely Fauziah
NIM : 212030100142
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Hardiness dan Self Efficacy Dalam Mengatasi Academic Burnout Pada Siswa di Pondok Pesantren
Kata Kunci : Academic Burnout, Hardiness, Self Efficacy, Siswa Pondok Pesantren

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK. 211449

Sidoarjo, 21/05/25
Mahasiswa



(Ely Fauziah)
NIM. 212030100142

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Hardiness dan Self Efficacy Dalam Mengatasi Academic Burnout Pada Siswa di Pondok Pesantren”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 Mei 2025



Ely Fauziah

212030100142