



**Hubungan Manajemen Stress dan Kebosanan Akademik dengan Prestasi Akademik
Santri Pondok Pesantren X di Sidoarjo**

**The Relationship Between Stress Management and Academic Boredom with The
Academic Achievement Of Students Of Boarding School X in Sidoarjo**

Khodijatul Jamilah, S.Psi
212030100003

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Dosen Penguji
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi, Psikolog
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Manajemen Stress dan Kebosanan Akademik dengan Prestasi Akademik Santri Pondok Pesantren X di Sidoarjo
Nama Mahasiswa : Khodijatul Jamilah
NIM : 212030100003

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)

Dosen Penguji 1
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi, Psikolog)

Dosen Penguji 2
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(21/04/2025)

Tanggal Lulus
(21/04/2025)



DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan.....	I
1. Sampul.....	1
2. Lembar Pengesahan.....	2
3. Daftar Isi.....	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5
B. Bagian Isi.....	II
1. Judul.....	1
2. Abstrak.....	2
3. Pendahuluan.....	3
4. Metode Penelitian.....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Simpulan.....	6
7. Ucapan Terima Kasih.....	7
8. Referensi.....	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Khodijatul Jamilah
NIM : 212030100003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Manajemen Stress dan Kebosanan Akademik dengan Prestasi Akademik Santri Pondok Pesantren X di Sidoarjo
Kata Kunci : *Stress Management, Academic Boredom, Academic Achievement Student of Boarding School*

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, (21/04/2025)
Mahasiswa

(Khodijatul Jamilah)
NIM. 212030100003

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan Manajemen Stress dan Kebosanan Akademik dengan Prestasi Akademik Santri Pondok Pesantren X di Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



Khodijatul Jamilah

NIM 212030100003