



**Psikoedukasi Peningkatan Perilaku Adaptif Remaja Melalui Resiliensi**  
**Psychological Education for Enhancing Adaptive Behavior in Adolescents Through**  
**Resilience**

Akhmad Varrel Al Farabi, S.Psi  
212030100110

Dosen Pembimbing  
Hazim, S.Th.I., M.Si

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

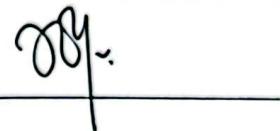
Judul : Psikoedukasi Peningkatan Perilaku Adaptif Remaja Melalui Resiliensi  
Nama Mahasiswa : Akhmad Varrel Al Farabi  
NIM : 212030100110

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Hazim, S.Th.I., M.Si)



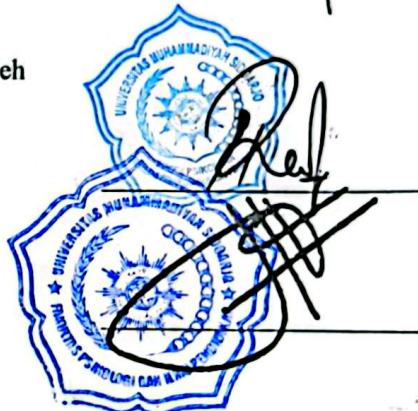
Dosen Penguji 1  
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 2  
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)  
NIP/NIK. 212498



Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(21/04/2025)

Tanggal Lulus  
(21/04/2025)

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Cover.....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>iii</b>
<b>Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....</b>	<b>iv</b>
<b>Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta.....</b>	<b>v</b>
<b>Naskah Publikasi.....</b>	<b>vii</b>

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Akhmad Varrel Al Farabi  
NIM : 212030100110  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Hazim, S.Th.I., M.Si  
NIK/NIP : 211449  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Psikoedukasi Peningkatan Perilaku Adaptif Remaja Melalui Resiliensi  
Kata Kunci : Psikoedukasi, resiliensi, perilaku adaptif remaja, Sidoarjo, bullying, tawuran, penggunaan obat-obatan terlarang, dukungan sosial, tekanan akademik

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lulus uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Hazim, S.Th.I., M.Si)  
NIP/NIK. 211449

Sidoarjo, (21/04/2025)  
Mahasiswa



(Akhmad Varrel Al Farabi)  
NIM. 212030100110

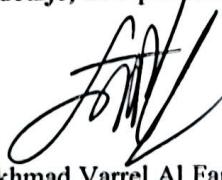
\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Psikoedukasi Peningkatan Perilaku Adaptif Remaja Melalui Resiliensi”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



Akhmad Varrel Al Farabi

NIM. 212030100110