



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA NGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 212030100091

Nama : SYNTA DEA DAMAYANTI

Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Sabtu, 30 Maret 2024	acc judul dengan menambahkan variabel x dari faktor internal. sehingga judul menjadi "Pengaruh Social Comparison dan Kepercayaan Diri Terhadap Phychological Wellbeing Pada Wanita Pengguna Tiktok"	Judul	Judul kurang lugas dan informatif		
2	Kamis, 04 April 2024	mengganti struktur pendahuluan dan metode 1. variabel y 60% 2. penelitian /kasus data/ 3. urgensi 4. konteks penelitian 5. survey awal 6. faktor penyebab 7. tujuan penelitian kemudian metode 1. populasi dan sampel 2. analisis data 3 variabel 3. teknik dan metode analisis data 4. tujuan dan hipotesis				
3	Jum'at, 14 Juni 2024	menentukan populasi dan sampel yang akan di teliti serta menambahkan urgensi yang belum dicantumkan dalam pendahuluan. skala yang dipakai adopsi dari siapa, teori dan aitem	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	
4	Jum'at, 28 Juni 2024	menambahkan hasil survey awal yang sudah dilakukan	Metode Penelitian	Pemanfaatan instrumen pendukung (tabel, gambar, rumus) belum informatif dan komplementer	Tidak ada	Metode dilengkapi populasi
5	Senin, 01 Juli 2024	melengkapi metode penelitian dan skala penelitian yang akan digunakan				Ok
6	Rabu, 25 Desember 2024	merubah struktur latar belakang 1. kecemasan 2. fenomena 3. hasil cna 4. psikoedukasi 5. mindfulness 6. tujuan dan hipotesis				Sudah direvisi

7	Rabu, 15 Januari 2025	struktur latar belakang 1. psikoedukasi 2. kecemasan 3. fenomena kecemasan 4. hasil CNA 5. mindfulness 6. penelitian terdahulu 7. tujuan dan hipotesis Metode 1. menambahkan materi dalam kolom				Sudah direvisi
8	Jum'at, 07 Februari 2025	pembahasan 1. hasil menunjukkan efektif atau tidak 2. temuan yang mendukung 3. temuan yang bertolak belakang 4. hasil proses pelaksanaan 5. hasil hipotesa kesimpulan 1. dampak psikoedukasi mindfulness 2. manfaat psikoedukasi mindfulness 3. pendukung psikoedukasi ucapan terima kasih				Sudah direvisi
9	Rabu, 19 Februari 2025	1. urutan penulisan 2. kajian teori 3. rumusan masalah 4. tujuan penelitian 5. hipotesis 6. metode (experiment desain one-group pretest-posttest 7. kuisioner pemahaman 8. prosedur modifikasi perilaku 9. hasil dan pembahasan (deskripsi, kategori) 10 kesimpulan dan saran				Sudah direvisi
10	Senin, 03 Maret 2025	acc				Sudah direvisi

Sidoarjo, 10 Mei 2025

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog., Dr.

*** Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah**

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025033846, 20 Maret 2025

Pencipta

Nama : **Synta Dea Damayanti, Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog dkk**
Alamat : Jl. Pesawon No.47 RT.008/RW.004, Semampir, Sedati, Sidoarjo, Sedati, Kab. Sidoarjo, Jawa Timur, 61253
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**
Alamat : Jl. Mojopahit 666-B, Sidoarjo, Sidoarjo, Kab. Sidoarjo, Jawa Timur, 61215

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Psikoedukasi Mindfulness untuk Mengurangi Kecemasan pada Lansia di Dusun Rame Desa Pilang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 20 Maret 2025, di Kab. Sidoarjo

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor Pencatatan : 000874107

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Synta Dea Damayanti	Jl. Pesawon No.47 RT.008/RW.004, Semampir, Sedati, Sidoarjo Sedati, Kab. Sidoarjo
2	Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog	Perum Surya Asri A12/2A RT.043/RW.003, Sidokepong, Buduran, Sidoarjo Buduran, Kab. Sidoarjo
3	Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si	Wisma Sarinadi Blok C-03 RT.026/RW.006, Magersari, Sidoarjo Sidoarjo, Kab. Sidoarjo

