



Effectiveness of Expressive Writing therapy on Emosional Handling Adolescent Girls at X Orphanage

"Efektifitas terapi Expressive Writing terhadap Pengendalian Emosi pada Remaja Puteri di Panti Asuhan X"

Wardah Berlian Wadjdi , S. Psi
212030100018

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Terapi Expressive Writing Terhadap Emotional Handling
Pada Remaja Di Panti Asuhan X

Nama Mahasiswa : Wardah Berlian Wadjdi
NIM : 212030100018

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Pengaji 1
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)

Dosen Pengaji 2
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK.212498

Dekan
(Dr.Septi Budi Sartika.,M.Pd)
NIP/NIK.210390



Tanggal Ujian
(Senin/ 21 / April / 2025)

Tanggal Lulus
(Senin/ 21 / April / 2025)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	
3. Daftar Isi	
B. Bagian Isi	
1. Judul	
2. Abstrak	
3. Pendahuluan	
4. Metode Penelitian	
5. Hasil dan Pembahasan	
6. Kesimpulan	
7. Ucapan Terimakasih	
Referensi	
8.	
C. Lampiran	
1. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta	
3. Naskah Publikasi	

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Wardah Berlian Wadjdi
NIM : 212030100018
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan
DAN
Dosen Pembimbing : Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikologi
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektifitas Terapi Expressive Writing Terhadap Pengendalian Emosi Pada Remaja Putri dipantasi Asuhan X

Kata Kunci : Expressive Writing, Pengendalian Emosi, Remaja Putri, Panti Asuhan, Terapi Psikologis

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

(Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikologi)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, (Senin/21/April/2025)
Mahasiswa

(Wardah Berlian Wadjdi)
NIM. 212030100018

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul ““Efektifitas terapi Expressive Writing terhadap Pengendalian Emosi pada Remaja Puteri di Panti Asuhan X” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April Tahun 2025



Wardah Berlian Wadjdi

NIM.212030100018