



**Meningkatkan Resiliensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas 1 Surabaya  
Dengan Psikoedukasi Optimisme Diri**  
*Improving Resilience in Inmates of Class 1 Surabaya Penitentiary with Self-Optimism  
Psychoeducation*

Wendy Afuan Fakhri, S.Psi  
NIM. 212030100022

Dosen Pembimbing  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

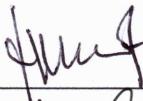
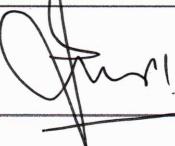
Judul : Meningkatkan Resiliensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas 1 Surabaya Dengan Psikoedukasi Optimisme Diri  
Nama Mahasiswa : Wendy Afuan Fakhri  
NIM : 212030100022

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1  
Dra. Dwi Nastiti, M. Si

Dosen Penguji 2  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
(tanggal pelaksanaan ujian 21/04/25)

Tanggal Lulus  
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 21/04/25)

## **DAFTAR ISI**

<b>A. BAGIAN PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
1. Sampul .....	i
2. Lembar Pengesahan.....	ii
3. Daftar Isi.....	iii
<b>B. BAGIAN ISI.....</b>	<b>1</b>
1. Judul .....	1
2. Abstrak .....	1
3. Pendahuluan .....	1
4. Metode .....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Kesimpulan .....	9
7. Referensi .....	10
<b>C. LAMPIRAN .....</b>	<b>iv</b>
1. Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta .....	v

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Wendy Afuan Fakhri  
NIM : 212030100022  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 206296  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Meningkatkan Resiliensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas  
Kelas 1 Surabaya Dengan Psikoedukasi Optimisme Diri  
Kata Kunci : Psikoedukasi, Resiliensi, Warga Binaan, Optimisme Diri

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)  
NIK. 206296

Sidoarjo, (21/04/2025)  
Mahasiswa

(Wendy Afuan Fakhri)  
NIM. 212030100022

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Meningkatkan Resiliensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas 1 Surabaya Dengan Psikoedukasi Optimisme Diri**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025

Ttd



Wendy Afuan Fakhri

212030100022