

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA DI SIDOARJO

Oleh:

Nur Afidah Indriyani,

Zaki Nur Fahmawati

Progam Studi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

April, 2025



Pendahuluan

URGENSI PENELITIAN

Fenomena **Loneliness** telah diidentifikasi oleh **World Health Organization** pada tahun 2019 sebagai **permasalahan global**, sedangkan di Indonesia, berdasarkan **Into The Light Indonesia** (2021), sebanyak **98,7%** dari **2.393** individu berusia **18-25 tahun** di Indonesia **mengalami kesepian**. Hasil penelitian terdahulu dengan judul **Eksplorasi Kesepian pada Dewasa Awal** (2023) menunjukkan bahwa tingkat kesepian pada dewasa awal di Sidoarjo tergolong dalam **kategori tinggi**, yaitu sebesar **53%**. Kesepian menunjukkan **dampak yang serius** di mana hal tersebut dapat **menurunkan prestasi akademik** mahasiswa. Selain itu, dapat menimbulkan **stres, kualitas tidur yang buruk, kurang fokus** dan berujung pada keinginan untuk **mengakhiri hidup dan mati**.

SURVEY AWAL

Untuk **memperkuat temuan ini**, dilakukan **survei awal** melalui **Google Form** kepada **mahasiswa di Sidoarjo**, dengan sampel **30 responden** dari masing-masing universitas. Hasil survei menunjukkan bahwa setengah dari total responden mengalami **loneliness**, menunjukkan bahwa **50% mahasiswa** mengalami **loneliness**.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat hubungan antara *self-esteem* dan *psychological well-being* dengan *loneliness* pada mahasiswa di Sidoarjo?

Metode

Penelitian ini menggunakan **metode kuantitatif** dengan pendekatan penelitian **korelasional**

Populasi Penelitian : **23.039** Mahasiswa Di Sidoarjo
Sampel Penelitian : Sebanyak **342** mahasiswa

Penelitian ini menggunakan metode **cluster sampling** menggunakan perhitungan **Isaac and Michael** dengan taraf kesalahan sebesar **5%**.

Penelitian ini menggunakan **tiga instrumen pengukuran** yaitu skala **self-esteem**, skala **psychological well-being**, dan skala **loneliness**.

Pengumpulan data dilakukan secara **online** dengan menyebarkan **link G-FORM** berisi kuisioner dan analisis data menggunakan **aplikasi JASP**

Hasil

Hasil Uji Linearitas

Variabel Prediktor	Koefisien (B)	Std. Error	Beta (Standar)	t	p-value
Self Esteem	-0.471	0.048	-0.432	-9.903	< .001
Psychological Well Being	-0.243	0.028	-0.378	-8.662	< .001

Hasil Uji R-Square

Model Summary-Loneliness

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RME	R ² Change	F Change	df1	df2	p
1	.001	.001	.001	.532	.001	1	341		
2	.061	.036	.035	.426	.036	9.681	2	339	<.001

Hasil Uji Korelasi Berganda

Variabel		Self Esteem	Psychological Well Being
Loneliness	Pearson's r	-0.468	-0.419
	p-value	<.001	<.001
	Upper 95% CI	-0.381	-0.328
	Lower 95% CI	-0.547	-0.503

Kategorisasi Variabel Loneliness

Kategori	Interval	Total	Presentage (%)
Rendah	X < 45,2	69	20%
Sedang	45,2 < X < 61,8	208	61%
Tinggi	X > 61,8	65	19%
	Total	342	100%

