



**Psikoedukasi Peningkatan Kontrol Diri untuk Mengurangi Kecanduan Internet pada Siswa SMP**  
*Psychoeducation to Improve Self-Control to Reduce Internet Addiction in Junior High School Students*

Mutiara Shafiya Irawan, S.Psi  
212030100064

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Psikoedukasi Peningkatan Kontrol Diri untuk Mengurangi Kecanduan  
Internet pada Siswa SMP  
Nama Mahasiswa : Mutiara Shafiya Irawan  
NIM : 212030100064

Disetujui oleh

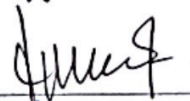
Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog



Dosen Penguji 1  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog



Dosen Penguji 2  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIP/NIK.212498



Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK.210390



Tanggal Ujian  
(21 April 2025)

Tanggal Lulus  
(21 April 2025)

## DAFTAR ISI

### A. Bagian Sampul

1. Sampul.....	i
2. Lembar Pengesahan.....	ii
3. Daftar Isi.....	iii
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta .	v

### B. Bagian Isi

1. Judul.....	1
2. Abstrak.....	1
3. Pendahuluan.....	2
5. Metode Penelitian.....	4
6. Hasil dan Pembahasan.....	5
7. Kesimpulan.....	8
8. Referensi.....	9

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Mutiara Shafiya Irawan  
NIM : 212030100064  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

### DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 218627  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Psikoedukasi Peningkatan Kontrol Diri untuk Mengurangi Kecanduan Internet pada Siswa SMP  
Kata Kunci : Siswa; Kecanduan Internet; Kontrol Diri

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, 21 April 2025  
Mahasiswa



(Mutiara Shafiya Irawan)  
NIM. 212030100064

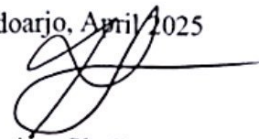
\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Psikoedukasi Peningkatan Kontrol Diri untuk Mengurangi Kecanduan Internet pada Siswa SMP”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, April 2025



Mutiara Shafiya Irawan

212030100064