



Hubungan Antara Work Life Balance dan Beban Kerja Dengan Burnout Pada Perawat
The Relationship Between Work Life Balance And Workload With Burnout in Nurses

Dwi Maulidyyah, S.Psi
212030100056

Dosen Pembimbing
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dra. Dwi Nastiti, M.Si
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

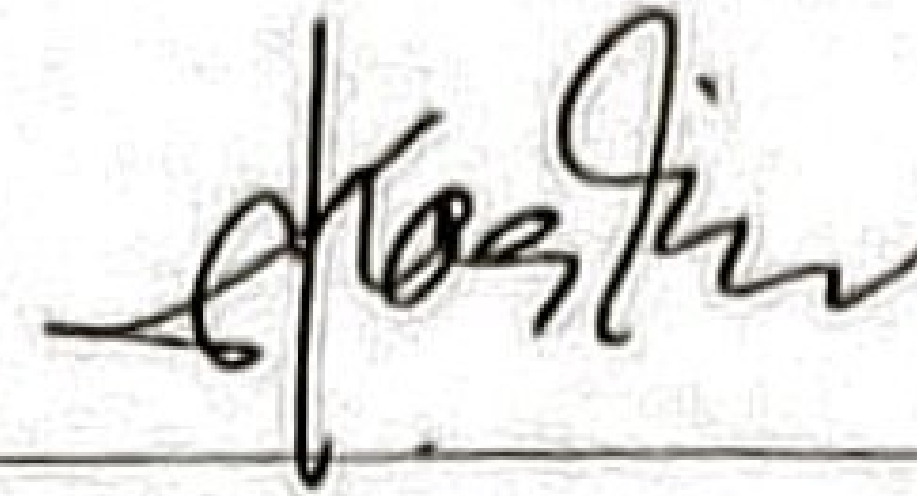
Judul : The Relationship Between Work Life Balance And Workload With
Burnout in Nurses
Nama Mahasiswa : Dwi Maulidyyah
NIM : 212030100056

Disetujui oleh

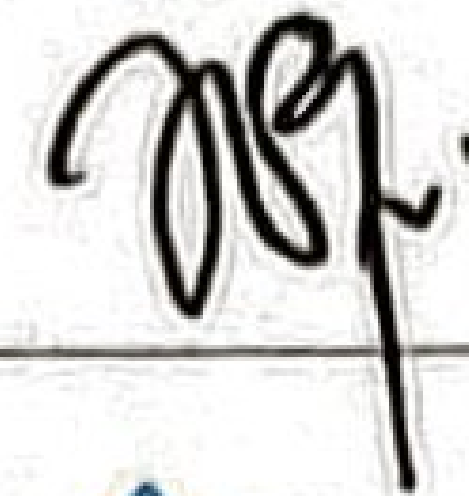
Dosen Pembimbing
(Widyastuti, M. Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 1
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)



Dosen Penguji 2
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)
NIP/NIK. 212498



Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(21/04/2025)

Tanggal Lulus
(21/04/2025)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan.....	2
3. Daftar Isi.....	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5
B. Bagian Isi.....	II
1. Judul	1
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian.....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Simpulan	6
7. Ucapan Terima Kasih.....	7
8. Referensi	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Dwi Mauliddyah
NIM : 212030100056
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Widyastuti, M. Psi., Psikolog
NIK/NIP : 216584
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : The Relationship Between Work Life Balance And Workload With
Burnout in Nurses

Kata Kunci : Workload, Burnout, Nurse, Work-Life Balance

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Widyastuti, M. Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 216584

Sidoarjo, (21/04/2025)
Mahasiswa



(Dwi Mauliddyah)
NIM. 212030100056

*Centang salah satu.

PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“The Relationship Between Work Life Balance And Workload With Burnout in Nurses”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, April 2025



Dwi Maulidyyah

NIM. 212030100056