



**Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dan Efikasi Diri terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Sidoarjo**  
**The Relationship Between Job Demands and Self-Efficacy on Academic Stress Levels in Working Students in Sidoarjo City**

Arizatun Nisa'  
212030100152

Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si.  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Mei, 2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

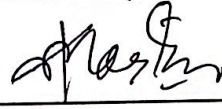
Judul : Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dan Efikasi Diri terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Arizatul Nisa'  
NIM : 212030100152

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

  
\_\_\_\_\_

Dosen Penguji 1  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si.

  
\_\_\_\_\_

Dosen Penguji 2  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

  
\_\_\_\_\_

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

  
  
\_\_\_\_\_

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M. Pd  
NIP/NIK. 210390

  
  
\_\_\_\_\_

Tanggal Ujian  
(Jum'at, 09 Mei 2025)

Tanggal Lulus  
(Jum'at, 09 Mei 2025)

## DAFTAR ISI

### A. Bagian Pengesahan

1. Sampul .....	i
2. Lembar Pengesahan.....	ii
3. Daftar Isi .....	iii
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....	iv
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta. v	

### B. Bagian Isi

1. Judul.....	1
2. Abstrak.....	1
3. Pendahuluan.....	1
4. Metode Penelitian .....	4
5. Hasil dan Pembahasan .....	5
6. Kesimpulan .....	11
7. Ucapan Terima Kasih.....	12
8. Referensi .....	12

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Arizatun Nisa'  
NIM : 212030100152  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 216584  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dan Efikasi Diri terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Sidoarjo  
Kata Kunci : Stres Akademik, Tuntutan Pekerjaan, Efikasi Diri, Mahasiswa Bekerja

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(WIDYASTUTI, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 216584

Sidoarjo, (09/05/2025)  
Mahasiswa



(ARIZATUN NISA')  
NIM. 212030100152

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dan Efikasi Diri terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 09 Mei 2025

Arizatun Nisa'

212030100152