Pembahasan

- Berdasarkan **hasil analisis regresi linear**, diketahui bahwa nilai koefisien untuk **Self Esteem** sebesar **-0.471** dengan nilai **t** sebesar **-9.903** dan tingkat signifikansi **p < 0.001**, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat harga diri seseorang, maka nilai variabel dependen cenderung menurun secara signifikan. Selain itu, **Psychological Well Being** memiliki koefisien sebesar **-0.243** dengan nilai **t** sebesar **-8.662** dan tingkat signifikansi **p < 0.001**, yang berarti bahwa semakin tinggi kesejahteraan psikologis individu, maka nilai variabel dependen juga cenderung menurun. Nilai beta standar memperlihatkan bahwa **Self Esteem** ($\beta = -0.432$) memiliki pengaruh yang lebih besar dibandingkan **Psychological Well Being** ($\beta = -0.378$) terhadap variabel dependen.
- **Hasil uji linearitas pada koefisien determinasi (R^2)** antara *self-esteem* dan *psychological well-being* dengan *loneliness* sebesar **0,361**, yang berarti kontribusi efektif self-esteem dan psychological well-being terhadap loneliness adalah sebesar **36,1%**, sementara **63,9%** kontribusi efektif berasal dari faktor lain. *Self-esteem* memberikan kontribusi efektif sebesar **20,4%** terhadap *loneliness*, sedangkan *psychological well-being* menyumbang sebesar **15,6%** terhadap *loneliness*. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat variabel lain selain *self-esteem* dan *psychological well-being* yang juga berperan dalam mempengaruhi *loneliness* pada mahasiswa.
- Berdasarkan analisa data **uji korelasi Spearman**, ditemukan hubungan yang signifikan antara ketiga variabel tersebut, yang mendukung hipotesis penelitian. Hasil analisis menunjukkan adanya **korelasi negatif** dengan tingkat hubungan sedang antara *self-esteem* dan *psychological well-being* terhadap *loneliness*. Temuan ini mengindikasikan bahwa ketika tingkat *self-esteem* dan *psychological well being* **menurun**, tingkat *loneliness* **cenderung meningkat**, begitupun sebaliknya.
- Berdasarkan **hasil kategorisasi tingkat loneliness** berdasarkan jenis kelamin, ditemukan bahwa **9%** laki-laki berada dalam **kategori rendah**, sedangkan pada perempuan persentasenya mencapai **11%**. Pada **kategori sedang** sebanyak **21%** laki-laki mengalami kesepian, sementara pada perempuan angkanya lebih tinggi, yaitu **40%**. Adapun pada **kategori tinggi**, **7%** laki-laki berada dalam kelompok ini, sedangkan pada perempuan persentasenya mencapai **12%**. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kesepian **lebih dominan** dialami oleh perempuan, dengan persentase keseluruhan sebesar **63%**, dibandingkan laki-laki yang memiliki persentase sebesar **37%**.

Temuan Penting Penelitian

Penelitian ini menemukan adanya **hubungan simultan yang signifikan** antara *self-esteem* dan psychological well-being terhadap *loneliness* pada mahasiswa di Sidoarjo. *Self-esteem* memiliki **hubungan negatif** yang signifikan dengan *loneliness*, yang berarti semakin tinggi *self-esteem* seseorang, semakin rendah tingkat *loneliness* yang dialami. Selain itu, *psychological well-being* juga menunjukkan **hubungan negatif** yang signifikan dengan *loneliness*, yang mengindikasikan bahwa peningkatan *psychological well-being* dapat mengurangi tingkat *loneliness* yang dirasakan. Secara umum, tingkat *loneliness* pada mahasiswa di Sidoarjo berada pada **kategori sedang**, berdasarkan hasil analisis deskriptif. Penelitian juga menunjukkan bahwa mahasiswa perempuan cenderung mengalami tingkat *loneliness* yang **lebih tinggi** dibandingkan dengan mahasiswa laki-laki.

