



**Pengaruh Self-Compassion dan Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan Psikologis
Orang Tua Bekerja yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (UMSIDA)
The Influence of Self-Compassion and Emotion Regulation on the Psychological Well-
Being of Working Parents Who Have Children With Special Needs (UMSIDA)**

Kania Rachmadira Putri, S.Psi
212030100129

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si
Hazim, S.Th.I., M.Si

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : The Influence of Self-Compassion and Emotion Regulation on the Psychological Well-Being of Working Parents Who Have Children With Special Needs (UMSIDA)
Nama Mahasiswa : Kania Rachmadira Putri
NIM : 212030100129

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1
(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si)

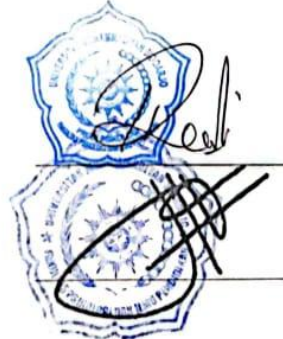
Dosen Penguji 2
(Hazim, S.Th.I., M.Si)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(21/04/2025)

Tanggal Lulus
(21/04/2025)

DAFTAR ISI

Halaman Cover.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta.....	v
Naskah Publikasi.....	vii

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Kania Rachmadira Putri
NIM : 212030100129
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : The Influence of Self-Compassion and Emotion Regulation on the Psychological Well-Being of Working Parents Who Have Children With Special Needs (UMSIDA)
Kata Kunci : Working parents, Children with special needs, Psychological well-being, Self-Compassion, Emotional regulation

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing


(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, (21/04/2025)
Mahasiswa


(Kania Rachmadira Putri)
NIM. 212030100129

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"The Influence of Self-Compassion and Emotion Regulation on the Psychological Well-Being of Working Parents Who Have Children With Special Needs (UMSIDA)"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



Kania Rachmadira Putri

NIM. 212030100129