



**Hubungan Manajemen Waktu dan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo**  
**The Relationship between Time Management and Self-Control with Academic Procrastination in Students of SMK Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo**

Brillianti Dwigta Althafani, S.Psi  
212030100138

Dosen Pembimbing  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi**  
**Fakultas**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Manajemen Waktu dan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Brillianti Dwigta Althafani  
NIM : 212030100138


Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)



---

Dosen Penguji 1  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)



---

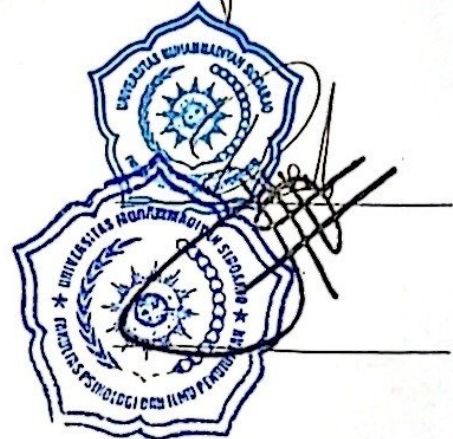
Dosen Penguji 2  
(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)



---

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)  
NIK. 212498



---

---

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)  
NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(21/04/2025)

Tanggal Lulus  
(21/04/2025)

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| <b>A. Bagian Pengesahan .....</b>   | <b>I</b>  |
| 1. Sampul .....   | 1         |
| 2. Lembar Pengesahan.....   | 2         |
| 3. Daftar Isi.....  | 3         |
| 4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....   | 4         |
| 5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta<br>Pelimpahan Hak Cipta..... | 5         |
| <b>B. Bagian Isi.....</b>   | <b>II</b> |
| 1. Judul.....   | 1         |
| 2. Abstrak .....  | 2         |
| 3. Pendahuluan .....  | 3         |
| 4. Metode Penelitian.....   | 4         |
| 5. Hasil dan Pembahasan.....  | 5         |
| 6. Simpulan .....   | 6         |
| 7. Ucapan Terima Kasih.....   | 7         |
| 8. Referensi .....  | 8         |

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Brillianti Dwigta Althafani  
NIM : 212030100138  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Dra. Dwi Nastiti, M.Si  
NIK/NIP : 210372  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Manajemen Waktu dan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo  
Kata Kunci : Manajemen Waktu, Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik, Siswa SMK

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)  
NIP/NIK. 210372

Sidoarjo, (21/04/2025)  
Mahasiswa



(Brillianti Dwigta Althafani)  
NIM. 212030100138

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan Manajemen Waktu dan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



**Brilliant Dwigta Althafani**

212030100138