Manfaat Penelitian

Penelitian ini memberikan **kontribusi dalam memperkaya kajian empiris** mengenai hubungan antara ***self-esteem***, ***psychological well-being***, dan ***loneliness*** pada mahasiswa. Temuan mengenai **hubungan negatif yang signifikan** antara *self-esteem* dan *psychological well-being* terhadap *loneliness* menunjukkan bahwa **peningkatan harga diri serta kesejahteraan psikologis dapat berperan dalam menurunkan tingkat kesepian** yang dialami mahasiswa. Penelitian ini juga dapat menjadi dasar bagi pengembangan program intervensi psikologis di lingkungan perguruan tinggi, khususnya dalam upaya meningkatkan *self-esteem* dan *psychological well-being* guna mencegah dan mengurangi *loneliness*. Secara keseluruhan, penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam upaya peningkatan harga diri dan kesejahteraan psikologis mahasiswa di Sidoarjo.

Referensi

- [1] F. Paputungan, "Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics Of Early Adulthood," *Media Online) J. Educ. Cult.*, Vol. 3, No. 1, Pp. 2986–1012, 2023.
- [2] E. F. Siregar, "Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Resiliensi Pada Single Parent Di Rantau Prapat," 2015.
- [3] W. Hulukati And M. R. Djibrani, "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo," *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teor. Dan Prakt.)*, Vol. 2, No. 1, P. 73, 2018, Doi: 10.26740/Bikotetik.V2n1.P73-80.
- [4] P. R. Ningrumsari, "Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kesenangan Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro Semarang," *J. Empati*, Vol. 6, No. 4, Pp. 37–43, 2018, Doi: 10.14710/Empati.2017.19986.
- [5] A. Tranggono, "Pengaruh Psychological Well Being Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Makassar," *Science (80-.)*, Vol. 7, No. 1, Pp. 1–8, 2022, [Online]. Available: <http://Link.Springer.Com/10.1007/S00232-014-9701-9><http://Link.Springer.Com/10.1007/S00232-014-9700-X><http://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Jmr.2008.11.017><http://Linkinghub.Elsevier.Com/Retrieve/Pii/S1090780708003674><http://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pubmed/1191>
- [6] S. P. A. Aviva And M. Jannah, "Eksplorasi Loneliness Pada Dewasa Awal Exploration Of Loneliness In Early Adulthood Shafira," *Character J. Penelit. Psikol.*, Vol. 10, No. 02, Pp. 203–212, 2023, [Online]. Available: <https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Character/Article/View/53184>
- [7] D. Marisa And N. Afriyeni, "Kesenangan Dan Self Compassion Mahasiswa Perantau," *Psibernetika*, Vol. 12, No. 1, Pp. 1–11, 2019, Doi: 10.30813/Psibernetika.V12i1.1582.
- [8] S. Zunaizah, "Kesenangan (Loneliness) Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Dukungan Sosial Dan Self Esteem." 2020.
- [9] B. R. Anggriani And B. Agus Arswimba, "Perbedaan Tingkat Kesenangan Mahasiswa Yang Tinggal Di Kost Dan Yang Tinggal Bersama Orang Tua/Keluarga Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma," *J. Konseling Dan Pengemb. Pribadi*, Vol. 5, No. 2, Pp. 83–91, 2023, [Online]. Available: <https://E-Journal.Usd.Ac.Id/Index.Php/Solution/Article/View/7882/3767>
- [10] S. M. Agriyanti And D. Rahmasari, "Perbedaan Tingkat Kesenangan Pada Siswa Kelas X Dan Xi Ditinjau Dari Efektivitas Komunikasi Orangtua," *Charater J. Penelit. Psikol.*, Vol. 8, No. 5, Pp. 181–188, 2021, [Online]. Available: <https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Character/Article/View/41923>

