



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nim : 212030100097

Nama : M ARDI FERDIARTO

Prodi : PSIKOLOGI

No	Tanggal	Logbook	Jenis Revisi	Gaya Penulisan	Naskah	Catatan
1	Rabu, 01 Mei 2024	Pengajuan judul dan revisi judul	Judul	Judul kurang lugas dan informatif	Tidak ada	Disesuaikan dengan bimbingan terakhir
2	Rabu, 12 Juni 2024	Penyusunan urutan Pendahuluan	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	Disesuaikan dengan bimbingan terakhir
3	Kamis, 20 Juni 2024	Revisi isi pendahuluan	Pendahuluan	Pemanfaatan instrumen pendukung (tabel, gambar, rumus) belum informatif dan komplementer	Sumber acuan primer (Peraturan Perundangan, Perjanjian, Yurisprudensi, Putusan Pengadilan, KTUN, Hasil Penelitian) masih kurang (nisbah acuan hendaknya >80% adalah sumber primer)	Disesuaikan dengan bimbingan terakhir
4	Jum'at, 28 Juni 2024	Revisi penulisan isi pendahuluan	Metode Penelitian	Pengacuan pustaka dan pengutipan belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero	Referensi yang digunakan tidak up to date	Disesuaikan dengan bimbingan terakhir
5	Rabu, 03 Juli 2024	Revisi Hasil survey tidak menjelaskan variabel yang di teliti	Metode Penelitian	Penyusunan daftar pustaka belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero	Tidak ada	Disesuaikan dengan bimbingan terakhir dan acc untuk ujian proposal
6	Kamis, 28 November 2024	Bimbingan Pergantian Judul Penelitian	Pendahuluan	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Kepioniran ilmiah dan orisinalitas karya masih belum terlihat, belum tampaknya perbandingan dengan penelitian dengan topik sejenis, untuk menunjukkan aspek kebaruan dari penelitian ini. (lazimnya ada di pendahuluan)	Ikuti arahan di artikel yang telah saya revisi
7	Rabu, 11 Desember 2024	Revisi Pendahuluan	Metode Penelitian	Sistematika penulisan belum lengkap dan bersistem baik	Sumber acuan primer (Peraturan Perundangan, Perjanjian, Yurisprudensi, Putusan Pengadilan, KTUN, Hasil Penelitian) masih kurang (nisbah acuan hendaknya >80% adalah sumber primer)	Ikuti arahan di artikel yang telah saya revisi

8	Rabu, 18 Desember 2024	Revisi penulisan isi pendahuluan	Pendahuluan	Pengacuan pustaka dan pengutipan belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero	Referensi yang digunakan tidak up to date	Ikuti arahan di artikel yang telah saya revisi
9	Jum'at, 24 Januari 2025	Revisi Hasil survey	Pendahuluan	Pengacuan pustaka dan pengutipan belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero	Referensi yang digunakan tidak up to date	Ikuti arahan di artikel yang telah saya revisi
10	Jum'at, 07 Februari 2025	ACC Mengikuti Call Of Papper Universitas Muhammadiyah Jember	Hasil dan Pembahasan	Pengacuan pustaka dan pengutipan belum baku dan konsisten dan tidak memakai mendeley atau zotero	Kesimpulan belum ada pemampatan dan ringkas menjawab rumusan masalah (serta harusnya tidak mengulangi pembahasan)	Ikuti arahan di artikel yang telah saya revisi

Sidoarjo, 16 Mei 2025

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA.

*** Lembar bimbingan ini telah diperiksa dan divalidasi oleh Dosen Pembimbing dan dapat digunakan sebagai bukti yang sah**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN




PROGRAM STUDI : • PSIKOLOGI (S1) • PGSD (S1) • PGPAUD (S1) • PENDIDIKAN BAHASA INGGRIS (S1)
• PENDIDIKAN IPA (S1) • PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI (S1)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 8 Bulan Mei tahun 2025 pukul 08.00 - 09.00, bertempat di ruang Lab. Psikodiagnostik Kampus 3 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo telah diadakan ujian skripsi dengan peserta sebagai berikut :

Nama : M. Ardi Ferdiarto
NIM : 212030100097
Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
Judul : Peranan Psikoedukasi *Self-Development* Untuk Meningkatkan Pengentahuan Dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Pada Siswa SMK

Telah melaksanakan ujian skripsi dengan susunan panitia penguji sebagai berikut :

Ketua : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A ()
Anggota : 1. Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog ()
2. Widyastuti, M.Psi., Psikolog ()

Berdasarkan hasil pelaksanaan ujian skripsi yang telah dilakukan, maka yang bersangkutan dinyatakan **LULUS**.

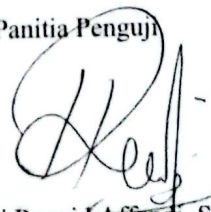
Mengetahui

Ketua Prodi Psikologi



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Ketua Panitia Penguji



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Jl. Mojopahit 666 B, Telp. 031-8945444, Faks. 031-8949333 Sidoarjo - 61215
Email : fpip@umsida.ac.id | www.umsida.ac.id



IAS-ANZ



PERANAN PSIKOEDUKASI *SELF-DEVELOPMENT* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DALAM PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA PADA SISWA SMK

M. Ardi Ferdiarto¹, Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

ardiferdiarto100@gmail.com¹, ghozali@umsida.ac.id²

Abstract : Penyalahgunaan narkoba merupakan masalah serius yang banyak dihadapi oleh masyarakat, khususnya di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi efektivitas program psikoedukasi *Self development* dalam meningkatkan pengetahuan siswa terkait pencegahan penyalahgunaan narkoba. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pre-experimental *one-group pretest-posttest*, penelitian ini melibatkan 39 siswa kelas XI SMK Buana Waru Sidoarjo. Data diperoleh melalui kuesioner berisi 15 pernyataan terkait pengetahuan tentang *Self-Development* dan narkoba. Pengambilan sample ini menggunakan teknik random sampling. Hasil menunjukkan peningkatan pada skor rata-rata siswa, dari 9.795 saat *pre-test* menjadi 14.308 saat *post-test*. Hasil ini menegaskan bahwa psikoedukasi mampu meningkatkan pengetahuan siswa secara signifikan, sekaligus menyoroti pentingnya untuk menciptakan lingkungan yang mendukung dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba. Penelitian ini merekomendasikan studi lanjutan dengan desain yang lebih kuat seperti *Control Group Design* yang di perlukan sebagai pembanding untuk menilai efektivitas penelitian. Dengan membandingkan hasil antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen yang menerima intervensi, peneliti dapat menentukan apakah perubahan yang terjadi disebabkan oleh intervensi atau faktor lain.

Kata Kunci : Psikoedukasi, *Self- Development*, Penyalahgunaan Narkoba, Remaja, Siswa SMK

PENDAHULUAN

Narkotika adalah zat atau obat yang memiliki kemampuan untuk memengaruhi sistem saraf pusat, sehingga dapat menyebabkan hilangnya kesadaran seseorang atau digunakan sebagai zat anestesi (Lukman et al., 2022). Namun, seiring berjalannya waktu, penggunaan narkoba telah mengalami pergeseran. Dari yang awalnya hanya dimanfaatkan untuk tujuan medis, kini sering disalahgunakan untuk mencari pelarian emosional atau kesenangan sesaat melalui penggunaan dosis yang berlebihan. Mengonsumsi narkoba akan menyebabkan ketergantungan bagi penggunanya (Dwijaya