



**Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan dalam Menghadapi UTBK pada Siswa SMA Kelas 12**

**The Relationship between Self-Efficacy and Anxiety in Facing the UTBK among Senior High School Students in Grade 12**

Angelina Indah Permata Kasih, S.Psi  
212030100103

Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan dalam Menghadapi  
UTBK pada Siswa SMA Kelas 12  
Nama Mahasiswa : Angelina Indah Permata Kasih  
NIM : 212030100103

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)

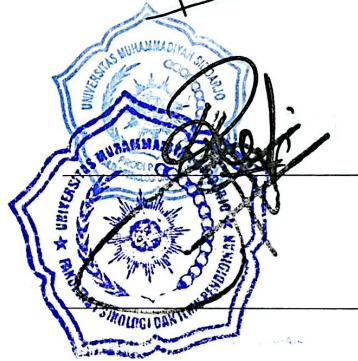
Dosen Penguji 1  
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 2  
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
(21/04/2025)

Tanggal Lulus  
(21/04/2025)

## DAFTAR ISI

### A. Bagian Sampul

1. Sampul.....	i
2. Lembar Pengesahan.....	ii
3. Daftar Isi.....	iii
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta .	v

### B. Bagian Isi

1. Judul .....	1
2. Abstrak .....	1
3. Pendahuluan .....	1
4. Metode Penelitian.....	3
5. Hasil dan Pembahasan.....	4
6. Kesimpulan.....	6
7. Ucapan Terima Kasih .....	6
8. Daftar Pustaka .....	7

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Angelina Indah Permata Kasih  
NIM : 212030100103  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

### DAN

Dosen Pembimbing : Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 216584  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan dalam Menghadapi  
UTBK pada Siswa SMA Kelas 12

Kata Kunci : Efikasi diri, Kecemasan dalam menghadapi UTBK, Siswa SMA

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Widyastuti, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 216584

Sidoarjo, (21/04/2025)  
Mahasiswa



(Angelina Indah Permata Kasih)  
NIM. 212030100103

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan dalam Menghadapi UTBK pada Siswa SMA Kelas 12”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



Angelina Indah Permata Kasih

NIM. 212030100103