Referensi

- [11] R. Mayasari, "Perbedaan Tingkat Kesenian Dan Subjective Well-Being Pada Individu Yang Tinggal Jauh Dari Keluarga Ditinjau Dari Kepemilikan Hewan Peliharaan," *Psikoborneo J. Ilm. Psikol.*, Vol. 6, No. 1, Pp. 136–145, 2018.
- [12] R. Natalia Biring And D. Hendro Wibowo, "Self-Compassion With Loneliness In Late Teens Who Are Migrating Self-Compassion Dengan Loneliness Pada Remaja Akhir Yang Sedang Merantau," *J. Imiah Psikol.*, Vol. 12, Pp. 72–77, 2024, Doi: 10.30872/Psikoborneo.V12i1.
- [13] K. Meianisa And S. Rositawati, "Pengaruh Social Support Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Bandung," *Bandung Conf. Ser. Psychol. Sci.*, Vol. 3, No. 1, Jan. 2023, Doi: 10.29313/Bcsps.V3i1.6698.
- [14] M. Z. Permana And M. F. Astuti, "Gambaran Kesenian Pada Emerging Adulthood," *Proyeksi*, Vol. 16, No. 2, P. 133, 2021, Doi: 10.30659/Jp.16.2.133-142.
- [15] A. Muawanah And F. Tentama, "Analysis Construct Validity And Reliability Of Loneliness Scale," *Int. J. Sci. Technol. Res.*, Vol. 9, No. 02, P. 2, 2020, [Online]. Available: [Www.ijstr.org](http://www.ijstr.org)
- [16] S. Marchini, E. Zaurino, J. Bouziotis, N. Brondino, V. Delvenne, And M. Delhay, "Study Of Resilience And Loneliness In Youth (18–25 Years Old) During The Covid-19 Pandemic Lockdown Measures," *J. Community Psychol.*, Vol. 49, No. 2, Pp. 468–480, 2021, Doi: 10.1002/Jcop.22473.
- [17] K. Diehl, C. Jansen, K. Ishchanova, And J. Hilger-Kolb, "Loneliness At Universities: Determinants Of Emotional And Social Loneliness Among Students," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, Vol. 15, No. 9, 2018, Doi: 10.3390/Ijerp15091865.
- [18] F. Dan G. Diyanah, "Hubungan Self-Compassion Dengan Kesenian Pada Remaja Di Boarding School," 2020. [Online]. Available: [Https://Www.jurnalfai-Uikabogor.Org/](https://www.jurnalfai-uikabogor.org/)
- [19] I. Nuraini, "Pengaruh Kesenian Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa The Influence Of Loneliness On Psychological Well-Being Among College Students Abstrak," Vol. 11, No. 02, Pp. 954–965, 2024.
- [20] D. Borawski, M. Sojda, K. Rychlewska, And T. Wajs, "Attached But Lonely: Emotional Intelligence As A Mediator And Moderator Between Attachment Styles And Loneliness," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, Vol. 19, No. 22, 2022, Doi: 10.3390/Ijerp192214831.

