



**Efektivitas Pelatihan Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Panti Asuhan Aisyiyah  
Sidoarjo**  
**Effectiveness of Self-Acceptance Training for Adolescent Girls at Aisyiyah Sidoarjo  
Orphanage**

Tisha Gustiningrum, S.Psi  
212030100113

Dosen Pembimbing  
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dr.Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Mei, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Pelatihan Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Panti Asuhan  
Aisyiyah Sidoarjo

Nama Mahasiswa : Tisha Gustiningrum  
NIM : 212030100113

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)



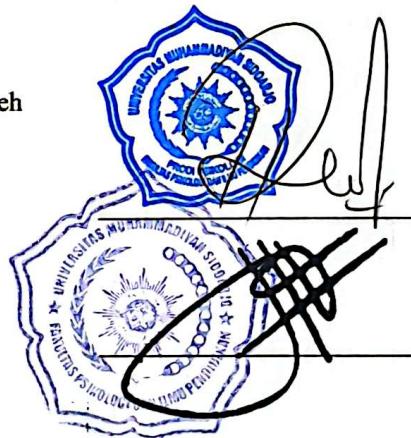
Dosen Penguji 1  
(Dr.Eko Hardi Ansyah, S.Psi. M.Psi. Psikolog)



Dosen Penguji 2  
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,MA)  
NIP/NIK.212498



Dekan  
(Dr.Septi Budi Sartika.,M.Pd)  
NIP/NIK.210390

Tanggal Ujian  
(Kamis/ 8/ Mei / 2025)

Tanggal Lulus  
(Kamis/ 8/ Mei/ 2025)

## **DAFTAR ISI**

**A. Bagian Pengesahan**

1. Sampul .....	1
2. Lembar Pengesahan .....	2
3. Daftar Isi.....	3

**B. Bagian Isi**

1. Judul .....	
2. Abstrak .....	
3. Pendahuluan .....	
4. Metode Penelitian .....	
5. Hasil dan Pembahasan .....	
6. Kesimpulan .....	
7. Referensi .....	

**C. Lampiran**

1. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5
3. Lembar Pembimbingan .....	
4. Surat Penelitian .....	
5. Dokumen Pengumpulan Data .....	
6. Dokumen Analisia Data.....	

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Tisha Gustiningrum  
NIM : 212030100113  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 216599  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektivitas Pelatihan Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Panti Asuhan Aisyiyah Sidoarjo

Kata Kunci : penerimaan diri, remaja, pelatihan

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 216599

Sidoarjo, (Kamis/8/Mei/2025)  
Mahasiswa

(Tisha Gustiningrum)  
NIM. 212030100113

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Efektivitas Pelatihan Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Panti Asuhan Aisyiyah Sidoarjo**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 8 Mei Tahun 2025



Tisha Gustiningrum

NIM.212030100113