



**Effectiveness of Expressive Writing therapy on Emosional Handling Adolescent Girls at X Orphanage**

**“Efektifitas terapi Expressive Writing terhadap Pengendalian Emosi pada Remaja Puteri di Panti Asuhan X”**

Wardah Berlian Wajdi, S.Psi  
212030100018

Dosen Pembimbing  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Terapi Expressive Writing Terhadap Emotional Handling  
Pada Remaja Di Panti Asuhan X

Nama Mahasiswa : Wardah Berlian Wajdi  
NIM : 212030100018

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikolog )

Dosen Penguji 1  
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2  
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)  
NIP/NIK.212498

Dekan  
(Dr.Septi Budi Sartika.,M.Pd)  
NIP/NIK.210390

The block contains four horizontal lines for signatures. The first line has a signature. The second line has a signature. The third line has a signature and a blue circular official stamp. The fourth line has a signature and a blue octagonal official stamp.

Tanggal Ujian  
(Senin/ 21/ April / 2025)

Tanggal Lulus  
(Senin/ 21 /April/ 2025)

## DAFTAR ISI

<b>A. Bagian Pengesahan</b>	
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan	
3. Daftar Isi	
<b>B. Bagian Isi</b>	
1. Judul	
2. Abstrak	
3. Pendahuluan	
4. Metode Penelitian	
5. Hasil dan Pembahasan	
6. Kesimpulan	
7. Ucapan Terimakasih	
Referensi	
8.	
<b>C. Lampiran</b>	
1. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah	4
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta	
3. Naskah Publikasi	

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Wardah Berlian Wajdi  
NIM : 212030100018  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikologi  
NIK/NIP : 206296  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektifitas Terapi Expressive Writing Terhadap Pengendalian Emosi Pada Remaja Putri dipanti Asuhan X

Kata Kunci : Expressive Writing, Pengendalian Emosi, Remaja Putri, Panti Asuhan, Terapi Psikologis

### TELAH:


1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- ☐ Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
(Lely Ika Maryati, M.Psi., Psikologi)  
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, (Senin/21/April/2025)  
Mahasiswa

  
(Wardah Berlian Wajdi)  
NIM. 212030100018

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “*Efektifitas terapi Expressive Writing terhadap Pengendalian Emosi pada Remaja Puteri di Panti Asuhan X*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April Tahun 2025



Wardah Berlian Wadjdi

NIM.212030100018