Referensi

- [21] E. Rosenstreich And M. Margalit, “Send Orders For Reprints To Reprints@Benthamscience.Ae Loneliness, Mindfulness, And Academic Achievements: A Moderation Effect Among First-Year College Students,” *Open Psychol. J.*, Vol. 8, Pp. 138–145, 2015.
- [22] A. N. Azizah And S. A. Rahayu, “Hubungan Self-Esteem Dengan Tingkat,” *Hub. Self-Esteem dengan Tingkat Kecenderungan Kesepian Pada Lansia*, Vol. 07, No. 02, Pp. 40–58, 2016.
- [23] M. M. Yunita, K. Isabel, B. E. Keziah, M. C. Natasya, And S. C. Wijaya, “Self-Esteem Dan Kesepian Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi,” *J. Psikol. Malahayati*, Vol. 4, No. 2, Pp. 114–128, 2022, Doi: 10.33024/Jpm.V4i2.6126.
- [24] L. M. Pop, M. Iorga, And R. Iurcov, “Body-Esteem, Self-Esteem And Loneliness Among Social Media Young Users,” *Int. J. Environ. Res. Public Health*, Vol. 19, No. 9, 2022, Doi: 10.3390/Ijerph19095064.
- [25] N. S. Saputri, A. A. Rahman, And E. Kurniadewi, “Hubungan Antara Kesepian Dengan Konsep Diri Mahasiswa Perantau Asal Bangka Yang Tinggal Di Bandung,” *Psymphatic J. Ilm. Psikol.*, Vol. 5, No. 2, Pp. 645–654, 2018, Doi: 10.15575/Psy.V5i2.2158.
- [26] Et Al Fadhil, Muharom, “Pengaruh Self-Concept, Self-Esteem, Self-Efficacy, Dan Teknologi Informasi Terhadap Kinerja Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Stie Indonesia Banking School Angkatan 2020-2023),” Pp. 327–340, 2023.
- [27] J. Hardika, “Hubungan Self-Esteem Dan Kesepian Dengan Kecenderungan Gangguan Kepribadian Narsistik Pada Remaja Pengguna Sosial Media Instagram,” 2019.
- [28] V. Ariyanti And B. Purwoko, “Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Self-Esteem Remaja: Literature Review,” *Ter. J. Bimbing. Dan Konseling*, Vol. 6, No. 3, Pp. 362–368, Feb. 2023, Doi: 10.26539/Teraputik.631389.
- [29] Naswan, “Hubungan Self Esteem Dengan Motivasi Belajar Pada Anggota Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (Pmii) Rayon Al-Ghazali,” *Skripsi*, Vol. 65, No. 1, Pp. 31–44, 2022, [Online]. Available: [Http://Ci.Nii.Ac.Jp/Naid/120001123883](http://Ci.Nii.Ac.Jp/Naid/120001123883)
- [30] R. Saskia, “Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dan Dukungan Sosial Sebaya Dengan Kesepian Mahasiswa,” *Skripsi*, 2022, [Online]. Available: [Http://Repository.Radenintan.Ac.Id/22334/](http://Repository.Radenintan.Ac.Id/22334/)

Referensi

- [31] E. Megawati And Y. K. Herdiyanto, "Hubungan Antara Perilaku Prososial Dengan Psychological Well-Being Pada Remaja," *J. Psikol. Udayana*, Vol. 3, No. 1, Pp. 132–141, 2016, Doi: 10.24843/Jpu.2016.V03.I01.P13.
- [32] R. U. L. I. Siringoringo, F. Psikologi, And U. M. Area, "Hubungan Psychological Well Being Dengan Burnout pada Supir Bus Pt Indah Halmahera L ' I ' " Usant Ara (Ihn) Me Dan Judul Skripsi : Rinetiy Ui . J Strjngoringo No . Sfambuk Raglan · Pstkol . Ogt Industry & Organisast Disetujui Oleh . Komisi Pemb1mbing Pem," 2023.
- [33] M. Damariyanti, "Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Dan Pemaafan Terhadap Kepuasan Pernikahan," *J. Psikol.*, Vol. 8, No. 2, Pp. 104–111, 2015.
- [34] H. Hamonangan, "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Selama Pandemi.," *J. Inf.*, Vol. 10, No. 3, Pp. 1–16, 2022, [Online]. Available: <https://Repository.Uhn.Ac.Id/Handle/123456789/6593%0ahttps://Repository.Uhn.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/6593/HotmaHamonangan.Pdf?Sequence=1>
- [35] T. Ramadhani, D. Djunaedi, And A. Sismiati S., "Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa Di Smk Negeri 26 Pembangunan Jakarta)," *Insight J. Bimbing. Konseling*, Vol. 5, No. 1, P. 108, 2016, Doi: 10.21009/Insight.051.16.
- [36] R. Pramitha, "Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta Skripsi," *Skripsi*, Pp. 1–120, 2018, [Online]. Available: <https://Dspace.Uii.Ac.Id/>
- [37] A. T. Wahyuni, F. Sadili, N. Jamilati, And M. I. Anshori, "Productivit & Psychology Well-Being," *J. Ilm. Dan Karya Mhs.*, Vol. 1, No. 4, Pp. 271–294, 2023.
- [38] R. S. Yuniur And Rohmatun, "Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang," *J. Pros. Konstelasi Ilm. Mhs. Unissula* 7, Vol. 000, Pp. 468–474, 2022, [Online]. Available: <http://Repository.Unissula.Ac.Id/23221/>
- [39] R. Pramitha And Y. Dwi Astuti, "Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta," *J. Sos. Teknol.*, Vol. 1, No. 10, Pp. 179–186, 2021, Doi: 10.36418/Jurnalsostech.V1i10.211.
- [40] S. Yemima, "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Medan Area Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Hubungan Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Ma," 2024.

Referensi

- [41] R. D. Mitasari And Z. N. Fahmawati, "The Contribution Of Alexithymia And Loneliness On Suicidal Tendencies In Early Adults In Sidoarjo Peranan Alexithymia Dan Loneliness Terhadap Kecenderungan Bunuh Diri Pada Dewasa Awal Di Sidoarjo," No. C, Pp. 1–11, 2024.
- [42] M. A. J. Jauhar, "Hubungan Self-Esteem Dengan Loneliness Pada Santri Baru Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Mambaus Sholihin Gresik," 2019.
- [43] A. Rantepadang And A. Ben Gery, "Hubungan Psychological Well-Being Dengan Loneliness," 2020.
- [44] Yurni, "Perasaan Kesenian Dan Self-Esteem Pada Mahasiswa," *J. Ilm. Univ. Batanghari Jambi*, Vol. 15, No. 4, Pp. 123–128, 2015, [Online]. Available: <https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/225483-Perasaan-Kesenian-Dan-Self-Esteem-Pada-M-4fb638eb.Pdf>
- [45] S. A. Anthony And Y. Viena, "Hubungan Antara Body Image Dengan Psychological Well Being Pada Remaja Di Bekasi Timur," *J. Psikol. Dan Bimbing. Konseling*, Vol. 4, No. 2, Pp. 1–9, 2024.
- [46] A. A. Repi, "Volume 8 No 2 Maret 2023 Self-Compassion , Hardiness , Dan Loneliness Pada Mahasiswa Rantau Asal Luar Pulau Jawa," Vol. 8, No. 2, 2023.
- [47] H. Novia, "Gambaran Kesenian Pada Dewasa Awal Yang Menggunakan Media Sosial Di Tengah Pandemi Covid-19," *J. Chem. Inf. Model.*, Vol. 53, No. February, P. 2021, 2021, [Online]. Available: <https://Doi.Org/10.1080/09638288.2019.1595750%0ahttps://Doi.Org/10.1080/17518423.2017.1368728%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1080/17518423.2017.1368728%0ahttps://Doi.Org/10.1016/J.Ridd.2020.103766%0ahttps://Doi.Org/10.1080/02640414.2019.1689076%0ahttps://Doi.Org/>
- [48] I. Crespo-Sanmiguel, M. Zapater-Fajará, R. Garrido-Chaves, V. Hidalgo, And A. Salvador, "Loneliness And Health Indicators In Middle-Aged And Older Females And Males," *Front. Behav. Neurosci.*, Vol. 16, No. March, Pp. 1–11, 2022, Doi: 10.3389/Fnbeh.2022.809733.
- [49] S. K. Mckenzie, S. Collings, G. Jenkin, And J. River, "Masculinity, Social Connectedness, And Mental Health: Men's Diverse Patterns Of Practice," *Am. J. Mens. Health*, Vol. 12, No. 5, Pp. 1247–1261, 2018, Doi: 10.1177/1557988318772732.
- [50] K. Adamczyk, "Voluntary And Involuntary Singlehood And Young Adults' Mental Health: An Investigation Of Mediating Role Of Romantic Loneliness," *Curr. Psychol.*, Vol. 36, No. 4, Pp. 888–904, 2017, Doi: 10.1007/S12144-016-9478-3.

